


＊ゆきよし通信＊

平成30年4月1日 No. 3

通所リハビリを卒業された方のご紹介

すっかり暖かくなってきましたね。もう少しで桜の便りも届くでしょうか 
さて、3月末に2名の利用者様が通所リハビリを卒業されました！
今回は通所リハビリの卒業についてと利用者様のメッセージをお届けします。

通所リハビリの卒業とは？



通所リハビリは「再び元気な生活が送れるよう支援する」サービスです。そのため目標を達成し、自信をもって卒業できることを目指していきます。

自主トレーニングの定着を図ったり、生活の中で家事や趣味などを行う機会を持つことで、リハビリを卒業しても自律した生活を続けることができます！！

～ お二人からのメッセージ ～

最初は車いすに乗っていて、まさか歩けるようになると
思っていませんでしたが、今では杖にも頼らず歩いています。
暖かくなってきたのでこれからは公園に散歩へ出掛けてみよう
かなと思っています。

通所リハビリをやめようかなと思ったこともありましたが、
運動は続ける事が大事です。みなさんも頑張ってください！



通所リハビリに通って体調が良くなりました。
今では杖を忘れるくらいになっています。

これからは、月に2回公民館で行われるお茶の
教室に通う予定です。他にも興味のある教室が
あれば行ってみたいです！

これからも楽しく自律した生活が送れることを願っております♪



ゆきよしクリニック 短時間通所リハビリ TEL: 025-382-3845