

# リハセン通信

2018年度  
1月号

新春とはいいながらまだ厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、1月26日の全豪オープンにて日本の大坂なおみ選手が激闘を制し初優勝を成し遂げ、日本中が歓喜に包まれました。28日に発表された世界ランキングでは1位となりましたが、アジアの歴史の中で男女ともに、シングルスで世界ランキング1位となるのは初めてのことだそうです。これからの活躍にも大いに期待できますね。皆さんで応援していきましょう！

昨年も一年間大変お世話になりました。今年もよろしくお願い致します。

## 新年会を行いました

年明けの利用初日である1月4日に、新年会を行いました。新年会が開催されるのは今年で2回目です。今回は去年とは内容を少し変えて餅つきを行い、希望された数名の利用者の方にも実際に餅つきを体験していただきました。杵と臼を使用した本格的な餅つきで、見ている皆さんにも楽しんでいただけたようです。

できた餅はあんこときな粉をつけ、振る舞わせていただきました。昼食メニューが寿司だったこともあり、豪華なお正月らしい食事となりました。



## 書き初め

“書き初め”は年の初めに1年の抱負や目標を書く正月行事です。

1月2日に行うのが風習となっておりますが、リハセンでは9日に書道の先生をお招きし、行いました！

『就職』や『迷わず行けよ 行けば分かるさ』など、それぞれ好きな言葉や今年の目標を書き表していただきました。

証として“書く”ことで「自分はできる！！」と思いこむことができるようになるようです。書くことでより一層頑張ることができるかもしれませんね。

書き初めは行わなかったという方も、ぜひ書いてみてはいかがでしょうか。

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117