

# リハセン通信

2020年度  
6月号

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

新潟市内でもジュンサイ池で蛍の飛翔が確認され、いよいよ夏が近づいてきました。

今年は、新型コロナウイルスの感染予防もあり、新潟県内の夏祭りや花火大会も中止が多く、イベントを楽しむ機会が少なくなりそうですね…。今の時期、ブルーベリー狩りや越後丘陵公園ではラベンダーの摘み取り体験も行っているようです。

梅雨入りしたとはいうものの、比較的天候が良い日も多いので

少し足を伸ばして、様々な体験を通して気分転換できるといいですね。



## プールの利用が再開しました！！

2月より新型コロナウイルスの感染予防のため水泳訓練が中止となっていましたが、ついに6月から水泳希望者にとっては念願の再開となりました！

現在は7名の利用者が水中歩行や泳ぎの練習を行っています。障害受傷前は趣味で水泳をしていた方も多くクロール・平泳ぎはもちろんバタフライなどの練習を行っています。

障害程度によって、まずは水に慣れること・水中で体をコントロールすることを目標とし、個人の能力に応じて職員と練習を行っています。

入水前にはその日の個人の目標を確認し、目的意識をもって取り組んでいます。

プールの中では、普段の訓練でみる表情とは全く異なり、笑顔も多く

和気あいあいとお互いを高め合う様子が見られています。

楽しみながら体力作り・生涯スポーツとして楽しめるといいですね。



## 訓練についてご紹介します

当センターには、園芸・畑用の中庭があります。

現在、苗からきゅうり・トマト・スイカ・枝豆を育てています。

今年は、生活訓練の利用者さまが中心に水やりや草取りなど行って頂いています。

特に当番制等を設けず天候などを確認しながら畑仕事・花の世話を通して、収穫までの流れを把握・育成計画・生育状況に合わせた管理作業

などを行っています。

最終的には収穫した野菜を給食で活用できればと思います！



社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsya.jp FAX:025(381)8117