

# リハセン通信

2020年度  
7月号

今年は梅雨がなかなか明けず、すっきりしない天気が続いていますが、皆さま健やかに過ごしてはいかがでしょうか？  
東京オリンピック・パラリンピックが予定されていた4連休も終わり、まもなく8月です。  
今年は、新潟まつり・長岡まつりなど各所で予定されていた花火大会は中止。梅雨が長引いていることもあり海水浴が楽しめる期間も短そうですね。  
リハセンでは、8/7に夏祭りを企画中です。今回は夏まつりへの参加も難しいため、屋台風のおつまみを準備しました。ビール希望者が多ければビールサーバーのレンタルも思案中ですがどうなるのでしょうか？次回のリハセン通信でご報告させていただきたいと思います。



## エコバックを染めてみました！

7月に入り、スーパー・コンビニでのビニール袋の有料化の流れを受け、グループワークとしてエコバックの草木染めをしてみました。

「コーヒー」「柿渋」「紫陽花」「ヨモギ」を使ってのそれぞれが好みの染料で染めました。絞り柄もビー玉などを利用してそれぞれが好みの作品に仕上がるように工夫して取り組まれています。染め上がったものは、布用絵具を使ってステンシルで絵柄や名前を入れました。エコバックのみではなく、中にはマスクを染め、職員にプレゼント！

現在は、皆さまレポート課題に取り組まれています。普段 word や Excel のテキストに準じた訓練を行っていますが、こういった場面で課題として取り組むと、日ごろの訓練成果が反映され、自分自身の成長と課題を見つめ直す機会になるようです。



## 訓練についてご紹介します

当センターでは、移動手段の確保として自転車の乗車練習を行っています。自転車運転には、バランス能力・筋力・協応性・全身耐久性・ボディイメージなど様々な要素が必要です。片麻痺の方や、高次脳機能障害をお持ちの利用者も状況を見ながら実施しています。発症前は難なく自転車に乗られていた方も感覚障害等の影響でペダルに足をのせても位置が分かりにくい・ブレーキの握り込み具合が分からないなど様々です。対応方法を確認しながら移動手段として確保できるかどうかの見極めを行っています。自立となるとレンタサイクルを利用し新潟駅まで散策される方もいます。効果的な自転車運転の訓練方法があれば是非教えてください！



社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117