

リハセン通信

2019年度

12月号

師走に入り何かと多忙な日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
今年は、雪も少なく比較的気温も高めで過ごしやすと感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか？
ニュース等でインフルエンザの流行を伝える内容を耳にすることも多くなってきましたが、今週末で仕事納めの方も多いのではないのでしょうか？体調管理をしっかりと楽しく年末年始を迎えられるように注意したいですね！

末筆にはなりますが、今年も一年間大変お世話になりました。来年もよろしくお願い致します。



クリスマス会を開催しました！



12月20日にリハセン2大行事であるクリスマス会が開催されました。利用者の方36名、職員10名の総勢46名が参加！

普段の食事とはことなり、オードブルを囲みながら希望者はお酒も飲まれていました。食事の席もいつもとは違うメンバーであり、会話も弾んでいる様子でした。

有志の利用者さまと職員による出し物や、恒例のビンゴ大会も行いました。ビンゴの景品を通して、利用者間で交換する様子や、さっそくお酒のおつまみにされるなど喜んでいただけたのでは…？と感じています。

また来年も、行事などを通して様々な体験や交流の機会が持てるように企画をしていきたいと思っております！！

訓練について紹介します

当センターでは、毎週水曜日に選択コースという時間を設けています。普段の訓練のほかに、水泳や陶芸など希望を確認しながら行って頂いています。その中のひとつで小グループがあります。

小グループでは、外出許可が下りていないなどの理由で、普段買い物に行けない方を対象に2~3名で南イオンに職員と出かけます。それぞれが生活に必要なものを、ご自身で管理し必要なものを適切な量、購入できるように支援しています。なかには、本の購入や床屋さんでの散髪を行う方、ご家族にお菓子を購入し送る方などもいらっしゃいます。

買い物を通して、メモの活用や金銭管理・日用品の在庫管理などの生活管理や外出練習が出来るように行っています。



社会福祉法人豊潤舎 新潟県障害者リハビリテーションセンター

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsya.jp FAX:025(381)8117