

リハセン通信

2018年度
9月号

初秋を迎え、朝夕はだいぶ過ごしやすい毎日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月1日は防災の日でした。大正12年に発生した関東大震災にちなんで昭和35年に制定された記念日です。台風の襲来が多い時期ということもあり、『災害への備えを怠らないように』という戒めの意味もあるそうです。今年の日本は多くの自然災害に見舞われました。ご家庭の非常持ち出し袋や保存食を確認したり、災害にあった時にはどうするのかをご家族で話し合ってみるのも良いですね。

夏の疲れが出やすい時節ですので、くれぐれも体調を崩されませんようご自愛ください。

ボッチャ大会に参加しました

今月23日にふれ愛プラザ体育館にて、第19回新潟県障害者スポーツ大会が開催されました。リハセンからは2チーム、6名の方に参加していただきました！

ボッチャはヨーロッパで生まれた、パラリンピックの正式種目にもなっているスポーツです。白いジャックボールに対して青・赤のボールを投げ、点数を競います。

毎日のスポレクの時間や夕方など、空いている時間を利用して練習に励まれていました。その結果…今年はなんと！リハセンAチームが優勝することが出来ました！練習の成果が出て良かったです。おめでとうございます。メンバーだけでなく、他の利用者の方や職員も大喜びでした。

スポーツは身体を動かすだけでなく、人と人との交流が持てる点もとても良いですね。来年の大会も今から楽しみです。



訓練についてご紹介します

当センターでは職能訓練として、「一般教養」「コミュニケーション」「手工芸」「パソコン」の訓練を行っています。今回はその中から「一般教養」の“アンケート入力”についてご紹介したいと思います！

アンケート入力は、パソコンを使用して、左側に出たアンケート用紙を見ながら右側へ必要事項を入力するというものです。事務的な作業の練習になり、高次脳機能障害の注意障害、同時処理などへのアプローチも行えます。パソコンの訓練ではWordやExcelなどの能力の向上を目指し、一般教養の訓練ではより実践的な訓練を行う、とパソコンを使用した訓練でもそのように分けて取り組まれている方もいらっしゃいます。

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117