

# ゆきよし通信

令和 2年 6月 1日 No. 26

## 作業活動について

だんだんと夏のような陽気の日が増えてきましたね。皆さんお変わりなくお過ごしでしょうか。夏へと向かう季節の変わり目なので体調を崩さないよう、気をつけていきましょう。今回、通所リハビリのご利用者様が相談員 野瀬山さんの誕生日のお祝いに、千羽鶴を作成してくださいました。折り紙を通じ作業活動がもたらす効果についてご紹介します。

### 《作ろうと思ったきっかけ》

もともと頭の体操として日頃から鶴を折っていました。誰に渡そうかなと思ったときに、お世話になっている野瀬山さんが誕生日と聞いて、お渡ししたいと思いました。

### 《完成した感想》

皆さんの気持ちがこもっています◎

※ケアスタッフが間に入り、他のご利用者様も少し手伝ってくださいました。



・作業活動は筋力や精密な動きなどの身体機能、集中力や判断などの心理機能を総合的に活用しています。

⇒作業に取り組んでいるうちに、**自然に心身両面のリハビリ**になります。

・目的がはっきりしている作業は、成果も分かりやすく達成感も得やすいです。

⇒**「お祝いのために千羽鶴を作成する」という明確な目的**があったため頑張っ取り組み続けることができました。

★みなさん興味のある「作業」がありましたら、取り組んでみてはいかがでしょうか★

感染予防対策としてご利用者様にご協力いただき、マスクを着用していただいています。スタッフはフェイスシールド、メディカルキャップ、マスクを着用し、施設内では定期的に消毒を行っています。適度な運動をしたり人と交流をしたりして、身体と心の免疫力を高めていきましょう！

