

# リハセン通信

2021年度  
2月号

気温差も大きく体調不良を感じやすい季節ですが、皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか？新型コロナウイルスの感染拡大が続き、新潟県でも感染者数も高止まりが連日報道されており、日々の業務や日常生活にも影響が出ている方も多いのではないのでしょうか。

その中でも新潟県内では、感染対策を施しながら雪まつりやひな祭りなどのイベントが開催予定となっています。これまでの経験を活かし、感染予防をおこないつつイベントなどを楽しめるようになるといいですね。



## 昼食をテイクアウトしてみました



2/11は建国記念日ですが、リハセンターでは祝日訓練を開催しました。

訓練内容は通常通りですが、お昼ご飯は普段の給食ではなく、①雷神の海鮮丼②しまやの幕の内弁当③ノラクチーナのピザをテイクアウトしました。新型コロナウイルスの感染予防のため外食を控えておられる方も多く、久しぶりの外食と楽しみにされていました。

当日は、職員手作りのすまし汁とスープもあり食べる前から楽しみにする声が多く聞かれました。どれも見た目もおいしくボリューム満点でした！！ピザはひとり一枚と食べきれない量でしたが、おいしいうちに食べたいと食べきる方もいらっしゃいました(^^)／

海鮮丼も事前の写真と比べても見劣りすることなくネタも大きくおいしい！ととても好評でした。今回アルコールはなく食事を楽しみ場面でしたが、ほかの方とみくらべながら、普段の食事以上に楽しそうに召し上がっていらっしゃいました。

## 感染予防セミナー開催



1/21～新潟県にも新型コロナウイルスの感染者増加に伴って、まん延防止等重点措置が適応され、感染予防対策を再認識する機会として、2/23の祝日訓練日に開催しました。

新型コロナウイルスの感染ルートや予防方法の説明を受けたうえで、個人で出来る感染予防についてワークを行いました。この2年ほどの間で生活様式も大きく変化し、今ではマスクなども当たり前になり、すっかり定着してきたのではないのでしょうか？それでも、いざ、文字として書くとすると頭を悩ませる方も多くいらっしゃいました。今回の参加者には、「携

帯用消毒スプレー」「ハンドクリーム」をプレゼントし、日常生活のなかでも感染予防を意識していただく機会になったのではないのでしょうか？

社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025 (381) 8113 MAIL:n-rihacen@hojunsysya.jp FAX:025 (381) 8117