

ボランティアについて

ショートステイ ゆきよしとやの
高岡 真吏

ボランティアとは

- もともと「志願者」「有志者」という意味をもつ言葉で、誰もが自分の出来る事を自分の意思で周囲と協力しながら無償で行う活動の事を言う。

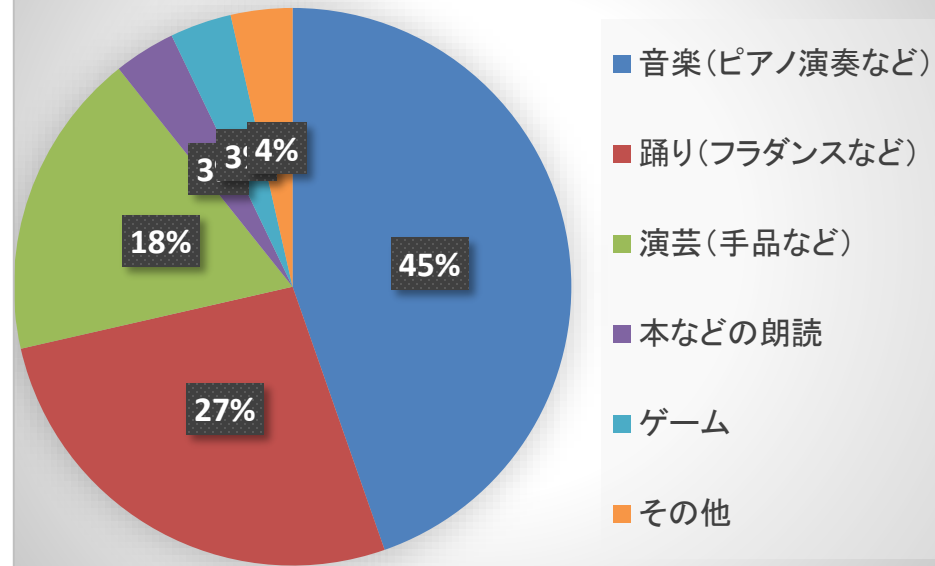
施設のボランティア活動内容

- レクリエーション
- 音楽演奏
- 話し相手
- 洗濯物たたみ
- 福祉体験
- アニマルセラピー
- アロマ
- 音楽療法

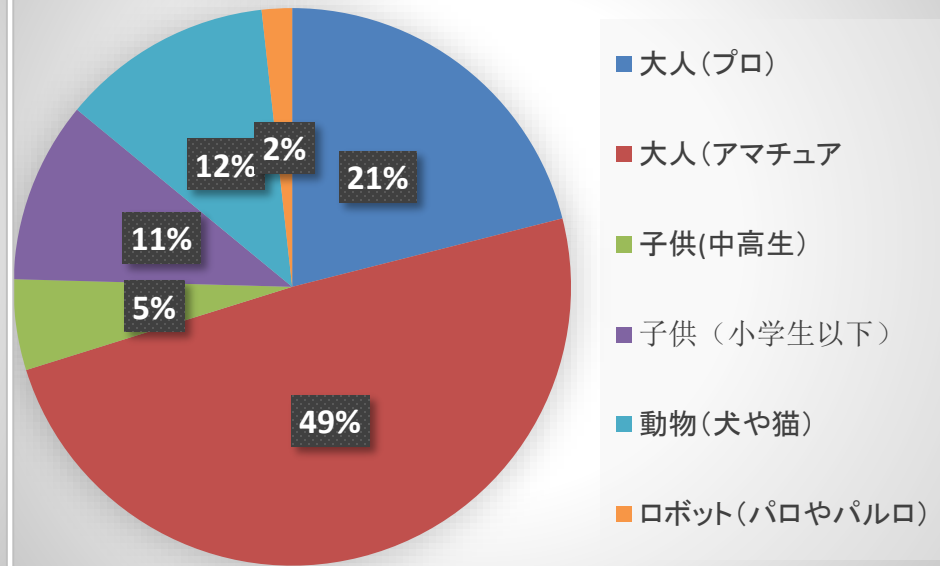
など

ショートステイゆきよしとやの ボランティアアンケート

どのようなボランティアがよいか



どんな人(物)を呼んでほしいか



ボランティア受付用紙

受付者：

受付日	平成 年 月 日 ()
内容 (なるべく詳細)	
連絡先	代表者氏名：
	代表者氏名：
	代表者電話番号：
	住所：
下見日時	希望無し
下見人数	

実施日	平成 年 月 日 ()
時間	～ 予定
当日人数	人
準備する物 (なるべく詳細)	控え室→ 必要・不要
謝礼	必要 ・ 不要

*記入後、ボランティア担当に渡す。

*ボランティア担当は確認後、管理者 → 理事長の確認印をもらう。

理事長	管理者

ボランティアの効果とは

ご利用者様にとって地域との交流をもつこと、生活の質の向上や活動力の向上に繋がる様々な効果も期待できます。

音楽レクリエーション

音楽療法インストラクターによる歌とピアノ

H29.5.22

- 1.歌う 「〇〇年代の歌」と紹介し、当時の出来事を思い出していただく。
♪いい日旅立ち ♪365歩のマーチ など
- 2.合奏 ピアノに合わせてご利用者様に鈴やタンバリンを鳴らしていただく。
♪ウサギとカメ ♪ああ人生に涙あり など
- 3.演奏 ピアノの演奏を聴いて、気分転換やリラックスしていただく。
♪マイウェイ ♪花が咲く など

音楽療法とは

- 脳の活性化
- 認知症の改善予防
- 血流促進

筋肉の硬化防止（運動機能の衰え予防）

などに繋がる効果が期待できる。

音楽レクリエーションの様子



中学生による社会福祉体験

H28.10.19

1.施設の設備 美化

2.ご利用者様とのコミュニケーション

3.生徒が企画したレクリエーション

社会福祉体験の様子



生徒さんの感想

- ご利用者様と楽しくお話しができた。
- 笑顔が印象的で話していると自分も笑顔になった。
- 「ありがとう」と言ってもらえることが嬉しいと感じる事が出来た。
- 心をあたたかくするには思いやりが必要だと思った。

など

フラダンス

H28.7.4





最後に

ご利用者様の喜ぶ顔を見たいという気持ちは一緒です。

ご利用者様には普段と違う楽しみや刺激を。

ボランティアの方にはやりがいや達成感を。

職員は双方の笑顔の橋渡しをして、

楽しい時間を共有していきたいです。