

＊ゆきよし通信＊

平成30年6月1日 No. 5

一人でお風呂に入りたい！！

最近暑くなったり寒くなったりと気温の変動が大きく、体調を崩されている方も多いのではないのでしょうか？衣類などで温度調節して、元気に乗り切りましょう！
さて、今月は福祉用具の利用で入浴が出来るようになった方をご紹介します♪



去年から膝の痛みが強くなり、浴槽から立ち上がるのが大変に。
最近はシャワーだけ浴びていますが、浴槽に入りたいな…

模擬場面での動作練習



自宅浴槽を想定し
模擬場面での
練習を実施

何とか立ち上がりは
出来るようになったが、
一人で入るのは何となく不安…

福祉用具（バスグリップ）の提案



- ・浴槽の縁に取り付けます（工事不要）
- ・浴槽への出入りや浴槽内での姿勢保持に役立ちます

【導入の流れ】

- ①ケアマネジャーへ報告
- ②実際にバスグリップを使用して動作を確認
- ③バスグリップの購入

一人で入浴できるようになりました！！

バスグリップを提案してもらい、みんなに励まされ、またチャレンジしてみようと思いました。
浴槽に入れるようになり、全身がお湯につかる気持ち良さを再確認しています。毎日大好きなお風呂に入ることができて、とても嬉しいです♪



リハビリは動作練習だけでなく、適切な福祉用具の提案も行います。
「筋力がないからダメだな」「うちのお風呂は深いから入れない」などと諦めている方、是非一度ご相談ください！！

