

# ＊ゆきよし通信＊

平成30年3月1日 No. 2

## トイレの床掃除をしたい！！

2月は大雪の影響で、みなさんへトヘトになられたのではないのでしょうか。春が待ち遠しいですね。さて、今月はちょっとした工夫でトイレの床掃除が行えるようになった方をご紹介します！



家事全般をやっているけど、膝が痛くてトイレの床掃除が大変・・・  
(90歳代 女性 要支援2)

しゃがみ込み動作や四つ這い動作が行えているけど、膝を付くと痛みが出現するという事は…床が柔らかければできるかも？



マットを使用して動作を確認

痛い！

痛くない♪



床での膝立ち



マットでの膝立ち



ご本人と相談し、タオルを敷いて  
トイレ掃除を行うことに！

これなら痛み  
なく出来る♪



折り畳んだタオル

## トイレ掃除ができるようになりました！！

元々外に出るのが好きで、習い事など沢山行っていました。でもだんだん歩くのが億劫になってきて。友人が車に乗せてくれるとは言っていますが、気を使いますし…

1年位何もしないで家にいたら気持ちも落ち込んでしまい、「これじゃダメだ」と通所リハビリに通い始めました。午前中の通所リハビリは身体を動かすメニューが多いですし、生活のことも考えてくれるので出来ることが増えてきました。歳を忘れて動けることが、本当に嬉しいです！！

