

# 利用時の余暇時間の 過ごし方について

楽しいちデイサービス

新保 みゆき

# 余暇時間について

## <一日の流れ>

- 9:15 到着・体調チェック
- 10:00 集団体操・入浴
- 12:00 昼食
- 12:45 個別機能訓練  
各種プログラム

## 余暇時間

- 15:00 お茶
- 15:20 脳トレ・足浴
- 16:15 帰りの会

### 各種プログラム

(利用者が選択)

- ・マシントレーニング
- ・歩行訓練
- ・物理療法 など

### 従来の活動内容

カラオケ 麻雀

折り紙 アンダリア 将棋

## 3つの活動内容

陶芸

絵手紙

手芸

各グループの職員で話し合いを実施

- 作業の進め方、必要な道具を話し合う
- 手順を明確にし書面にする

現在は・・・

Aグループ

Bグループ

Cグループ

Dグループ



- ➡ 職員を4つのグループに分け、それぞれでどのような作業活動を実施するか決める。
- ➡ 手順や準備する物を各グループで話し合い、他の職員へ周知する。
- ➡ 作業活動実施時は、職員で協力して行う。

# 今年度の活動計画

	実施内容
4月	お花見ツアーのため実施なし
5月	壁画「ひまわり」作成
6月	押し花によるしおり作成
7月	うちわ作成
8月	お盆のため実施なし
9月	芋版作成

	実施内容
10月	行事のため実施なし
11月	クリスマスツリー作成
12月	クリスマス会のため実施なし
1月	書初め
2月	コースター作成
3月	桜の木作成



# 5月 ひまわり壁画作成







完成した壁画の前で  
誕生日カードの写真を  
撮りました！



# 6月 押し花によるしおり作成





# 7月 うちわ作り





伊藤工子様

押し花  
しおり





# 中には寝ている利用者も...





# 足台作り





# パズル・トランプ



# まとめ

- ▶ 利用者同士の交流の機会を提供
- ▶ 男性の利用者の参加増
- ▶ 利用満足度の向上

「今日も1日楽しかった！」      「早く楽しいちに行きたい！」

と思ってもらえるような施設になるよう職員一丸となって  
頑張ります！！





ご清聴ありがとうございました。

