

＊ゆきよし通信＊

令和 2年 8月 1日

目標シートを紹介します！

皆さんは、何を目標にリハビリを頑張っていますか？それぞれに大切な目標があると思います。リハビリをしていくうえで、具体的な目標とそれに対する取り組みがとても大切です。今回は、実際の利用者様の取り組みを例に新しく作成した「目標シート」を紹介します！

○目標設定

目標シート

① 目標

箸を使って食事をしたい

目標シートには、大きく目標を書くところがあります。「これがしたい！」「こうなりたい！」を書いてみましょう！



○取り組むこと

通所リハビリ	家ですること
<ul style="list-style-type: none"> • 手先の練習 • 右手を使う練習 • ストレッチ 	<ul style="list-style-type: none"> • 手先の練習 (紙のごみ箱作り) • 右手で食事をする • ストレッチ



紙の箱作りは、とてもいい手の練習になります！時間があるときに作ってます！

目標シートには、通所リハビリと家での取り組みの両方を書きます。リハビリは、通所リハビリで行うだけではありません。自宅でも過ごす時間も目標に向かっている時間です。難しい事を行う必要はありません。少しの工夫や少しの取り組みがとても大切です。



いつも感染予防にご協力いただきありがとうございます。
マスクを着用していると喉の渇きに気が付きにくかったり、熱がこもりやすいです。
しっかりとお食事を摂る事、水分を摂ることが大切です。



訪看・訪リハ

ゆきよし通信

「買い物に行きたい！」を一緒に叶えませんか？！

「昔はよく買い物に出かけていたのに・・・」

「買い物に行ってみたいけど、自信がない」

こんな声を耳にしませんか？



訪問リハビリでは、買い物に出かけられるように様々な支援を行っています。

- ・ 店舗までの移動手段の検討、手段に応じた動作練習
(例) タクシーを利用した場合、車の乗降りの練習・指導
歩いて行く場合、歩行の耐久力をつける練習
車椅子の場合、道路での操作練習など
- ・ 移動補助具（杖、歩行器、シルバーカー、車椅子など）の選択
- ・ 認知機能、精神機能へのアプローチ
(例) 買い物リストを考える、金銭管理など

実際に目標をかなえた方もいます。ぜひ、ご相談ください！

■ご利用案内

ゆきよしクリニック訪問リハビリテーション

TEL：025-382-1005

ゆきよし訪問看護ステーション

TEL 025-384-0206

ホームページ

はこちら →

