

リハセン通信

2021年度
12月号

師走に入り何かと多忙な日々が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

新潟県内でも雪がふり徐々に本格的な冬に突入してきました。昨年度の大雪での大混乱を受け今年は計画的な高速道路の通行止めなど様々な対策が取られています。これから年末年始にかけても寒波の予想がでていますが、あまり荒れたお天気にならない事を祈りたいです…。

来年からまた新たな気持ちで、利用者様の目標達成に向けた支援が行えるように努力をしていきたいと思えます。末筆にはなりますが、今年も一年間大変お世話になりました。

来年も本年に引き続きよろしく願いいたします。



リハセン忘年会を開催しました！



12月24日の昼食時に忘年会とクリスマス会を併せて開催しました。

今年は「おでん」を利用者さまの協力を得て前日から仕込みました。約40人分と調理も大変でしたが、煮込んでいる間中、廊下にもお出汁のいい匂いが漂っていました(^)/じっくりと時間をかけて煮込まれ、味もしみておいしい！と普段よりもたくさん召し上がる利用者さまも多くみられました。

また、お酒を召し上がる方もいらっしゃり、普段の食事よりも会話も弾んでおり和気あいあいとした雰囲気でした。デザートはクリスマスケーキもホイップクリームを目の前で盛り付けるなど、見た目もクリスマスらしく楽しい時間でした。



年越しそばで訓練納め

今年の訓練納めは12/29でした。

忘年会は12/24とイベント続きでしたが、29日のお昼には年越しそばを提供させていただきました。今年はそばつゆから手作りに挑戦。そばつゆ・薬味・そばゆで・白玉団子の各係に分かれて、それぞれの役割分担の作業を行っていきました。

白玉団子は事前に試作を行いましたが、当日の目標は150個！

そのほかの作業は、ぶっつけ本番です。

普段より少し高いお醤油やみりん、かつお節・鯖節でだしをとって作るそばつゆは絶品でした。そばも山形県寒河江市から取り寄せ、そば打ち経験もある利用者にも茹でてもらいました。

そば湯にはそば粉があると直々に持参され、おいしいと好評でした。準備や会場設営も多くの利用者さまの協力を得て、楽しい時間とおいしいおそばが提供できました。



社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsya.jp FAX:025(381)8117