

リハセンだより

2019年
夏号

残暑厳しき折ではございますが、ご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。

今年は冷夏の予想も出ていましたが、連日の猛暑が続いています。熱中症も話題ですが、その人の年齢・体調・病気・水分の取りかた・住居の環境・運動や労働の程度・暑さに慣れているかといった、いろいろな要素がからんで、熱中症は起こったり、起こらなかったりするとの事で個人差も大きいようです。予防の為に、適切なエアコンの使用と水分摂取・休息をしっかりと取る事が重要です。

まだまだ暑い日が続きます。体調管理をして夏を満喫したいですね！



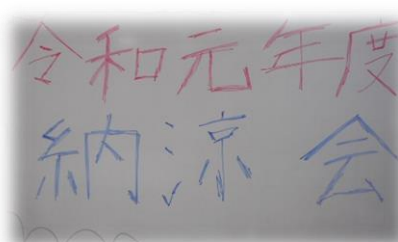
納涼会を行いました！



先日、リハセンの二大行事の一つである「納涼会」が行われました。

これまでの納涼会では、市販のオードブルを購入していましたが、今年は旅館での調理経験豊富な利用者様に、オードブルを作っていただきました。就労にむけての現地訓練として、メニューの考案から、材料のリストアップなど管理栄養士の協力のもと丸2日かけての調理となりました。

当日は30人前の調理ということでバタバタとした場面もありましたが、ローストポークや鰯の幽庵焼きなど本格的なメニューが並びました。調理場面も丁寧な下ごしらえ等プロの技がひかり、補助業務で入った職員も勉強になりました。皆さんからも『おいしい！また作って欲しい』とのコメントをたくさん頂き、訓練としても納涼会としても大成功でした！！





訓練についてご紹介します

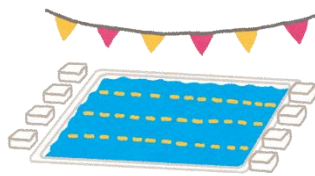


当センターでは週に1回選択コースとして、利用者様自身でお好きなコースを選べる時間があります。「創作」「パソコン」「自主トレーニング」「小グループ」「水泳」の5つのコースがあります。

今回は、夏場に人気の水泳コースに関して紹介します。

当センターのある、ふれあいプラザの内には、1年中使用可能な温水プールが設置されており、当センター利用者もそのプールを使用しての訓練を行っています。

職員1名が見守り・指導に当たり、水中歩行や泳ぎ方の練習を2時間程度おこなっています。体力の向上はもちろんの事、泳力向上・余暇活動など目的は色々ありますが、メンバー同士で楽しみながらも、意欲的に取組まれています。もともと水泳に慣れ親しんでいた方から、学生以来久しぶりという方もたくさんいらっしゃいます。まずは、職員と一緒に練習を行い、状況を見ながら普段の訓練でもプールを利用する事も可能です。障害受傷後、なかなかプールへ行こう！！という方は少ないかもしれませんが、初めは怖いものの徐々に楽しみにされる様子が伝わってきます。センター利用中に様々な経験を行い、生涯スポーツに繋がるよう応援したいと思います。



【現在のご利用状況】

〔機能訓練〕	〔生活訓練〕	〔就労移行支援〕	〔生活介護〕	〔施設入所支援〕
登録 24名 (定員 20名)	登録 8名 (定員 6名)	登録 5名 (定員 8名)	登録 11名 (定員 6名)	登録 20名 (定員 30名)

※当センターは機能訓練がメインの多機能型障害者支援施設です。利用者の方々は、目標に沿ったリハビリ期間を経て社会復帰されますので、利用調整が可能です。いつでもお気軽にご相談ください。

**施設見学
随時受付中です！**
(担当:西片)

社会福祉法人豊潤舎
**新潟県障害者
リハビリテーションセンター**

〒950-0121
新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1
(新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113

FAX:025(381)8117

URL: <http://www.rnhj.jp/rehabilitation>

新潟県障害者リハビリテーションセンターでは「相談は傾聴、親身、親切に」をモットーに、高次脳機能障害等に関する相談を随時受け付けております。何かお困りのことがありましたら、なんでもご相談ください。見学も随時受け付けております。電話等にてご予約のうえ、お気軽にお越しください。

