

# リハセン通信

2018年度  
2月号

節分も過ぎ、ようやく春の気配が感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、新潟地方気象台は25日、新潟県内の『雪消え』の見通しを発表しました。12月と1月に冬型の気圧配置の影響で大雪となったところもあったようですが、2月は寒気の影響が弱く、降雪量がかなり少なくなりました。新潟市の累積降雪量は、94センチで平年比51%だったそうです。雪が少ないとウィンタースポーツをされる方にとっては大問題だったかもしれませんが、通勤をするにはとても良い冬でした。

もうすぐ新年度が始まります。いろいろとお世話になることと存じますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 避難訓練を行いました

2月25日（月）に避難訓練を行いました。今回の避難訓練は地震を想定し、利用者の皆様に参加していただきました。

朝会にて事前に避難訓練について話があったため、時間になる前に自らヘルメットを装着していたり、しっかりと放送の内容を聞いている様子が見られました。

こうして訓練をしておくことは、いざというときの行動を把握できるため、とても大切なことですね。

さて、避難する時に必要なこととして『お・か・し・も・ち』が挙げられていますが、皆さん、何のことだか分りますでしょうか。正解は『お＝おさない』『か＝かけない』『し＝しゃべらない』『も＝もどらない』『ち＝ちかよらない』だそうです。避難をする際には、この5つに気をつけてみてください。

今後も定期的に様々な災害を想定し、避難訓練を行っていきます。利用者の皆様、ご協力ありがとうございました。



## ♥ Happy Valentine ♥

生活介護のグループワークでお菓子作りをしました。今回作ったのはバレンタインということで、チョコレートマフィンです！全て袋の中で混ぜ、袋の端を切ってそのまま型に流し込むため、洗い物の出ない簡単なレシピでした。

各自でご自宅へ持ち帰り、ご家族にも食べていただきました。喜んでもらえたでしょうか。次回のグループワークもお楽しみに…！

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1（新潟ふれ愛プラザ内）

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117