

# リハセン通信

2019年度  
1月号

雪もなく、例年よりも気温も高く、比較的過ごしやすい年末年始でしたが、皆様ゆっくりと過ごされましたでしょうか？長いと思った連休もあっという間に過ぎ、1月も残すところわずかになってしまいました。暖冬の今年は、1961年以降最小の降雪量を記録しているようです。ニュースでもさっぽろ雪まつりでの雪像作りの雪不足が報道されましたが、新潟だけではなく日本海側全域において雪が少なくなっているようですね。2月になると、新潟県内でも雪まつりなどのイベントも多く予定されています。まだまだ寒い日が続きますが、体調を整え、この時期ならではのイベントも楽しみたいですね。さいごになりますが、今年も1年よろしく願いいたします。

## 新年会を行いました

年明けの利用初日である1月6日に、新年会がありました。今年で2回目となる杵と臼を使っての本格的な餅つきを行いました。去年同様、希望された数名の利用者の方にも実際に餅つきを体験していただきました。見学している利用者さまからも、自然と掛け声がかかる様子もあり、今年も楽しんでいただけたのではないかと思います。できた餅はあんこときな粉をつけ、つきたての餅を振る舞わせていただきました。昼食はにぎり寿司だったこともあり、豪華なメニューでお正月らしい食事となりました。今年も、それぞれの目標を達成できるように訓練に取り組んでいただきたいと思います！



## グループワーク

生活介護のグループワークとして、数人のグループを組み「福笑い」と「書き初め」を行いました。目隠しをしての福笑いでは、なかなか目鼻のバランスをとるのが難しく苦戦された方も多いようでしたが、終始和やかな雰囲気での楽しい時間でした。



また、今年初の書き初めを行い、それぞれが思い思いの言葉を書いていただきました。今年も、日常の中ではなかなか行えないような季節行事や、イベントにあわせた調理などを行っていきたいと思います。

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117