

(別 添)

日本医師会認定健康スポーツ医学再研修会

日 時：令和4年3月26日(土) 14時30分～16時45分

開催方式：参加者は現地会場またはWEB(Zoom)を使用しての聴講

主 催：新潟県医師会

共 催：新潟県スポーツドクター協会

受講資格：日本医師会認定健康スポーツ医及び医師会員

新潟県スポーツドクター協会会員

開 会 (14時30分)

挨拶 新潟県医師会理事 井口清太郎 先生

講 演Ⅰ (14時30分～15時30分) 現地会場でのご講演

座 長 新潟県医師会健康スポーツ医学委員会

荻荘 則幸 先生

1) 「東京2020パラリンピック競技大会－選手として－」

京ヶ瀬中学校3年生

東京パラリンピック水泳2種目銀メダリスト 山田 美幸 様

2) 「縁あって出会ったパラ選手、山田美幸」

日本スポーツ協会公認スポーツ指導員

日本障害者スポーツ協会公認上級指導員

スイミングアシストG代表 野田 文江 様

< 休 憩 > (15時30分～15時45分) ※新潟県スポーツドクター協会総会

講 演Ⅱ (15時45分～16時45分) WEBでのご講演

座 長 新潟県医師会健康スポーツ医学委員会

大森 豪 先生

「女性アスリートに対するメディカルサポートの現状」

東京大学医学部附属病院女性診療科・産科特任講師 能瀬さやか 様

閉 会 (16時45分)

【取得可能単位】

日本医師会認定健康スポーツ医学再研修単位 1単位

日本整形外科学会認定 1単位

整形外科専門医資格継続単位 [2] 外傷性疾患 (スポーツ障害を含む)

[13] リハビリテーション (理学療法、義肢装具を含む)

スポーツ医資格継続単位 (S)

日本臨床スポーツ医学会誌

2006 Vol.14 No.4

第17回日本臨床スポーツ医学会
学術集会抄録集

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

会長 荒川正昭

*Japanese
Journal of Clinical
Sports Medicine*

S3-5

競技者として



日本テレビ放送網（株）横浜サクラスイミング パラリンピックメダリスト

○成田真由美

私は13歳の時に脊髄炎を発症し、その後交通事故に遭い、頸椎損傷となりました。健常者の頃は全く泳げなかった私が、パラリンピックを目指すようになったのは単純な理由からでした。しかし、それまでは障害者が利用できるスポーツセンターだけでの練習でしたが、民間のスイミングスクールに行って一般のコーチにってもらいたいと思い、たくさんのスイミングに断られました。今のコーチに出逢うことができ、大変感謝しています。障害や病気を抱えている私を、すべて受け入れてくれたのです。障害や病気について説明をし、本格的な練習が始まりました。障害があるからこそ、工夫する点、工夫しなくてはいけない点などを、コーチと話し合っていました。

スイミングでの泳ぎ込みの他にも、栄養指導、ウエイトトレーニングなども取り入れていかななくてはなりません。怪我をしないための、基本的な身体作りをしていきました。

当日は練習内容などもお話しもさせていていただければと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

NHK







障がい者のスポーツとは？

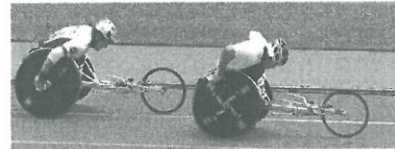
萩 莊 則 幸

一般的に「障がい者のスポーツ」は「リハビリテーションの手段」と考えられてきている。

歴史的には、1945年イギリス、ロンドンのストーク・マンデビル病院のルードヴィッヒ・グットマン卿が、脊髄損傷患者のリハビリテーションにスポーツを取り入れた。グットマン博士は、国立脊髄損傷病棟の責任者として急性期処置からリハビリテーション訓練まで手がけ、その一環として車いすスポーツを取り入れ、1949年に国際車いす競技大会を開催した。その後毎年現在まで、国際ストークマンデビル競技大会として継続されてきている。

グットマン博士は、「スポーツは、健常者よりもむしろ重度障がい者にとって重要である。スポーツは治療上、非常に大きな価値を持っており、身体的、精神的、そして社会的リハビリテーションも重要な役割を果たしている。」と述べている。

その後、1960年にローマオリンピックの後に障がい者スポーツ競技大会が開催され、1964年に東京オリンピックの後で初めて Paralympic と呼称された。現在「Para」は「もう一つ」のオリンピックという意味で使われている。日本では、1998年の長野・冬季パラリンピック以後、国内の関心が高まった。また、2000年シドニーオリンピックにてIOCサラマンチ会長がパラリンピックへの支援を打ち出したことにより、オリンピック招致にパラリンピック開催が義務づけられ、オリンピック組織委員会がパラリンピックを開催することになり次回2010年のバンクーバー冬季大会より名称が、オリンピック・パラリンピック組織委員会となる予定である。ちなみに2008年北京パラリンピック競技大会（2008年9月6日～9月17日）には約170か国より約6,000人の参加者（日本：270名）が予定され、20の競技で472種目が実施される。



もし2016年の夏季大会が東京に決まると（2009年10月に選定）ますます障がい者スポーツは注目され国内で競技スポーツとしての地位が高まると考えられる。

この他に知的障がい者のスポーツ大会としては、アメリカのワシントンに本部がある民間団体による自主的大会として、アメリカを中心として発達してきたスペシャルオリンピックス（SO）が1979年より開催されている。これは、世界の人口の2～3%（約1.7億人）を占める知的発達障がい者の尊厳や能力を評価すべきとアメリカの故ケネディ大統領の妹で知的障がいを持ったローズ・マリーのために彼女の父親と三女のユニス・シュライバー氏が基礎を築いた。1963年、ユニスは知的障がいのある姉のために自宅の庭を開放して「デイキャンプ」を催したのが始まりであった。この「デイキャンプ」が1968年に「SO 国際大会」としてスタートした。日本での第1回大会は1981年10月であり、アジアで初の世界大会「スペシャルオリンピックス（SO）冬季世界大会」がNPO法人「SO 日本」により2005年2月26日長野県で開催された。世界86か国から約2,700人の選手が参加し、知的障がい者の自立と社会参加をスポーツを通じて促進し、さらに彼らが「昨日の自分を超越する自分に挑戦」という目標のもとに行われている（オリンピックスの「ス」はこの活動がスポーツの大会だけでなく、世界中のあ

らゆる地域での活動も指している)。

日本国内での障がい者スポーツの推移は1951年東京都で身体障がい者のスポーツ大会が開催された。また1960年大分県で車いすバスケットボール等が紹介され全国に広がるきっかけを作った。その後、前述の1964年の東京オリンピックの後のパラリンピックの開催につながり、さらにこの大会を契機に1965年の岐阜国体の後に開催された第1回全国身体障害者スポーツ大会に身体障がい者スポーツ大会は引き継がれた。

以後、毎年、秋季国体のあとに同じ施設、スタッフで開催されるようになり1998年の長野パラリンピックの成功を受け、2001年、宮城国体後の大会からは、全国知的障害者スポーツ大会も合併され「全国障害者スポーツ大会」になった(知的障がい者のスポーツ大会である、「ゆうあいピック全国大会」は「国連障害者の10年」の最終年の1992年に東京都で第1回大会が開催され、以後、毎年開催されてきた)。

国が示した計画のなかでも1993年(平成5年)に制定された「障害者対策に関する長期計画」の具体的方策の8項目の中に障がい者スポーツの具体的な提言が盛り込まれている。その後、具体的な活動案として1995年5月に「市町村の障害者計画策定に関する指針」が出された。さらに1996年には「身体障害者スポーツ振興事業」が実施要綱の中に示された。今後障害者の高齢化、重度、重複化が進むなかで、この事業の主旨は、介護保険における介護予防の考え方と共通し、いかに“健康寿命”“スポーツ寿命”を伸ばしていくにかかっている。



新潟県医師会報 H20.5 No.698

現在障がい者専用のスポーツ施設としては1974年大阪で開設された障がい者専用スポーツセンターを初めとして、未だ20か所前後に過ぎず今後の整備が望まれている。障がい者のスポーツ指導員も1966年から養成され、現在3,000名以上が全国各地で指導に当たっているが、パラリンピックの隆盛とともに障がい者スポーツでもより競技志向が強くなり、今後、さらに専門的な知識、技術をもった上級、特別上級指導員、スポーツコーチの育成が課題となってきた。

障がい者スポーツ大会で、健常者の大会と大きく異なる点は選手の障がい程度によりクラス分類されそのクラス内での競技となる事である。従来は、スキー、水泳、陸上、車いすバスケットボール等、全ての種目で医師がImpairmentをもとに評価し、判定してきたが、最近では本人の身体機能の程度、競技技術などを実際に競技場で観察しクラスを決定する機能的クラス分類に変わってきている。また種目によっても独自の細かな分類もあり、さらに国際分類、国内分類、各大会のローカル規則による分類等がある。このクラス分類により、同じ程度の障がい者が同じ土俵で公平に競技を行える。しかしその反面、個々の競技の参加者が少なくなり、逆に種目数が膨大に増える欠点がある。そのため近年では競技種目の特性に応じたクラス分けを行うための調査、検討がなされ、競技数を削減しようとする動きがある。

平成15年の静岡国体より国体でもドーピング検査が行われるようになった。またアテネオリンピックでは3,000件が、パラリンピックでは680件が検査された。障がい者は普段よりいろいろな薬を服用している頻度が高い。そのため障がい者スポーツにとってこの問題は、健常者より重要な問題である。2004年1月より世界アンチドーピング機構 WADA により、TUE (治療目的の薬剤使用) の制度が導入され、国体のみならず、一般の大会でもかなりの選手が治療として使用している薬剤を事前に申告している。健常者と同じ基準でドーピング検査を行うため、障がい者では、常に服用している薬剤を使用できなくなる可能性がある。日本では2003年6月に日本障害者スポーツ協会内にアンチドーピング部会が設置され、活動を始めている。今後、障がい者のドーピング・コントロー

ルは選手への啓発活動を含め極めて重要な問題になると考えられる。

ところで来る、2009年9月トキめき新潟国体の、4日後、10月10日から3日間開催される第9回全国障害者スポーツ大会・トキめき新潟大会は、新潟市、長岡市、新発田市、燕市で13競技が開催される予定である。障がいの種類も、聴覚、視覚、上肢、下肢の機能障がい、知的障がい等があり、これらの障がいを理解するとともに、その他に多様な基礎疾患・合併症にも注意する必要がある。また、車いす、義肢、装具、等の補装具の使用も常に考慮しながら医事・救護体制を構築していかなければならないと考えられる。

参考文献

- ・財団法人障害者スポーツ協会編 「障害者スポーツ指導の手引き」、2004
 - ・全国身体障害者総合福祉センター編 「機能訓練と楽しいスポーツ」、1988
 - ・中島武範：「月間福祉12」：20-23、1996
 - ・中川一彦：「障害者と楽しいスポーツ」：3-20、1993
 - ・畑田和男：「障害者とスポーツ」：1-21、1996
- (新潟県医師会 健康スポーツ医学委員
新潟県障害者スポーツ協会 副会長)

平成20年度 新潟医学会総会 (第641回 新潟医学会)

日 時 平成20年6月21日(土) 午後3時から
会 場 新潟大学医学部 有壬記念館

新潟医学会集會幹事

記

開会の辞(午後3時～3時05分)
総会議事(午後3時05分～3時25分)

特別講演1(午後3時30分～4時)

座長 内山 聖 教授 (新潟医学会会頭・医学部長)
「医療安全管理と医療情報技術」
鳥谷部 真一 教授 (医療安全管理部)

特別講演2(午後4時～5時)

座長 内山 聖 教授 (新潟医学会会頭・医学部長)
「ヒトの子 動物の子」
竹田津 実 先生 (獣医師・写真家)

閉会の辞(午後5時)

※ 新潟県医師会生涯教育講座として認定されており、出席されると日医生涯教育制度の3単位となります。

第25回 日本障害者スポーツ学会 in新潟

(HP : <http://25thjsspdniigata.wix.com/25thjsspd>)

朱鷺(とき)のように羽ばたこう！



Nipponia nippon (学名)
新潟県佐渡島の朱鷺

会期 2016年3月26(土)・27日(日)

会長 荻荘 則幸(ゆきよしクリニック)

会場 新潟ふれ愛プラザ

新潟市江南区亀田向陽1-9-1 (JR亀田駅東口徒歩5分)

電話 025-381-1478

特別ゲスト 皆川賢太郎氏

(プロスキーヤー トリノオリンピック回転4位)

【お問い合わせ】

第25回日本障害者スポーツ学会in新潟事務局
(新潟県障害者スポーツ協会内)
〒950-0121 新潟市江南区亀田向陽1-9-1
TEL : 025-383-3610 FAX : 025-381-1478
E-mail : 25thjsspd@n-fureaiplaza.com

第 25 回日本障害者スポーツ学会 in 新潟

基調講演・ランチョンセミナー・特別講演・トークショー

このたび、第 25 回日本障害者スポーツ学会を新潟にて開催することになりました。1945 年ロンドンのストーク・マンデビル病院のルートヴィヒ・グットマン卿が脊髄損傷患者のリハビリテーションにスポーツを取り入れてから、1960 年ローマオリンピックの後に障害者スポーツ競技大会が開催され、1964 年の東京オリンピックの後で初めて“Paralympic”と呼称されました。2000 年シドニーオリンピックにて IOC サマランチ会長により、オリンピック招致にパラリンピック開催が義務づけられました。2020 年の 2 回目の東京オリンピック・パラリンピック大会には、世界各国よりたくさんの人々が参加します。国を挙げての大会に、本学会も少しでも選手のパフォーマンス向上、成績向上にと役に立てればと思っています。皆様の参加を心よりお待ちしております。

大会長 荻莊則幸（ゆきよしクリニック）

日時：2016 年 3 月 26 日（土）、27 日（日）

会場：新潟ふれ愛プラザ

新潟市江南区亀田向陽 1-9-1 TEL：025-383-3610

主催：日本障害者スポーツ学会

共催：新潟県障害者スポーツ協会、新潟県障がい者スポーツ指導者協議会

新潟県障害者交流センター、新潟県障害者リハビリテーションセンター

《2016 年 3 月 26 日（土）》

基調講演 10:00～10:50

演題：『東京パラリンピックでメダルを獲得するために』

講師：和歌山県立医科大学リハビリテーション科教授 田島 文博氏

ランチョンセミナー 12:15～13:15

演題：『健康診断で見えてくる体力と健康の関係』

講師：新潟大学医学部総合研究科特任教授 加藤 公則氏

《2016 年 3 月 27 日（日）》

特別講演 1 9:00～9:50

演題：『パラリンピックレガシー ～障害者スポーツの地域振興～』

講師：同志社大学教授 藤田紀昭氏

特別講演 2 10:00～10:50

演題：『科学的エビデンスに基づく運動療法と指導

～共生社会実現を目指して～』

講師：新潟大学医学部教授 曾根 博仁



トークショー（鼎談）11:00～12:00

特別ゲストに新潟県湯沢町出身でオリンピック連続 4 回出場、2006 年トリノオリンピックスキー競技回転で 4 位に入賞した皆川賢太郎さん、長野冬季パラリンピックのスキー競技に参加した音田勉さん、新潟大学整形外科出身でスポーツ医学に造詣の深い、新潟医療福祉大学教授、大森豪先生によるトークショー（鼎談）を開催します。

第 25 回日本障害者スポーツ学会について

3 月 26 日（土）は午前 11 時より、全国からの研究発表を行っています。参加ご希望の方は、事務局にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

第 25 回日本障害者スポーツ学会 in 新潟事務局

（新潟県障害者スポーツ協会内）

〒950-0121 新潟市江南区亀田向陽 1-9-1

TEL：025-383-3610 FAX：025-381-1478

E-mail：25thjsspd@n-fureaiplaza.com

ようこそ新潟市へ



はな の こまち
花子まち



さる だん ごろう
参田五郎



スペシャルオリンピック
2016 新潟

SPECIAL OLYMPICS NIPPON NATIONAL WINTER GAMES NIIGATA 2016

2016 ねん だい6 かい すぺしゃるおりんぴっくす にっぽん
2016年 第6回 スペシャルオリンピック日本
とうき なしよなるげーむ・にいがた
冬季ナショナルゲーム・新潟

期日：平成28年2月12日（金）～14日（日）

会場：朱鷺メッセ展示ホール
新潟アサヒアレックスアイスアリーナ
五日町スキー場



新潟市 文化・スポーツコミッション

“Paralympic Brain”

by 中澤 公孝(東京大学)

1990年 日本バイオメカ学会 奨励賞

1994年 日本バイオメカ学会 学会賞(松井賞)

- ・下肢切断者の陸上競技(両側運動野支配)
- ・脳性麻痺者の水泳競技(Postural Threat)
- ・視覚障がい者の水泳競技(体性感覚情報)

“木村 敬一”

パラリンピック ブレイン

Paralympic
Brain



中澤公孝

著

卓越したパフォーマンスと 脳の驚異的な再編能力

障がいをもった人の脳は、
その身体機能に応じて発達を遂げていく。
脳に備わる再編能力を解き明かし、
リハビリに活用する可能性を探る。

東京大学出版会

★★★
メダリストたちの
脳を調べた
いま注目の
研究

NeuroRehabilitation(NR)

Paralympic Brainの研究で臨床現場でNRに応用できる

- ・拘縮の反対健側を運動すると患側の痙縮が軽減
- ・健常者の片手トレーニングへの応用

Adapted Physical Activity(APA)

- APAとは身体の障がいなどのために道具、ルール運動方法を工夫して行う身体運動全般
- APAの中で特にスポーツに範囲を絞る
Adapted Sports (AS)

パラリンピック 課題～(1)

※オリンピックにない特有の制度
“クラス”分け(クラシファイヤー)

※パラスキー
計算タイム制(係数)
Factorial Time

パラリンピック 課題～(2)

※テクノロジー利用の是非

- ・高性能義足の開発
- ・パラアスリートのオリンピック参加の可否
オスカー・ピストリウス 両大腿切断





認定証

ゆきよしクリニック 殿

貴機関を公益財団法人日本障がい者
スポーツ協会日本パラリンピック委
員会推薦メディカルチェック協力医
療機関として認定致します。

令和3年5月1日

公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会
日本パラリンピック委員会

委員長 河合 純一





認 定 証

障がい者スポーツ医

登録番号 D045

荻 莊 則 幸

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会
公認障がい者スポーツ指導者として認定します。

平成30年4月1日

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会

会 長 鳥 原 光 憲





OCO**G**

Noriyuki OGISHO

ATHLETE DOCTOR
選手用医師

MEDICAL SERVICES
メディカルサービス



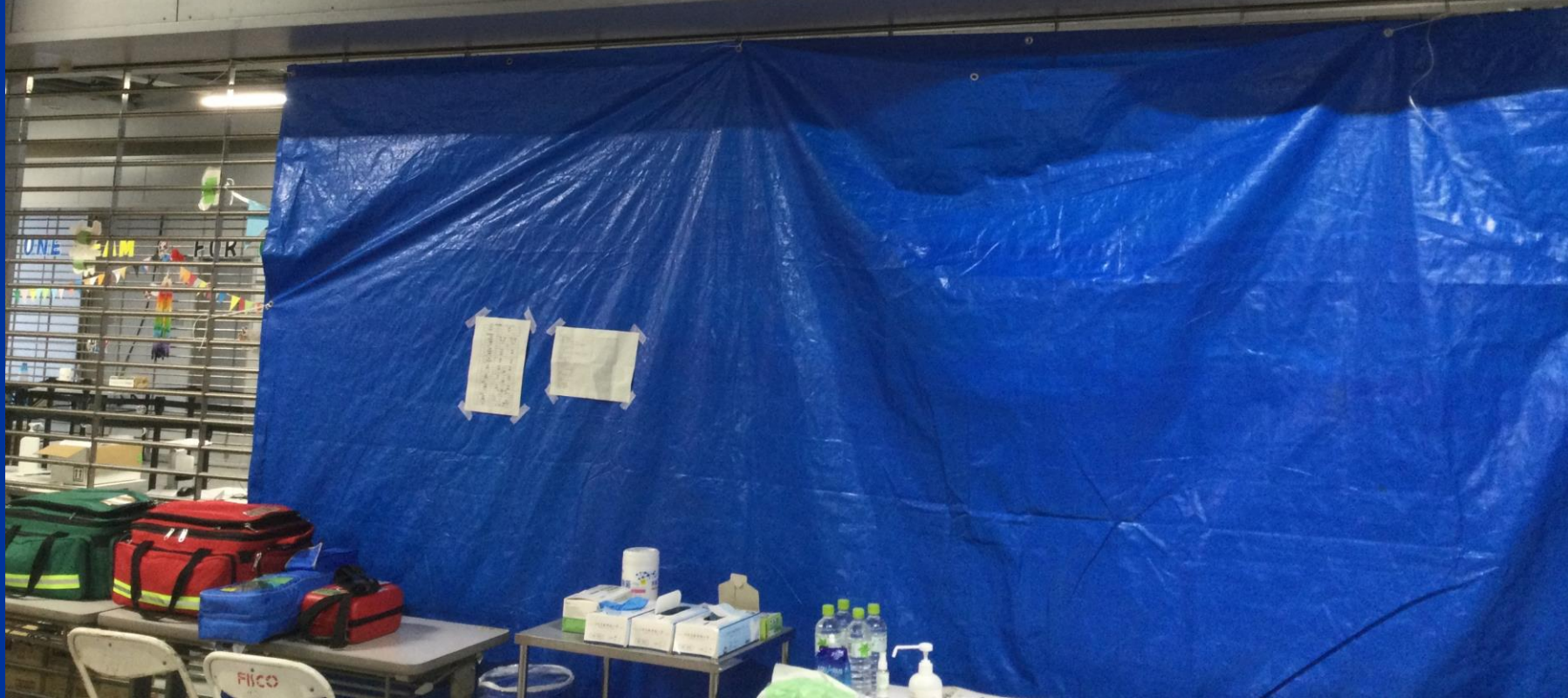
1510373-01-PAR



ALL

2











NHK



写真:ロイター/アフロ

PCR 検査 検体 回収箱



PCR 検査 検体 回収箱

検査を受ける皆さまへ

検査者登録システム

検体を提出する前に、必ず実施してください。
※1. 検体提出後、検査結果の通知ができませんのでご注意ください。

① 登録サイトにアクセスする

- ▶ スマートフォンからの場合
右記のQRコードを読み取り、アクセスしてください。
- ▶ PCからの場合
以下のURLからアクセスしてください。
<https://2020pcr.kinoshita-group.co.jp/users-test/register>



② 必要事項を入力する

- ▶ アクレディテーション番号 (7桁)
- ▶ 生年月日
- ▶ バーコード番号 (11桁)

検体容器に唾液を採取し、バーコードシールを1枚添付する。
パウチ袋に封入の上、検体を回収場所に提出する。

検査者登録についての詳しい手順はこちらです。

【URL】

<https://2020pcr.kinoshita-group.co.jp/users-test/register/manual>

マニュアル

唾液採取から梱包までの手順は
こちらをご覧ください。



【URL】

<https://2020pcr.kinoshita-group.co.jp/users-test/register/poster/sample>

マニュアル

検査スケジュール確認の手順は
こちらをご覧ください。



【URL】

https://2020pcr.kinoshita-group.co.jp/test_date_system/manual



PARTICIPATION CERTIFICATE 参加証

Noriyuki OGISHO

In recognition of and appreciation for your contribution to the success of
the Tokyo 2020 Paralympic Games.

東京2020パラリンピック競技大会に参加され、
大会の成功に貢献されたことをここに証します。

Andrew PARSONS アンドリュー・パーソンズ
President, International Paralympic Committee
国際パラリンピック委員会 会長

HASHIMOTO Seiko 橋本 聖子
President, The Tokyo Organising Committee of the Olympic and Paralympic Games
公益財団法人 東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 会長

Tokyo 2020 Paralympic Games 24 August – 5 September 2021 東京2020パラリンピック競技大会 2021年8月24日 – 9月5日

パラスポーツの現状と展望



新潟県障害者スポーツ協会

副会長 丸田 徹

(新潟県障害者交流センター所長)

新潟県の障害者の総合拠点施設 新潟ふれ愛プラザ

交流センター

聴覚センター

連携

視覚センター

リハビリセンター

新潟県の障がい者スポーツの拠点施設

新潟県障害者交流センター

新潟県障害者スポーツ協会

新潟県障害者スポーツ指導者協議会



2020東京パラに向けた新潟県の取り組み

新潟県パラリンピックコーディネーターとしての
司令塔の役割

○パラスポーツの普及促進

（目標）

どこでも誰もがスポーツを楽しめる環境作り

○競技力の向上

（目標）

県内パラリンピック出場者を5名以上輩出

このふたつが車の両輪

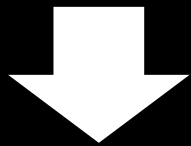
東京パラリンピック新潟県勢大活躍！

山田美幸選手 永田務選手



パラリンピックの父
ストーク・マンデビル病院とグッドマン博士

『失われたものを数えるな
今ある機能を
最大限に活かせ』



障害者スポーツ・リハビリテーションの
基本哲学に



障害者スポーツの特徴

①様々な障がい種別、体力差や能力差に大きな幅が・・・

↓ 健常者の10倍以上？

多くの理解者・支援者が必要！クラス分けで公平に！

②基本的には、健常者と同じスポーツをやりたい！

↓ 障害の状況によって

できないこと・障害が悪化するリスクがある

対象者に合わせルールを変更・用具を工夫する

オリンピックは「体力の限界」に挑む

パラリンピックは「多様化の限界」に挑む

パラリンピックを目指すアスリート達

- 障害者は人生の選択肢が少ない
- 失意の中で見つけた生きがい
- 私にはこれしかないという覚悟
- 手が届きそうな夢舞台(クラス分け)
- 金銭面ではものすごく大変
- 国際大会出場→もう引き返せない
- 「経済力」と「支援者の狂気」の戦い

東京パラ開催での一番の変化

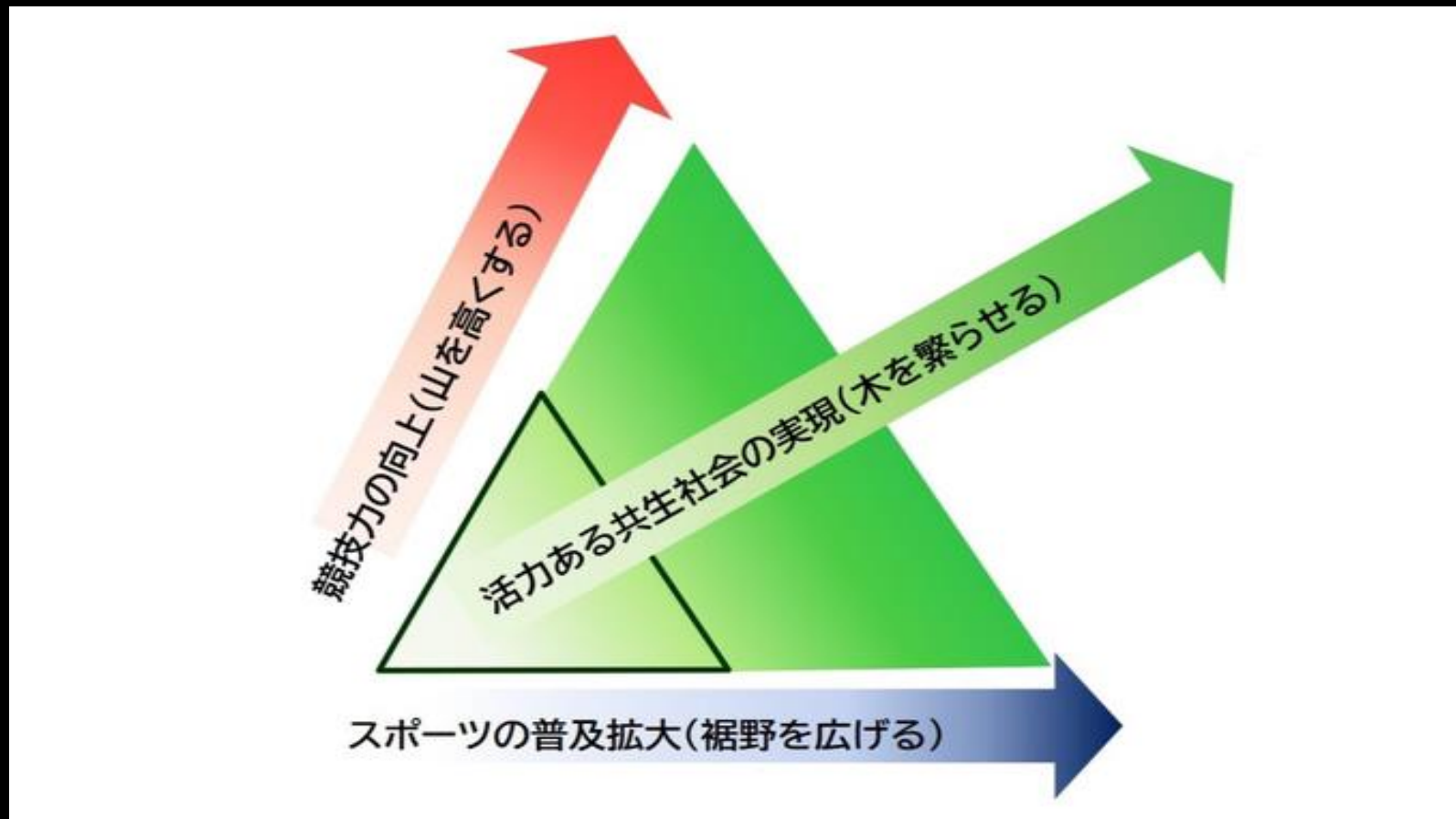
パラリンピック選手が

「障害者の代表選手」から

「みんなの・私たちの代表選手」へ

パラスポーツの展望

日本パラスポーツ協会2030ビジョンより
～活力ある共生社会を実現するために～



障害者スポーツからパラスポーツへ
(もうひとつのスポーツ)

縁あって出会った
パラ選手山田美幸

山田美幸コーチ 野田文江





山田美幸

生まれつき四肢欠損という
重度の身体障害者、
両腕がなく、
両脚の長さが違う。

岡野 高志 (コーチ)

生まれた時に熱が続き、原因不明で耳が聞こえなくなる

(両感音性難聴 全く聞こえない)

(新潟県立新潟聾学校幼稚部～高等部)

(アップルスポーツカレッジ専門学校)

野田文江(コーチ)

スイミングアシストグループ代表

平成元年、新潟水泳協会に入会、レディース部員、
開発公社主催、水泳教室指導員、

令和3年3月引退。

障がい者水泳にのめり込む事30数年、

山田美幸選手を2020TOKYOパラリンピック
競泳に岡野高志コーチと一緒に送り出す。

東京パラリンピックに出場するには？

①派遣標準記録を突破する

②国際クラス分けを受ける

③標準記録が突破できない場合、
世界ランキング1～8位まで参加可能

そして・・・2021年5月24日

2020東京パラリンピック

水泳競技

日本代表推薦選手に決定!!

新潟日報
令和3年
5月25日

新鋭 躍動感あふれ

14歳山田 パラ内定

亡き父へ「金メダルを」

成長著しい14歳が、大舞台への切符をつかんだ。東京パラリンピック競技の日本代表に24日、女子50メートル背泳ぎ(運動機能障害S2)で派遣基準記録を突破していた山田美幸が内定した。メダル獲得が期待される注目存在。躍動感あふれる泳ぎが魅力の新鋭は「最大限の力を出して金メダルを取りたい」と意欲を語った。
(報道部・河野雄也)

「とてもうれしくて言葉に表せないくらい」。東京パラ内定を満面の笑みで語る。内定の知らせは、通学する京ヶ瀬中学校の校長室で聞いた。「涙ぐんでしまった。うれしくて、車いすからもすり落ちてきました」と、喜びの言葉が続いた。

山田は、生まれつき両腕がなく、両脚の長さが違う。水泳に触れたのは幼少期。両親には、体が丈夫になってほしいとの願いがあった。

山田を水泳に夢中にさせているのは、潜る楽しさだ。「静かな水の中で、すーっと進む感じが好き」。新潟ふれ愛ブ

選手権では、50メートル、100メートル背泳ぎとともに自己記録を更新し、東京パラの派遣基準を突破した。両種目とも19年世

界選手権の銀メダルに相当する好タイム。キックと肩の動きなどで推進力を生み、頭の向きで泳ぐ方向を調整する。身長約140センチの体全体を使った泳ぎは、関係者の注目を集めた。

悲しみを経験しての挑戦でもあった。競技生活を支えてくれていた父一偉さんを2年前、病気で亡くした。「メダルを取ったらお父さんも喜んでくれると思う」と静かに語る。



東京パラ内定の喜びを語る山田(24日、新潟市江南区)

成田、辻内ら
27人代表内定

日本パラ水泳連盟と日本知的障害者水泳連盟は24日、東京パラリンピックの日本代表内定選手27人を発表した。女子では通算6大会目の出場となる50歳の成田真由美(横浜サクラ)、2019年世界選手権銅メダルの辻内彩野(三菱商事)らが新たに選出された。

日本の出場枠は男子14、女子13。男子では木村敬一(東京ガス)ら3人が世界選手権での優勝で既に内定済みで、鈴木孝幸(ゴールドウィン)ら5人も23日に閉幕したジャパンパラ大会で派遣基準記録を突破して内定した。残る19人を選考委員会が審議し、ジャパンパラ大会などの記録を世界ランキングに当てはめ、上位選手から選んだ。

8月9日(月)
ふれ愛プラザから出発



山田美幸選手

S 2 クラス 女子

1 0 0 m 背泳ぎ 8月25日 (水)

5 0 m 背泳ぎ 9月2日 (木)

野田文江コーチ

(支援スタッフ シャペロン・パーソナル)

岡野高志コーチ

(支援スタッフ J P C 特別強化、アシックスのみ)



8月25日(水)
100m背泳ぎ決勝





8月25日(水)
100m背泳ぎ表彰式



8月26日(木)
《メダル第1号の報告》
文部科学大臣とオンライン

9月2日(木)
50m背泳ぎ表彰式



9月3日
メダリスト会見



9月5日(日)
閉会式 国旗持ち



9月6日(月)

日本代表報告会

文部科学省



A photograph of two Japanese Paralympic athletes. The woman on the left is standing and smiling, wearing a red Asics athletic top with a Japanese Paralympic team patch. The woman on the right is seated in a wheelchair, also smiling, wearing a similar red Asics top. She has a silver medal around her neck with a red ribbon that says 'TOKYO 2020' and is holding a small white mascot plushie. Both are wearing patches that say 'JAPAN' and 'PARALYMPIC'.

パラリンピックを目指
すきっかけとなった
成田選手と

大変だったこと①

コロナウィルス感染防止対策

選手村へ行く選手、スタッフは、
毎日PCR検査を受ける。
陰性であれば、競技参加可能。

大変だったこと②

毎日のスケジュール対応

ジュール

12日	8月13日 金	8月14日 土
木村・ブライアン・伊藤・寺西	山田・野田・岡野	山田・野田・岡野
6	6	6
7 7:00朝食	7 7:00朝食	7 7:00朝食
8	8	8
8:30-9:00更衣室	8:30-9:00更衣室	8:30-9:00更衣室
9:00-11:00プール	9:00-11:00プール	9:00-11:00プール
50m	50m	50m
10	10	10
10:00-10:30更衣室	10:00-10:30更衣室	10:00-10:30更衣室
練習	練習	練習
11 10:30~12:00(1.5h)	11 10:30~12:00(1.5h)	11 10:30~12:00(1.5h)
50m	50m	50m
12 12:00-12:30更衣室	12 12:00-12:30更衣室	12 12:00-12:30更衣室
13 13:45昼食	13 13:45昼食	13 13:45昼食
14	14	14
クア14:00~15:00	クア14:00~15:00	クア14:00~15:00
15	15	15
15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00
カービング対応研修	カービング対応研修	カービング対応研修

8月15日 日	8月16日 月	8月17日 火	8月18日	8月19日
山田・野田・岡野	山田・野田・岡野	山田・野田・岡野	山田・野田・岡野	山田・野田・岡野
6	6	6	6	6
7 7:00朝食	7 7:00朝食	7 7:00朝食	7 7:00朝食	7 7:00朝食
8	8	8	8	8
9	9	9	9	9
10 10:00-10:30更衣室	10 10:00-10:30更衣室	10 10:00-10:30更衣室	10 10:00-10:30更衣室	10 10:00-10:30更衣室
練習	練習	練習	練習	練習
11 10:30~12:00(1.5h)	11 10:30~12:00(1.5h)	11 10:30~12:00(1.5h)	11 10:30~12:00(1.5h)	11 10:30~12:00(1.5h)
50m	50m	50m	50m	50m
12 12:00-12:30更衣室	12 12:00-12:30更衣室	12 12:00-12:30更衣室	12 12:00-12:30更衣室	12 12:00-12:30更衣室
13 13:45昼食	13 13:45昼食	13 13:45昼食	13 13:45昼食	13 13:45昼食
14	14	14	14	14
クア14:00~15:00	クア14:00~15:00	クア14:00~15:00	クア14:00~15:00	クア14:00~15:00
15	15	15	15	15
15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00
カービング対応研修	カービング対応研修	カービング対応研修	カービング対応研修	カービング対応研修

ご清聴

ありがとうございました

