

ゆきよし通信

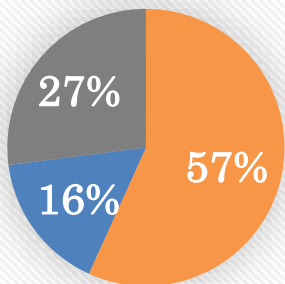
令和 3年 1月 1日 No. 29

小集団リハビリのお試しをしました！

同じ目的を持った利用者様同士で、小集団を作りリハビリに取り組んではどうかと考え、アンケートを実施しました！

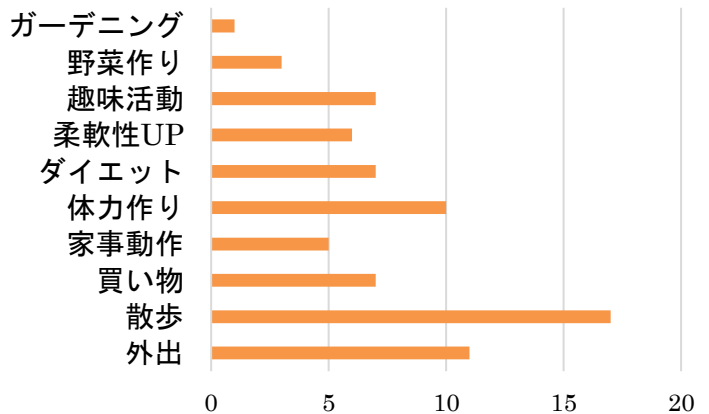
今回はその結果と、それをもとに実施したお試しの活動について、ご報告します！

小集団リハに参加 したいですか？



■参加 ■不参加 ■わからない

参加してみたい活動は？



今回はお試しをしてみました。皆さんのご意見をもとに、今後、より良い活動ができるよう考えていきたいと思っております！



訪看・訪リハ

ゆきよし通信

「お風呂に入るための体の動きの確認は
転倒リスクの軽減になる?!」

お風呂は日常生活上でも難易度の高い
動作とされています。
浴槽の跨ぎ動作では股関節・膝関節・足
関節の曲がりや伸び具合、下肢の筋力、
片脚立位になった時のバランス能力な
どの評価が最低限、必要です。



入浴動作で特に注意しなければならないのは転倒です。
運動障害や加齢に伴って、膝の曲がりの角度が少なくなる・筋力が低下
してきて足が上がりなくなってくるが増えてきます。すると、転倒
リスクが高まったり、動作自体が難しくなってきます。

そんな時、訪問リハビリでリハビリスタッフが、定期的に評価・入浴動
作のチェックを行っている、時期に合わせた適切な動作方法の検討・
福祉用具の選定・住宅改修などの助言ができます。
ドキドキしながら入浴するよりものんびりと安心して入浴できたらいい
ですよ。

■ご利用案内

ゆきよしクリニック訪問リハビリテーション

TEL : 025-382-1005

ゆきよし訪問看護ステーション

TEL 025-384-0206

ホームページ
はこちら →

