



リハセンだより

2018年
秋号

冬はもうすぐそこまで来ているようですが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、新潟で秋が旬のくだもの一つに『おけさ柿』があります。柿はビタミンCが豊富で、なんとレモン1個分と同じ量だそうです！また、ポリフェノールは赤ワインの10倍、お茶の30倍も含まれています。柿だけでなく、旬のものを美味しく食べて、健康的な身体が目指せると良いですね。

年末は何かと忙しいでしょうが、体にだけはお気を付けてください。



芸術文化祭が

行われました



11月17日（土）～25日まで『第17回新潟県障害者芸術文化祭』が開催されました。今までは新潟市江南区のふれ愛プラザが会場でしたが、今年の会場は中央区の新潟ユニゾンプラザでした。来年秋は国内最大の文化の祭典、国民文化祭と全国障害者芸術文化祭が新潟県で行われます。今年はそのプレイベントとしての開催でした。

当センターからは普段の手工芸訓練で作成した作品を中心に、工芸・絵画・書道部門へ25点を展覧させていただきました。

今年は残念ながら賞に選ばれた方はいらっしゃいませんでしたが、どの方の作品もとても素敵で見入ってしまいました！文化祭のようにたくさんの方から見ていただける機会があると、より一層訓練にも力が入りますね。

今後もたくさんの素敵な作品が見られることを楽しみにしています。



焼き芋をしました

ここ何年かは毎年、畑でさつまいもを育てています。毎回「さつまいもといえば焼き芋！」「焼き芋がしたい！！」とは思っていたのですが、天候に恵まれず実施できずにいました。

しかし今年はずいぶん！直前になって天候が回復し、念願だった焼き芋を行うことができました。生活介護のグループワークとして行ったのですが、他のサービスを利用されている方も一緒に手伝ってくれたり様子を見に来てくださったりして、皆さんで楽しく行うことができました！

最後には手伝ってくださった方も一緒に食べることができ、とても充実したグループワークとなりました。

また来年もできると良いですね。今から楽しみです。



スイートポテトも
作りました^^♪

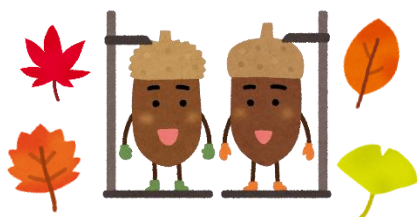


【ご利用状況】

〔機能訓練〕	〔生活訓練〕	〔就労移行支援〕	〔生活介護〕	〔施設入所支援〕
登録 25 名	登録 5 名	登録 7 名	登録 13 名	登録 17 名
(定員 20 名)	(定員 6 名)	(定員 8 名)	(定員 6 名)	(定員 30 名)

※当センターは機能訓練がメインの多機能型障害者支援施設です。利用者の方々は、目標に沿ったリハビリ期間を経て社会復帰されますので、利用調整が可能です。いつでもお気軽にご相談ください。

施設見学
随時受付中です！
(担当：西片)



社会福祉法人豊潤舎
新潟県障害者
リハビリテーションセンター

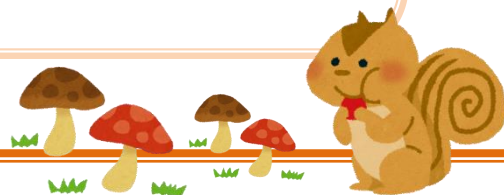
〒950-0121

新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1
(新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113

FAX:025(381)8117

URL: <http://www.rnhj.jp/rehabilitation>



新潟県障害者リハビリテーションセンターでは「相談は傾聴、親身、親切に」をモットーに、高次脳機能障害等に関する相談を随時受け付けております。何かお困りのことがありましたら、なんでもご相談ください。見学も随時受け付けております。電話等にてご予約のうえ、お気軽にお越しください。