

# 通所介護施設における 作業活動の現状と課題

～アンケート調査から今後の方向性を考える～

医療法人社団 らぽーる新潟  
楽しいちデイサービス

木村 佳代(SW)

原 真弓(CW)

# はじめに

作業活動は、日常生活作業、仕事、余暇作業と大きく分類される。

今回は、手芸などの手作業やカラオケなどの趣味活動を作業活動とした。

## 個人活動

### 運動

- ・個別リハビリ
- ・リハビリ機器
- ・ビデオ体操など

決まった運動を  
終わると何もせ  
ずに過ごす

### 作業活動

ネット手芸中心

集団での作業活動が少ない

作業活動のマンネリ化

新しい作業活動を取り入れたいと考え、利用者の現状と興味を把握することを目的にアンケート調査を実施した

# 対象・調査方法

- 対象・・・調査に同意を得られた126名  
認知機能面の低下が認められる方は対象外とした
- 調査方法・・・職員が直接聞き取り調査を行った
- アンケート内容(複数回答可)

質問(1)「現在、当施設で実施している作業活動はありますか？」

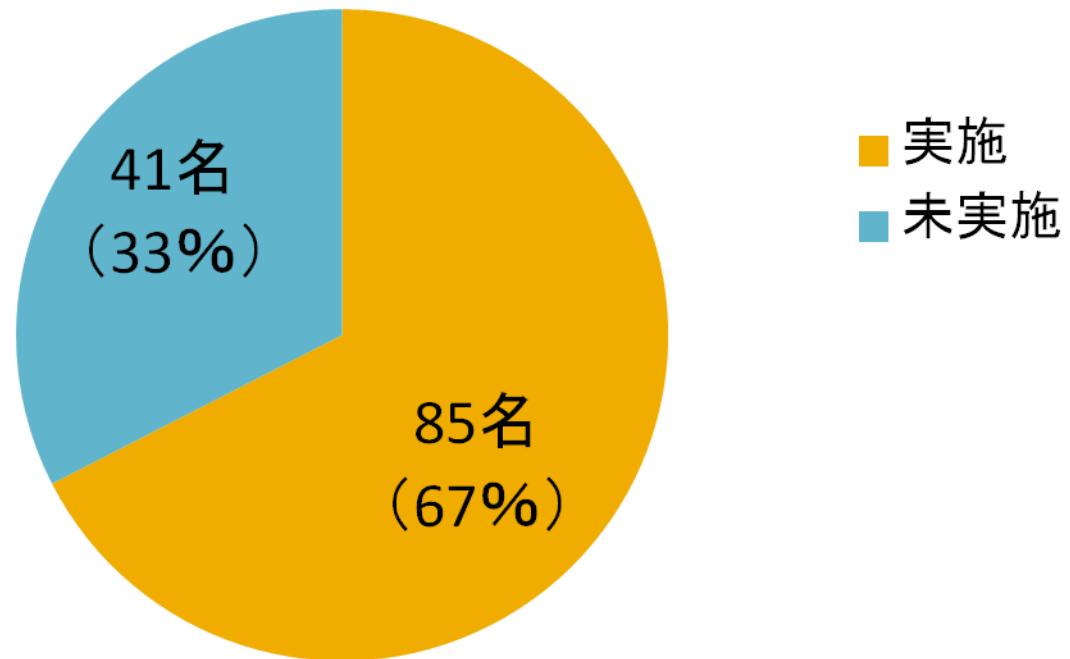
手芸	折り紙	ぬりえ	囲碁	将棋
オセロ	麻雀	カラオケ	その他	なし

質問(2)「以下の活動の中で興味・関心のある活動はありますか？」

陶芸	書道	生け花	茶道	手工芸	農作業	園芸
体操	スポーツ観戦	ゲーム	健康講座	その他	なし	

# 結果①

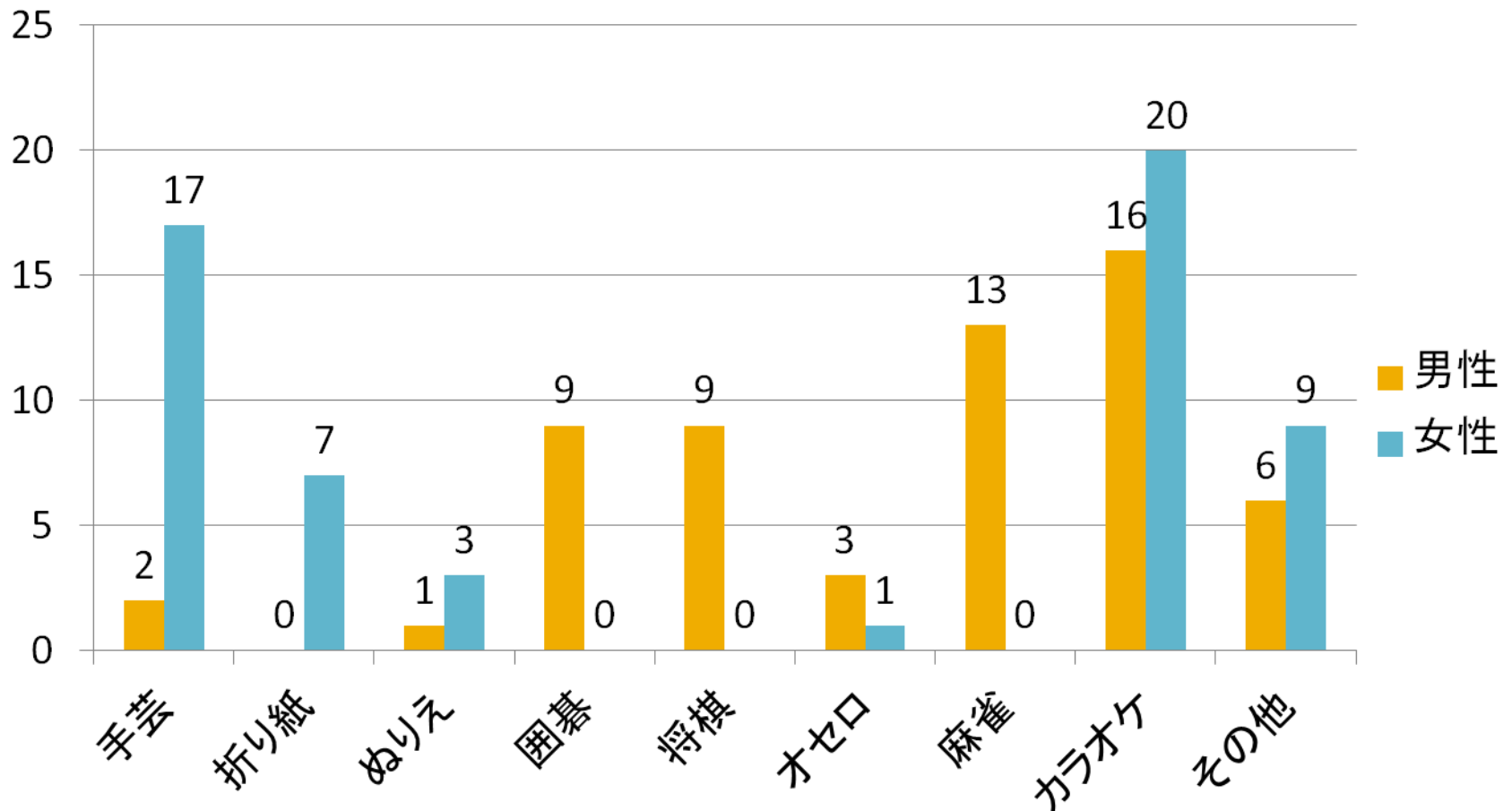
## 当施設での作業活動実施状況



作業活動未実施者は全体の約3割

# 結果②

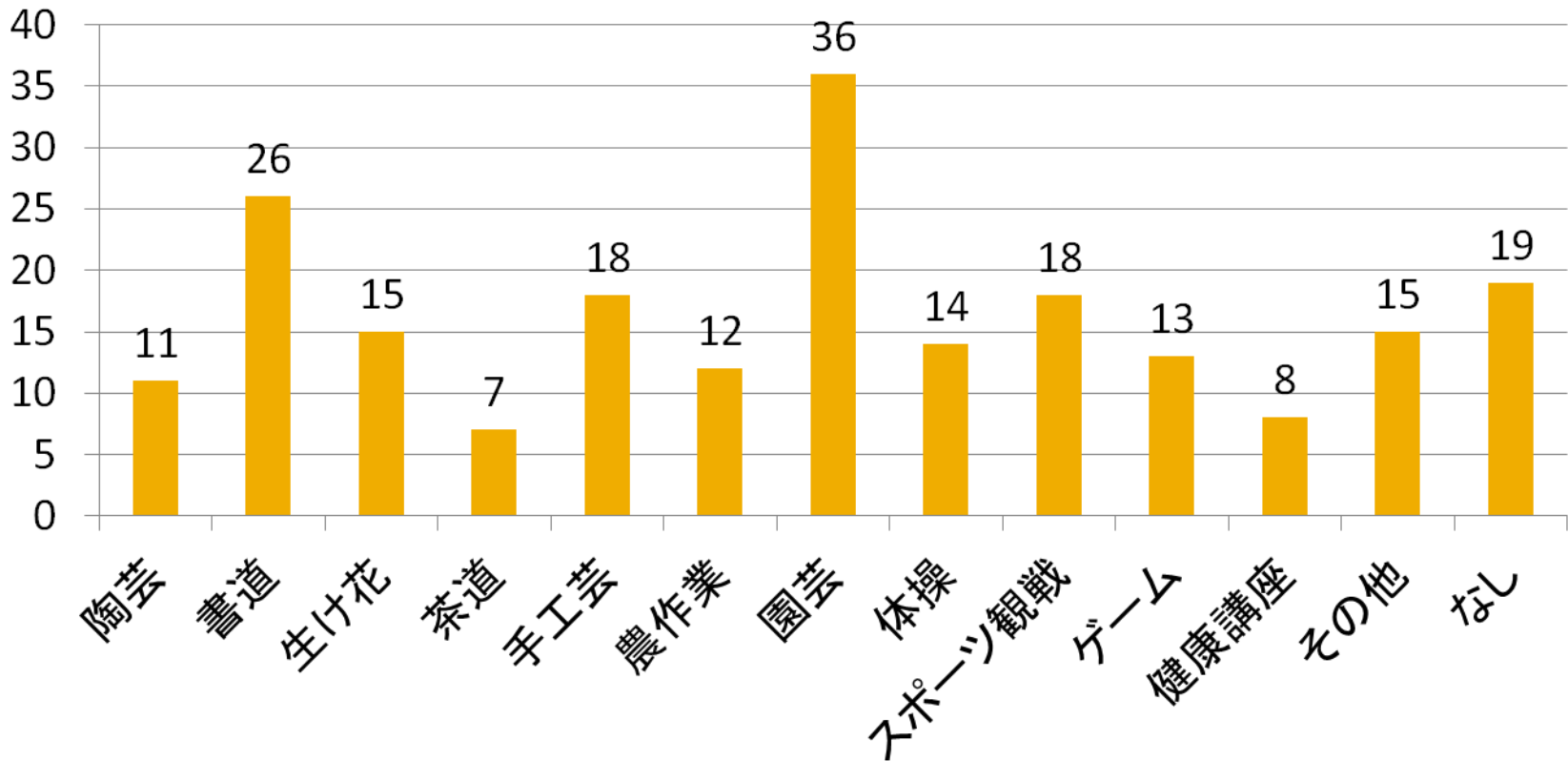
## 当施設での作業活動の実施内容



男女共にカラオケが多い  
男性は麻雀が多く、女性は手芸が多い

# 結果③

## 興味・関心のある活動



園芸が最も多い  
次いで、書道、手工芸、スポーツ観戦

# 考察①

○作業活動未実施者は全体の約3割

→作業活動未実施者の傾向

- 運動が目的
- 介助が必要で運動に時間がかかり作業の時間がない
- 上手く作業が出来ず自信がない

○園芸は最も興味・関心が高い

- 新潟という土地柄、農業や畑仕事などの経験をしている人が多い
- 当施設に庭があり、目にする機会がある

観賞中心の園芸  より活動的な園芸



## 考察②

### 《園芸から期待できる効果》

- 上手く作業が出来ず自信がない  
⇒昔からの作業で馴染みがあり参加しやすい
- 介助が必要で運動に時間がかかり作業時間がない  
⇒直接作業活動に参加しなくても、植物や野菜の成長を見る事で精神的安楽が得られる
- 収穫など将来を期待する作業で、生きがいとなる
- 会話のきっかけができ、交流が深まる

# 今後の取り組み

- プランターへの種の植え付け、寄せ植え
- 植物の種類を選択や配置決め
- 野菜を作り、収穫する
- 庭と施設を好きなように出入りできる庭作り
- オープンガーデンにより、地域との交流