

# ＊ゆきよし通信＊

平成30年10月1日 No. 9

## ご自宅の環境調整について

リハビリテーションは、動作練習だけでなく環境についてのアドバイスや福祉用具の提案等も行っています。今回はトイレの環境調整についてお伝えします！

### ① トイレの手すり設置位置の検討

#### ポイント 立ち座りが困難な場合

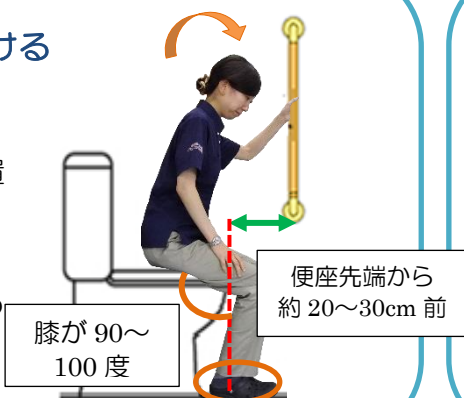
重心を足底に近づける

##### ①手すり

おじぎが出来るよう  
前方に縦手すりを設置

##### ②便座の高さ

立ち上がりやすいよう  
少し高めに設定  
(足底は付く程度)



#### ポイント 座位保持が困難な場合

安定した座位を作る

##### ①手すり

身体を支えるため  
横手すりを設置

##### ②便座の高さ

足底全体が付く  
高さに設定



L字型手すりは、縦手すり・横手すり両方の役割を持っているためオススメです



### ② 福祉用具の検討（工事が困難な場合など）

#### 1. 据置型手すりを設置

#### 2. 便座の高さを調整

参考：ポータブルトイレ

縦手すり



横手すり



便座が低い場合



補高便座

便座が高い場合



踏み台



高さ調整ができる  
タイプもあります

トイレの広さや身体機能によって、手すりの位置や形状、必要な福祉用具は異なります。お気軽にリハビリスタッフまでご相談ください！！



ゆきよしクリニック 短時間通所リハビリ TEL: 025-382-3845