

令和3年（2021年）1月20日

## 新年のご挨拶



医療法人社団 らぼーる新潟

ゆきよしクリニック

（通所リハビリ、訪問リハビリ、訪問看護）

楽しいちデイサービス

ショートステイ・ゆきよし とやの

ゆきよし訪問看護ステーション

ケアプラン ゆきよし

社会福祉法人 豊潤舎

昴（特別養護老人ホーム）

新潟県障害者リハビリテーションセンター

**理事長 萩荘則幸**

新年明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナに明け暮れた1年でした。年が明けた1月には関東の1都3県（東京、神奈川、埼玉、千葉）と栃木、愛知、岐阜、福岡、大阪、兵庫、京都の計11都府県に2回目の緊急事態宣言が発出されました。世界ではイギリス、南アフリカ、アメリカ等、複数の変異したウィルスが発見され、感染力が更に強まってきています。

このウィルスの特徴はなんといっても、症状がない人が多く、症状が出現する前に他の人に感染させてしまうことです。また、高齢者や基礎疾患がある人は重症化しやすいという事です。

検査は一般的に唾液、鼻咽頭ぬぐい液でのPCR検査を行っていますが、その精度も6～7割程度です。つまり、PCR検査が陰性でも不安のある人は自己隔離が勧められます。

家庭内感染、職場感染、施設内感染が多いですが、感染源が特に分からない市中感染も増えています。特効薬はまだ開発されていません。他の病気で効果があるとされている、いろいろな薬が使われています。

昨年の12月から、外国（英国、アメリカ）ではワクチンが使用されています。ワクチンの種類はいろいろな種類があります。2月から日本でも接種が開始されます。

気を付けることは、三密を避けることです。つまり、密閉空間、密集、密接を避けることです。部屋の換気をよくする、集まらない、距離を取る、大きな声を出さない、乾燥させない・・・とにかく”マスク”が大切です。お互いにマスクをしていれば濃厚接触者にはなりません。また、スタッフがマスクに加えてフェイスシールドをしていれば濃厚接触者にはなりません。

とにかく一人ひとりが、かからない、うつさない、ことを心がけるしかありません。もう少しです。

**皆で頑張りましょう！ゼロ・コロナを目指しましょう！**