

＊ゆきよし通信＊

令和元年 11月1日 No. 22

「口腔機能」について？〈全3回〉

第1回 「オーラルフレイル」

〈オーラルフレイルとは…口腔が虚弱状態です〉

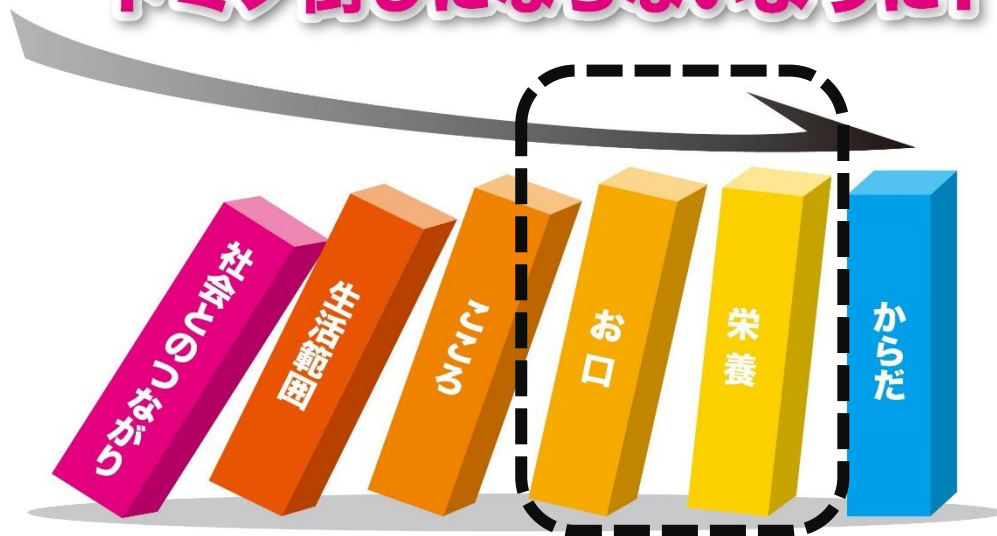
身体機能の症状が現れる前に、口腔に関するフレイルが！

❗ このような症状がある方は要注意 ❗

- 硬い食べ物を避けるようになった
- 口臭が強い、口腔内が汚れている
- ときどきむせる、食事中咳が頻回にでる
- ろれつが回らない、声が小さくなってきた
- 口腔内が乾燥している
- 食事量が減っている



ドミノ倒しにならないように!



健康長寿ネット 飯島 勝矢 (いいじま かつや) 東京大学高齢社会総合研究機構教授 より 参考

「フレイル対策」は「予防」が肝心



ゆきよしクリニック 短時間通所リハビリ TEL: 025-382-3845