

＊ゆきよし通信＊

平成31年1月1日 No. 12



新年あけましておめでとうございます

平成も最後の年となりました。

今年も皆様が元気に生活できるようお手伝いしていきたくと思います。



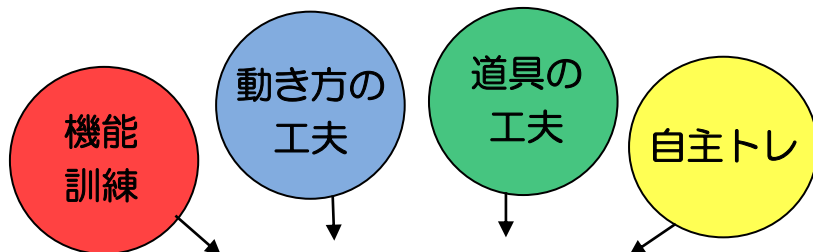
今年の目標を一緒に考えてみましょう！

「困っていること」「あきらめていたこと」「やりたいこと」はありませんか？
新年の目標を考え、一緒に「できること」にしていきましょう！

例



また畑ができるようになりたいし、旅行にも行けるようになりたいなあ



できることが増える＝自信！！

↓
自分でしていることが増える

↓
「自分らしい」生活へ♪

今年は長岡花火に行きたいな

自分で家事をできるようにになりたいわ



前に行っていた体操教室にまた行きたい！

ペットの世話をできるようにになりたい



どんな「自分らしい」1年にしたいか考えてみましょう！！

今年に通所リハビリから5名卒業されました！

祝卒業



通所リハビリでは皆さんの生活が充実したものになるようお手伝いをしています。
一緒に目標を達成してステップアップし
楽しく生活できるよう頑張っていきましょう！

