

リハセン通信

2019年度
7月号

蒸し暑さから、少しずつ夏らしい暑さになってましたが、皆様、健やかに過ごしてでしょうか。

今年の夏は、すっきりしない天気が続き、日本各地で大雨による災害など悲しいニュースを目にする事も多くなっていますね。世界的にもメキシコで1m近く雹が積もる、熱波からの山火事など様々な気候変動が起こっているようです。異常気象と体調不良の関係性もあるようで、体調がすっきりしない…なんだか疲れる。と言う方も多いのではないのでしょうか？

ようやく新潟も梅雨明けしましたが、これからの夏本番に向け体調に注意したいですね。



お弁当をつくりました！

今月は、生活介護でのグループワークを行いました。毎回、外出や調理等いつも様々な事を行っていますが、今回は『お弁当を作れるようになりたい！』という希望も聞かれ、「お弁当」作りを行いました。メニューとしては、3色のそばろ丼とデザートとしてガトーショコラ作りに挑戦！！鶏ひき肉を使用してのそばろ作りから行いました。

完成したものは、お弁当箱に入れ、ひとつずつお土産としてご自宅に持ち帰って頂きました。ご家族からも、「おいしかった！上手に出来てるね！」と評判も良かったようです。もちろん、振り返りとしてのレポート作成も実施。パソコン訓練で身に付けたスキルを発揮！普段、料理をする機会が少ない方も多い中、調理器具の使用方法や、簡単な調理方法を楽しく料理をしながら確認を行っています。



訓練についてご紹介します

当センターでは職能訓練として、「一般教養」「コミュニケーション」「手工芸」「パソコン」の訓練の他に自立支援のひとつとして「外出訓練」を行っています。

施設入所の方の、施設近隣の外出評価・訓練を行うほかに、通所利用の方の公共交通機関を使用する通所練習等も必要時に行っています。ご本人がWEB等で、経路やバス・電車の時間を調べ計画書を作成します。計画書が完成したら職員と一緒に確認。その計画書に沿って職員同行で実際の場面での訓練・評価を行っています。外出し、利用者同士買物に出掛ける、食事をするなどを通して行動範囲も広がり、また生活に楽しみが持てるように支援を行っています。

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117