

リハセン通信

2018年度
3月号

日差しもすっかり柔らかくなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、今月3日は東京マラソンが開催されました。あいにくの雨模様となりましたが、過去最多となる約3万8千人という多くのランナーが参加したようです。陸上男子マラソンの日本記録を持つ大迫傑選手がまさかの途中棄権というアクシデントもありましたが、原因は低体温症だったとのことです。ネット上では一時、『低体温症』が話題となっていました。今回は雨が降っていたことが原因のようですが、普段の生活の中でも十分に起こりうる症状のようです。低体温の症状が出た際には早めに対処することが重要です。これから暖かくなり、薄着になる季節ですが、予防を心がけていきましょう。

桜の便りもすぐそこまで届いています。体調を崩されませんよう、お体を大切になさってください。

お茶会を行いました

選択コースに毎月1回『陶芸』を行っていますが、そこで作っていただいた作品を使用する機会を！と半年に1回お茶会を開催しています。前回までは10名程度の利用者の方が参加していましたが、今回は倍の人数の20名の方に参加していただきました。

初めて参加される方も多くいらっしゃり、簡単な作法を学びながらお茶を点て、会話をしながら楽しく過ごされていました。

作った作品を実際に使用できるため、訓練へのモチベーションアップを図るという目的はもちろんのこと、普段話さない利用者の方と話しながら親睦を深める役割にもなっていました。今後も継続して行う予定としていますのでお楽しみに！



～～ 月岡の旅 ～～

15日に、生活介護のグループワークで外出を行いました。今回の行き先は『月岡温泉街』と『月岡わくわくファーム』です。

当日の朝は天気あまり良くなかったため心配していましたが、現地に着くと雨は降ることなく時折晴れ間もありました！心地よい風の中、足湯に入るのは至福のひとつだったのではないのでしょうか。

普段はご家族以外の方と外出する機会があまり無いという方が多く、帰ってきてからも「楽しかった～」などというお声を聞くことができました。

グループワークを行った後には職能訓練にて、感想や反省をPCでまとめていただいています。どんな報告書が完成するのか楽しみです！

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117