

リハセン通信

2021年度
1月号

新年あけましておめでとうございます。1月に入り、寒い日や雪が降る日が多くなってきました。リハセンタ一の利用者玄関前には雪の日の後はかわいい雪だるまが出現し、通勤での疲労感をすこし和ませてくれています。その一方、新型コロナウイルスの感染拡大もあり、新潟県でも連日多くの感染者数が報じられ、ついにまん延防止等重点措置が適応されました。今まで以上に他人ごとではなくなり、今まで以上に身近に感じるが多くなってきました。日常生活のなかにマスクの着用やアルコール消毒が当たり前になりつつありますが、知らないうちにストレスを抱え込まないように心身の健康管理の必要性が高まっています。皆さんはどのようにストレスの発散をされていますか？

新年会を行いました



今年は1/4から訓練始めでしたが、1/7には、新年会としてお昼にお寿司を提供しました。お寿司はお代わり分も用意され、食べきれないほどありとても好評でした。今回はお酒などなしのイベントでしたが、年末の忘年会や年越しそばなど、普段と違った食事で雰囲気も良く利用者同士での話も盛り上がったようです。

こういったイベントを通して、普段お話されない方とコミュニケーションをとり、情報交換をされ、ご自身のことやお互いの事を理解する場面になっているようにも感じます。

新しい年が始まり、新しい目標を掲げる方や、引き続きの目標達成に向かう方などさまざまです。

機能改善・運転再開・復職や就労など目標はそれぞれ違いますが、目標達成に向けて今年一年職員も一緒に頑張っていきたいと思います。



避難訓練を行いました



月に1度の避難訓練を行いました。

最近、トンガでの噴火や日本各地でも地震が多く発生しており、みなさんの防災意識も高くなっているのではないのでしょうか？

今回の訓練は、新潟県沿岸に津波警報が発令された事を想定しての避難訓練でした。水害想定での避難訓練同様、ふれ愛プラザ2階への避難であり、階段・エレベーターのどちらを使用するかを確認しつつ避難を行いました。

いざという時に備えて、利用者様だけではなく、職員も避難方法や避難経路など確認しておきたいですね。



社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysa.jp FAX:025(381)8117