

# ノロウィルス症例と対応策

小規模特別養護老人ホーム 昂

看護師 荒澤 道代

# はじめに

介護施設は、高齢者の生活の場であり、介護を必要とする人がほとんどである。

施設入所者は感染症に抵抗力が弱く、職員や家族等の面会者、委託業者により二次感染を受けやすく、集団感染しやすい環境である。

# ノロウィルスの基礎知識

## ノロウィルスとは？

人の小腸粘膜で増殖するウィルスで、主に11月から3月にかけて胃腸炎を起こす。

感染力が強く、微量(10数個から100個程度)のウィルスでも発症し、保育園や高齢者施設などの集団生活の場では集団発生を引き起こす。

## 〈特徴〉

下痢だけでなく嘔吐も引き起こす。

吐物が乾燥することにより空気感染を起こす可能性がある。

消毒液、アルコール、高温に対する抵抗力が強い。

## 〈主症状〉

嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱(37～38℃程度)

感染から発症までは24～48時間。

通常は1～2日程度で治癒。

2週間～1か月は糞便中にウィルスが排出される。

## 〈感染経路〉

接触感染、飛沫感染、空気感染。

## 〈注意点〉

体力の消耗を防ぐために、水分と栄養補給を十分に行う。

下痢止め薬を使用しない。

## 〈治療法〉

抗ウィルス薬はなく、輸液等の対症療法が主体。







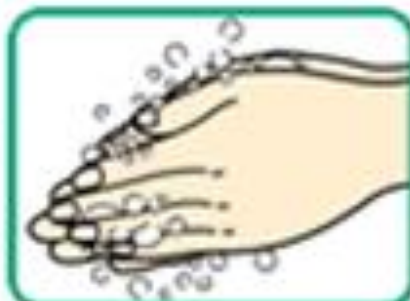
## 正しい手洗いの方法の図



まず手指を流水で  
ぬらす



石けん液をとり出  
す



手の平と手の平を  
こすり、よく泡立  
てる



手の甲をもう片方  
の手の平でこする



指を組んで両手の  
指の間をこする



親指をもう片方の  
手で包みこする



指先でもう片方の  
手の平をこする



必要な場合は、爪  
ブラシを使って指  
先を洗う



両手首までていね  
いにこする



流水でよくすすぐ

# インフルエンザから きみをまもる!



きみにもできる **3** つのほうほう

手あらい



うがい



マスク



第一三共株式会社

## ノロウイルス食中毒予防の基本は

きっちり 手洗い と しっかり 加熱 です!



きっちり手洗いは  
ノロウイルス食中毒  
予防の基本です。

手洗いの目的はノロウイルスを「洗い流す」  
ことです。流水できっちり手を洗いましょう。



手洗いは2回行うと効果的です。

二枚貝は  
しっかり中まで  
火を通しましょう。

生や半生ではリスクが高まります。  
加熱は85度で1分以上が目安です。

石けんをよく泡立ててこすり洗いし、  
しっかりすすぎましょう。ノロウイルスの消毒には  
アルコールや逆性石けんはあまり効果がありません。

東京都福祉保健局  
Bureau of Social Welfare and Public Health

ノロウイルス食中毒に注意！手洗いや二枚貝を介して食中毒に多く感染しています。  
食中毒発生情報： <http://www.fukushikokun.metro.tokyo.lg.jp/hokoku/>

食中毒に関するご質問やお問い合わせは  
お近くの保健所へ



# まとめ

- 感染源の排除
  - 感染経路の遮断
  - 人間の抵抗力の向上
  - 手洗い、うがいの励行
  - 環境の清掃
- 
- Several white lines of varying thickness and length are drawn diagonally across the right side of the slide, starting from the top right and extending towards the bottom left.