

リハセン通信

2022年度

4月号

満開に咲き誇った桜もいつの間にか散り、日中は暑さを感じる日も増えてきました。

熱中症の危険度の目安となる「熱中症警戒アラート」の運用も4月27日からはじまったようです。

季節も良く、外に出掛けたいと感じる方も多く、リハセンター利用者さまも自主トレとして外歩きを行う方が増えています。早めの水分補給などを心がけ熱中症予防をしながら体力作りに励みたいと思います。

今年度からはリハセン通信は、複数の職員での持ち回りとなりました。職員によってさまざまな視点でリハセンでの訓練の様子や行事などに様子をお伝えできればと思います。

今年度も変わらぬお付き合いをよろしくお願い致します。

理学療法士・支援員 渋谷 亜由美

お花見を行いました

今年も恒例のお花見を行いました。ここ数年は食堂脇で実施していましたが、今年は近くの亀田公園まで足を伸ばしました。

ちょうどタイミングもよく、亀田公園の桜も満開で天候にも恵まれました。新型コロナウイルスのまん延もあり、お花見を控えている方も多く、気分転換になった！キレイだったととても好評でした。桜を見ながら少し訓練の息抜きが出来たのではないのでしょうか？



お菓子作りの教室を開催しました

以前お仕事で、親子教室などの講師をされている利用者さんがいらっしゃいます。

出来るなら、また教室をやってみたいとの希望があり、当センター利用中の2名の利用者様に向けて「シフォンケーキ教室」を開催していただきました(^)/今回は、親子教室でも好評だった、チーズケーキ味シフォンケーキを作成。前日までは上手に出来るかな…？と不安いっぱいでしたが、当日は大成功！作業も楽しく、ケーキもきれいに膨らみ美味しくできていました。事前に仲の良い利用者にプレゼントしたいとの希望もありラッピング用品も準備しました。普段よく口にするプレーンのシフォンケーキとは違いコクがあって美味しい(^)とご家族にも好評だったようです。また教えて欲しい、ちがうお菓子作りも挑戦してみたいとの希望も聞かれました。職員とではなく利用者さんと作業を行う事も新鮮で良かったようで、大成功でした☆



社会福祉法人豊潤舎 **新潟県障害者リハビリテーションセンター**

〒950-0121 新潟県新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 (新潟ふれ愛プラザ内)

TEL:025(381)8113 MAIL:n-rihacen@hojunsya.jp FAX:025(381)8117