

リハセン通信

2021年度
6月号

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

新潟市もいよいよ梅雨らしい天気になってきました。この時期は、何となく

体がだるいと不調を感じる方も多いのではないのでしょうか？梅雨時期は、つい家で過ごす事が多くなりがちですが、あえて雨の中のお出かけやスポーツをすることも体調管理として効果的なようです。

五泉にある五泉八幡宮では、「アンブレラスカイ」や紫陽花を利用した「花手水」などもおすすめです！

これからの時期は県下最大の「七夕風鈴祭☆天の川巡り」も開催(6/30～)が予定されています。

五泉八幡宮では季節ごとの展示や、シャボン玉・ライトアップなど SNS にもたくさんアップされています。

気になる方は、ぜひドライブがてら覗いてみてください！

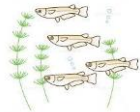


今年もめだかが産まれました

食堂で飼育しているめだかの赤ちゃんが今年も無事産まれました！！

利用者が、毎週水槽の掃除、水の交換・えさやり等を率先して行ってくださり、水草に卵を見つけると、別の水槽に移動して毎日観察し孵化するのを心待ちにしています(^)/

産まれたての頃は目で見えるのもやつのめだかたちも徐々に水槽のなかを活発に泳ぎ回るようになりました。



今現在で 20 匹弱の赤ちゃんめだかが誕生。これからどんどん大きくなるのが楽しみです(^)/



メイク講座を開催します



ある女性利用者との個別リハの中で「メイクがしたい、かわいいお母さんになりたい」との希望があり、外出訓練を通して近隣の薬局への外出・買い物練習を通して必要なメイク用品の買い出しと、メイク練習をするという場面がありました。

その後も、女性利用者同士や職員で、情報交換をしながらメイク用品や、片手でも出来る方法を確認する中で、「希望者でメイク教室？をしたいね」との案が浮上(^)/

職員で話をする中で、メイクアップのお仕事をされている方の協力を得て7月に「メイク講座」を企画することができました！病気を発症してからは女性でも「片手でできない」とメイク自体を辞める方も多くみられます。障害受傷後、おしゃれを諦めてしまわれる方も多くいらっしゃいます。今回のメイク講座を通して気持ちも明るく前向きにシフト出来るひとつのきっかけになるといいな～と考えています。講座の反響は次回のリハセン通信でご報告いたします。



社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025 (381) 8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025 (381) 8117