

# 短期入所生活介護における機能訓練

~ゆきよしとやの場合~

ショートステイゆきよし・とやの  
社会福祉士 遠山 茜

平成23年5月12日

# 1.介護保険法での機能訓練の位置づけ

## ①機能訓練指導員

日常生活を営むのに必要な機能の減退を防止するための訓練を行う能力を有する者

「訓練を行う能力を有する者」とは、

理学療法士、...

利用者の日常生活やレクリエーション、行事等を通じて行う機能訓練について

当該事業所の生活相談員又は介護職員...

## ②機能訓練

「...必要に応じて日常生活を送る上で必要な生活機能の改善又は維持のための機能訓練を行わなければならない。」

「...日常生活の自立を助けるため、必要に応じて提供しなければならない。なお、日常生活及びレクリエーション、行事の実施等に当たっても、その効果を配慮するものとする。」

## 2.統計資料

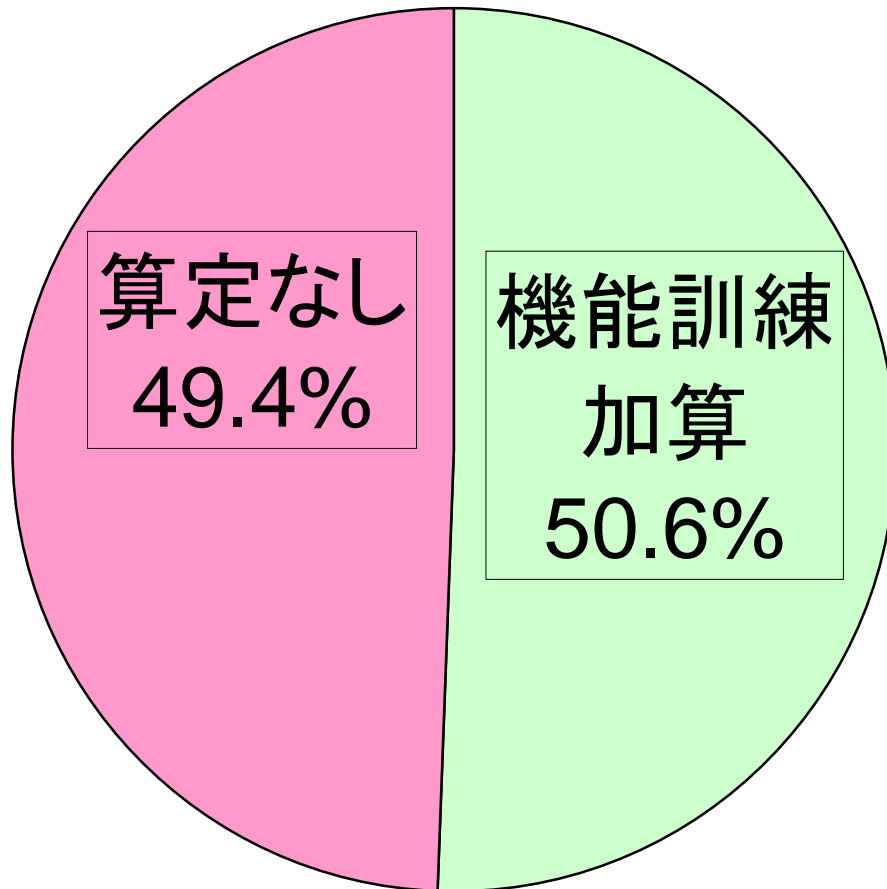
### ①新潟市の短期入所施設の 機能訓練の状況

調査:

「新潟県介護サービス情報公表システム」

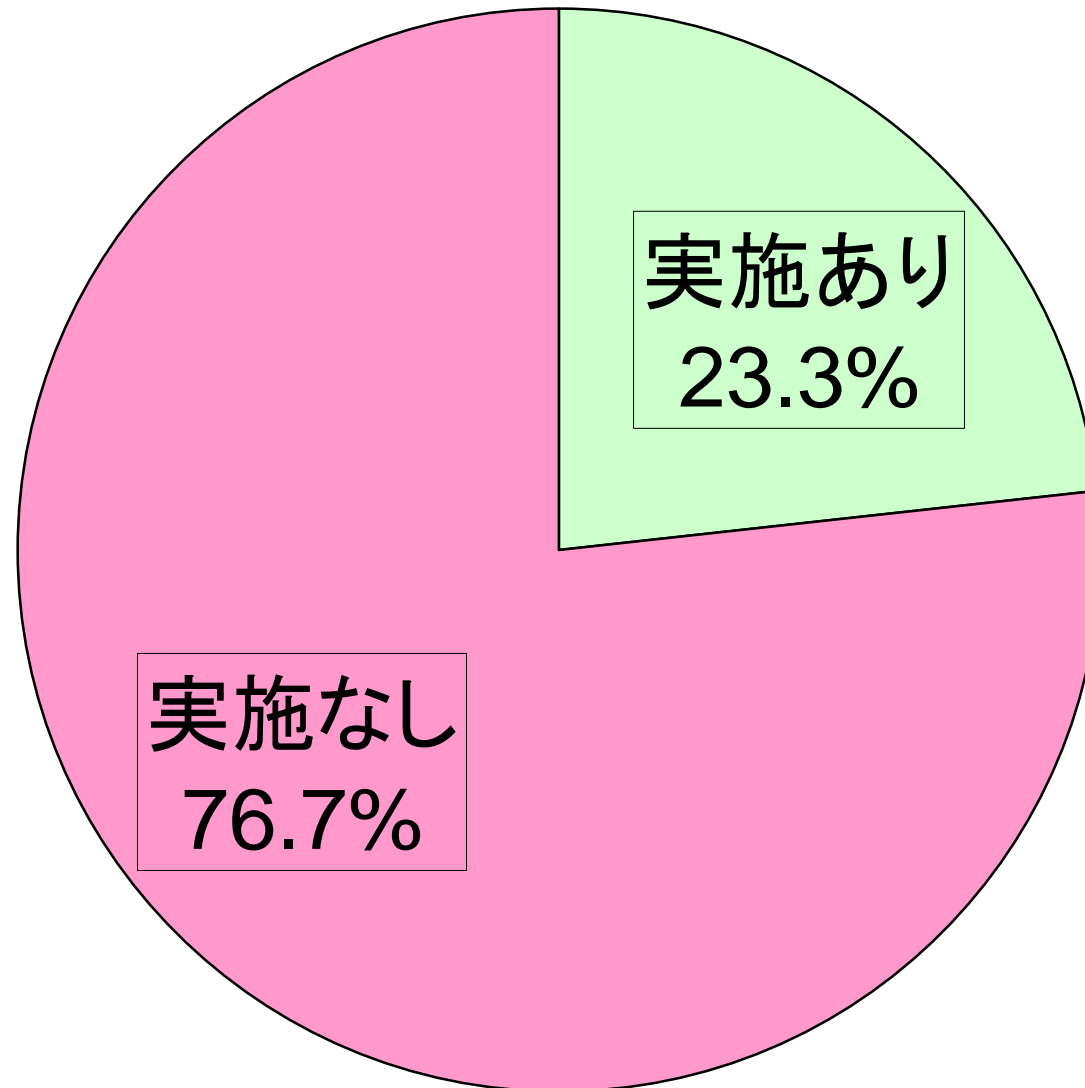
対象:新潟市の短期入所施設

# 機能訓練体制加算の算定状況



施設数  
85施設

# リハビリテーションの実施状況



機能訓練  
加算を算  
定している  
施設数  
43施設

# リハビリテーションの実施状況ありの場合 のその内容

- ・関節可動域訓練
  - ・歩行訓練
  - ・立ち上がり、立位、座位訓練
  - ・音楽療法
  - ・筋力訓練
  - ・認知訓練
  - ・マッサージ
  - ・レクリエーション
  - ・屈伸運動
  - ・嚙下体操
  - ・ROM訓練
- など

## 2.統計資料

②ゆきよしとやのの現在の機能訓練  
希望者

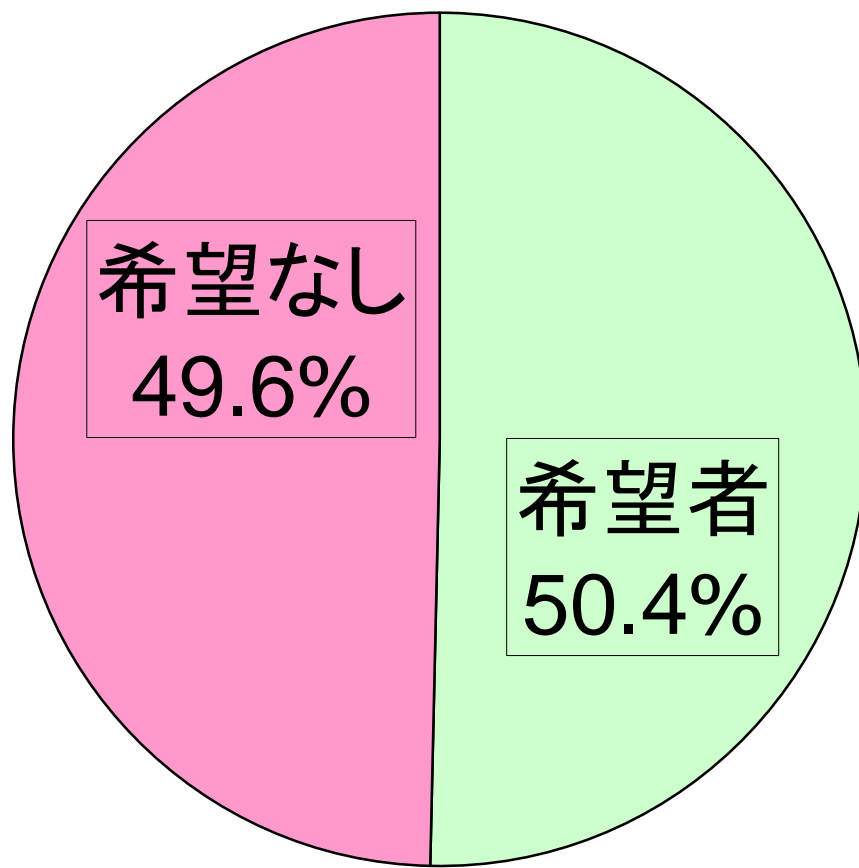
対象：介護保険法での利用者



# SSゆきよしとやの個別機能訓練

## 希望者

## 介護保険での利用者



利用人数  
141人

# SSゆきよし・とやのでの個別機能訓練 現在の実施回数

4泊以上は3回(週)

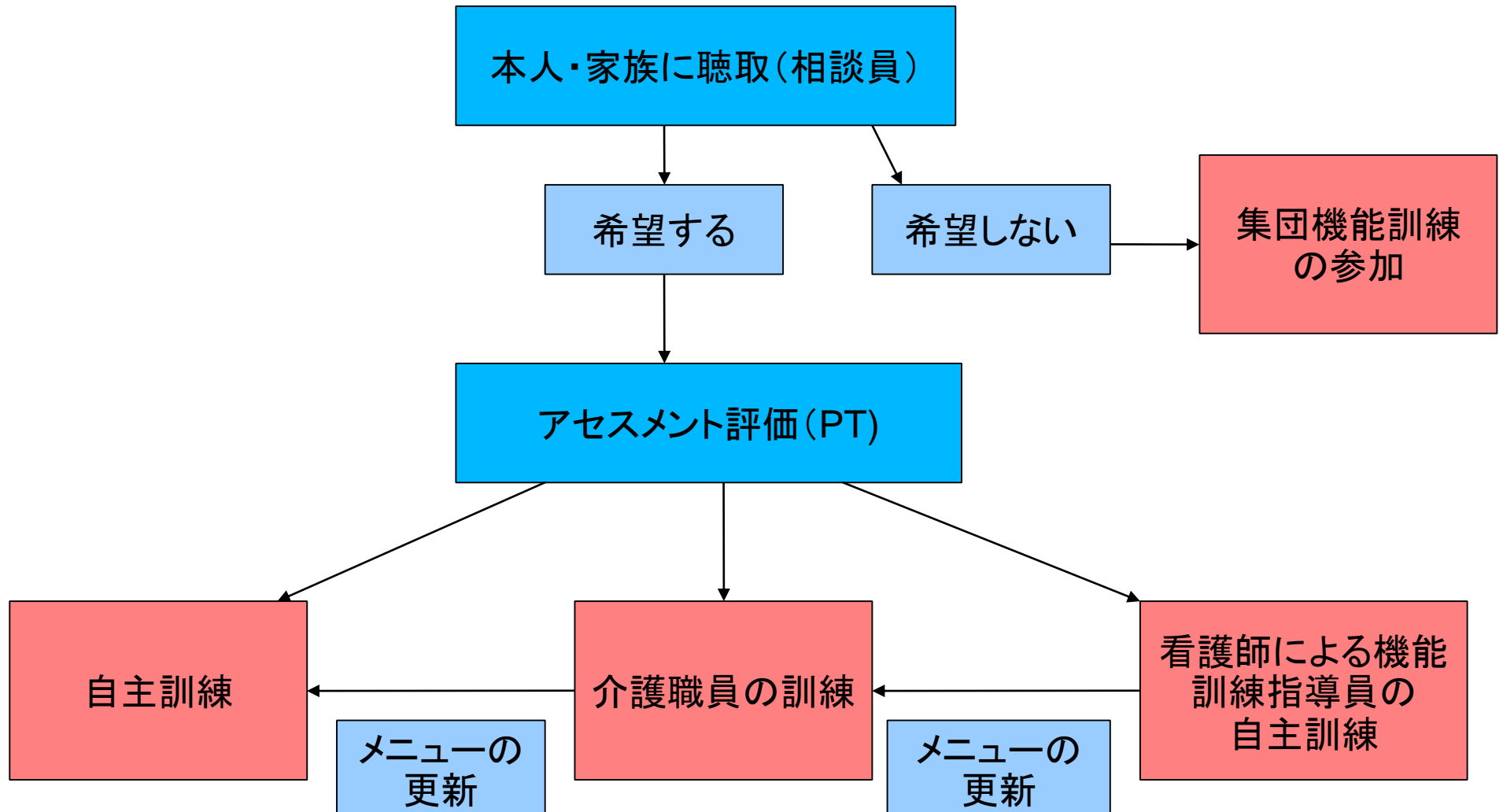
3泊4日は3回

2泊3日は2回

1泊2日は2回

# 3. SSゆきよし とやの機能訓練体制

## ①個別機能訓練



# 4. まとめ

## 目標

### 個別機能訓練

理学療法士のメニューを  
機能訓練指導員・  
介護職員が  
個別機能訓練を  
毎日  
提供する

### 集団機能訓練

充実した内容の  
集団機能訓練

# 課題 具体的な内容

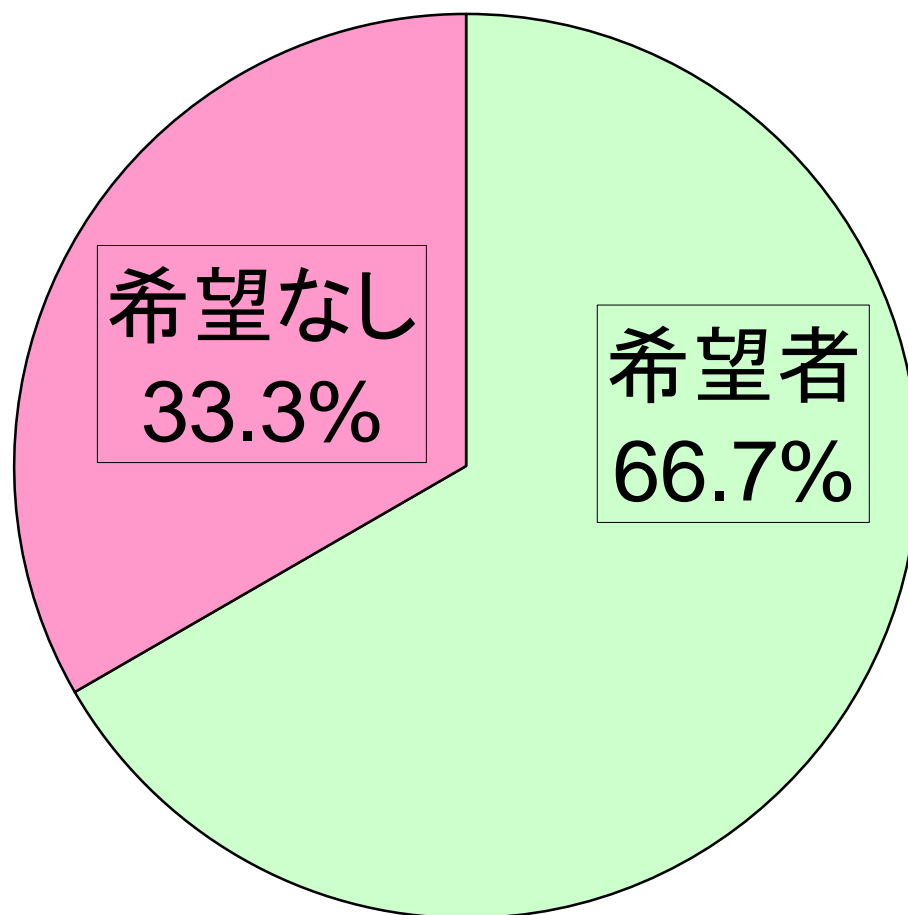
## 個別機能訓練

- ・介護職員による  
の個別機能訓練
- ・自主訓練の提案

## 集団機能訓練

- ・頭の体操プリント
- ・塗り絵など作業活動
- ・介護職員による体操
- ・嚙下体操
- ・DVD体操
- ・外出レクリエーション
- ・ボランティア

# SSゆきよしとやの個別機能訓練希望者 障害自立支援法での利用者



利用人数  
3人