

The image shows a highly detailed, arched doorway of an old building, likely in Zanzibar. The doorway is framed by intricate carvings and has a large, dark door with brass studs. The surrounding walls are weathered and aged. In the foreground, two men are visible: one in a white shirt looking towards the doorway, and another in a checkered shirt looking towards the camera.

青年海外協力隊活動報告

-世界遺産・ザンジバル島での2年間-

ゆきよしクリニック／
新潟医療福祉大学大学院
医療福祉学研究科
理学療法分野
宇津木 隆

報告内容

- 任地について
- 任地での生活
- 任地での活動
- 苦勞したこと
- 学んだこと



任地について

- 任国：タンザニア連合共和国
- 任地：ザンジバル　さて、どこに？



- タンザニア**は...
- ・アフリカ東部最大
 - ・南緯一度以南
 - ・インド洋に面している





ザンジバル島



ザンジバル島



ザンジバルシティ

任地について



- ▶ 国名：**タンザニア**連合共和国
(United Republic of Tanzania)
- ▶ 面積：94.5万km² (**日本の約2.5倍**)
- ▶ 人口：**4,622万人** (2011年)
- ▶ 首都：**ドドマ** (人口約195万人) 法律上の首都
- ▶ 商業上の首都：**ダルエスサラーム** (人口約288万人)
- ▶ 民族：**マサイ族**、スクマ族、マコンデ族等 (約130)
- ▶ 言語：**スワヒリ語** (国語)、英語 (公用語)
- ▶ 宗教：イスラム教 (約40%)、キリスト教 (約40%)、
土着宗教 (約20%)

Tanzania Products



キリマンジャロコーヒー・紅茶



タンザナイト



ナイルパーチの加工工場



クローブの収穫



様々なスパイス



カシューナッツ

観光 **BIG3**・世界遺産7か所

サファリ



キリマンジャロ山

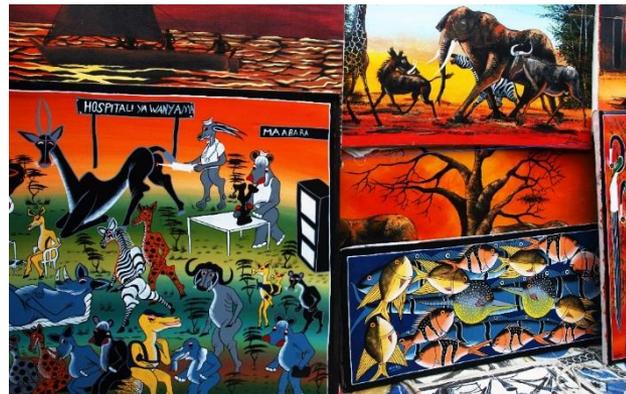


ザンジバル島



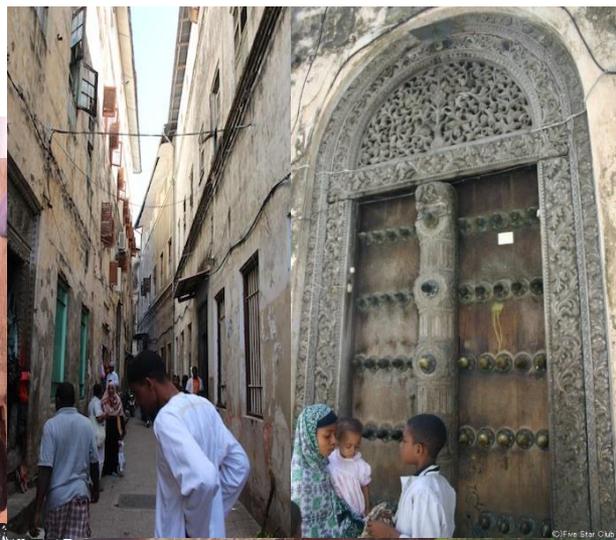
美術

ティンガティンガ派絵画



マコンデ彫刻

現地での生活



任地での生活

電気

- 停電あり(ほぼ毎日1時間程度、時々数時間のことも)
- 電圧が不安定のためスタビライザー使用
- 国内の電気が無い地域への隊員派遣もあり

水

- 敷地内の井戸から自動供給
- 煮沸しないと飲めない
- 入浴は水シャワーのみ

食事

- 主食はウガリ・米・調理用バナナ・キャッサバ芋など
- 調理は電気コンロか炭コンロ ごく一部がガス使用
- 島は1カ月ラマダン(断食月)あり
- 島はイスラムのため豚肉・アルコール禁
- 南国のフルーツが多く流通(バナナ、マンゴー等々)

任地での生活

食事

米と副菜



キャッサバ芋の煮込み



ウガリと副菜



調理用バナナ



ピラウ(炊き込みご飯)



配属先について

配属先 ムナジモジャ病院

ベッド数 約400床 スタッフ 約540名

標榜科目 内科・外科・整形外科・神経内科・産婦人科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科・歯科、臨床検査部門、鍼灸部門およびリハビリテーション部門など



リハビリテーション部門

- 理学療法・作業療法・義肢装具療法の3部門
- スタッフ

理学療法士 2名 (1名産休中)+JICAボランティア(4代目)

作業療法士 2名 義肢装具士 2名

その他看護師数名が助手として活動

1日のスケジュール 始業 8:00 終業 15:00

8:00～11:00 外来患者の診療

11:00～13:00 入院患者の診療

13:00～14:00 休憩

14:00～15:00 入院患者の診療・事務作業等

運動療法室



物理療法室



現地での活動内容

①患者診療



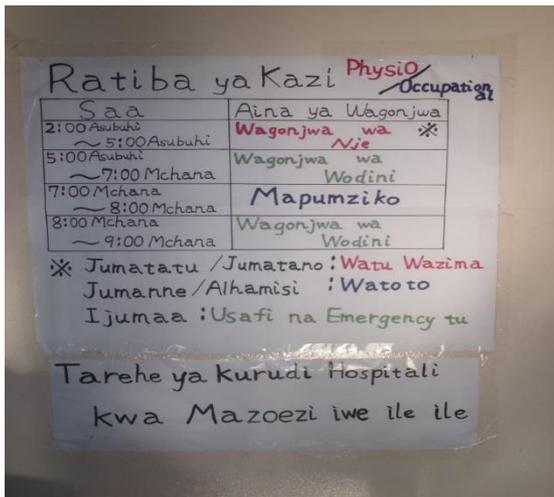
② 診療効率改善に向けた活動

- 限られたマンパワーの中で、他国からの短期ボランティアや実習生との連携を考慮しマニュアル化



番号札配布

様々な案内の掲示



Ratiba ya Kazi ^{Physio} / ^{Occupation}

Saa	Aina ya Wagonjwa
2:00 Asubuhi ~ 5:00 Asubuhi	Wagonjwa wa ^{Nie} ※
5:00 Asubuhi ~ 7:00 Mchana	Wagonjwa wa Wodini
7:00 Mchana ~ 8:00 Mchana	Mapumziko
8:00 Mchana ~ 9:00 Mchana	Wagonjwa wa Wodini

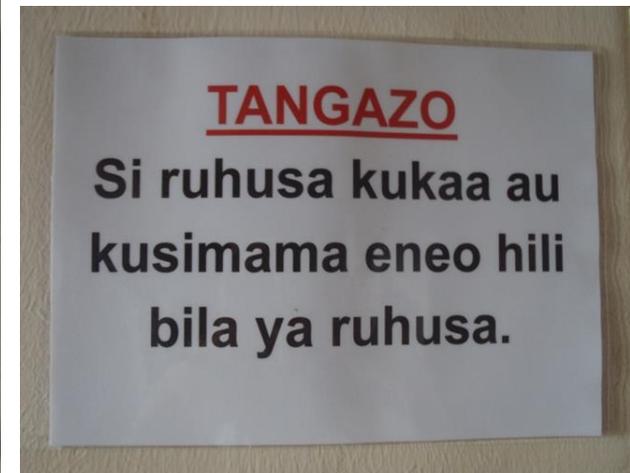
※ Jumatatu / Jumatano : Watu Wazima
Jumanne / Alhamisi : Watoto
Ijumaa : Usafi na Emergency tu

Tarehe ya kurudi Hospitali
kwa Mazoezi iwe ile ile

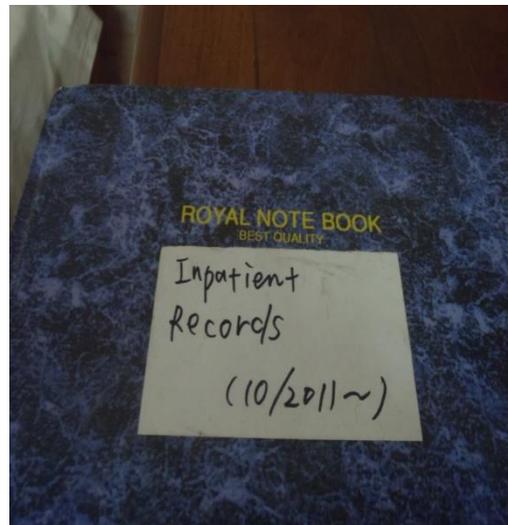
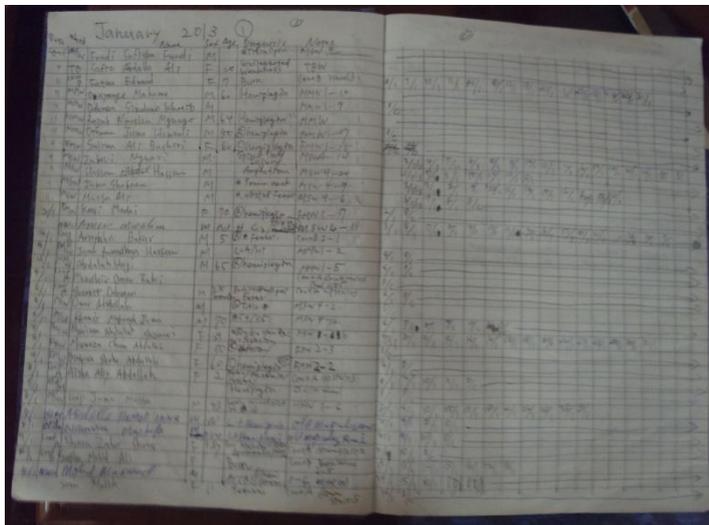
診療スケジュール



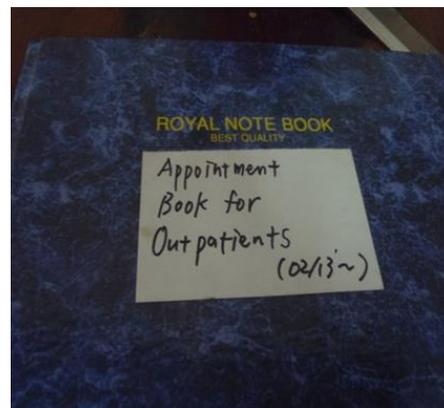
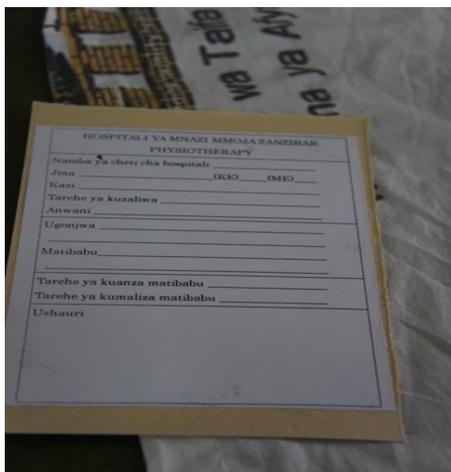
「一人ずつ順番に診療を行う」案内



「待合スペースを1ヶ所に集中させる」案内



入院診療録
による
データ管理



外来予約
診療の
導入

予約表

診察券



自主トレーニング
メニューの掲示・配布

Muongozo wa Uchunguzi kwa Wafanyakazi wa Afya
(Uambuzi wa Mapema kwa Ulemavu)

Umri	Maendo Mubwa	Kuona na Kufanya Vidoke vya Mfumo	Kusoma Kuchika na Mchazo na Watoto Wenzake
Wakati wa Kuzaliwa	Kama mtoto kinyonyi vitani au hali anayozaliwa kama kigumu cha Agga Kikwa chini ya 6, inawezekana kuwa maboko ya akwa.	Ona maboko yote maboko mmoja kinyonyi au kinyonyi.	Amata alizaliwa.
Wakati wa Kuzaliwa 1 Mwezi 3	Anawaza kinyonyi kichwa jazi au kichwa tumbo. (Kinyonyi vitani anawaza kichwa vitani). Anapotea na mpingo anabala sawa sawa. Anawaza kutangulia na kungu maboko na miguu na mkono.	Anafika maboko kwa kufika ytu vya kichwa. Anawaza kupata mkono kutani.	Anawaza kupata kichwa maboko sawa. Anawaza kuti maboko na kuti maboko sawa. Anawaza kupata maboko sawa.
Mwezi 3 Mwezi 6	Anawaza kichwa maboko. Anawaza kupata kichwa.	Anawaza kupata kichwa ytu.	Anawaza kichwa kuti kichwa sawa. Anawaza kuti kichwa sawa.
Mwezi 6 Mwezi 9	Anawaza kutambua kichwa. Anawaza kupata kichwa. Anawaza kupata kichwa.	Anawaza ytu au kichwa kuti kichwa. Anawaza kupata kichwa kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza kuti kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.
Mwezi 9 Mwezi 12	Anawaza kutambua kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza ytu au kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza kuti kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.
Mwezi 12 Mwezi 15	Anawaza kutambua kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza ytu au kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza kuti kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.
Mwezi 15 Mwezi 18	Anawaza kutambua kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza ytu au kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza kuti kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.
Mwezi 18 Mwezi 21	Anawaza kutambua kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza ytu au kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza kuti kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.
Mwezi 21 Mwezi 24	Anawaza kutambua kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza ytu au kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.	Anawaza kuti kichwa kuti kichwa. Anawaza kuti kichwa kuti kichwa.

小児正常発達に
関する資料作成



5S勉強会の実施



5S活動の実施

③健康増進に向けた活動
・ラジオ体操の紹介・実施
(配属先・地域の運動グループ)
・ラジオ体操スワヒリ語版の作成
(同職種隊員と共に)



同僚たちと



女子高にて

苦勞したこと

日常生活

- コミュニケーション: 現地人とはスワヒリ語、他の国からの人とは英語
- インフラ状況: 停電 インターネット通信速度など
- 食事面: 現地食 油・塩・砂糖など大量使用 種類少ない
- 宗教: 1日5回のお祈り 断食月 食事制約(豚肉・アルコール×)
- 疾病予防: 水・蚊・動物・衛生面など 医療の質・アクセス面

活動にて

- 援助慣れ? → 海外からの物資・人的援助が多く依存心が高いことも 植民地化の影響?
- 助け合う文化 → 仕事上「役割」をしっかりと決めないと責任の所在が曖昧となり、物事が進まないことが多い

学んだこと

- 助け合う文化：利害を気にせず助け合うことでの関係づくり
- コミュニケーション：診療へ真摯に取り組むことで言語に頼らない意思疎通が可能に
- インフラ状況：日本での「当たり前」に改めて感謝
- 食事：現地食を知ることで日本食の良さを再確認
- 宗教：生活に占める宗教の割合 一神教と生き方・死生観
- 疾病：「健康」の大切さを再認識 自己管理の大切さ
- 大家族：家族に囲まれての余生 他人に頼らない介護
- 日本で「無意識にできている事」に対する質の高さ



**日本を見つめ直し、日本の魅力を再認識
もっと「日本」を知る必要性を認識**

ご静聴ありがとうございました



Ahsante sana!!