

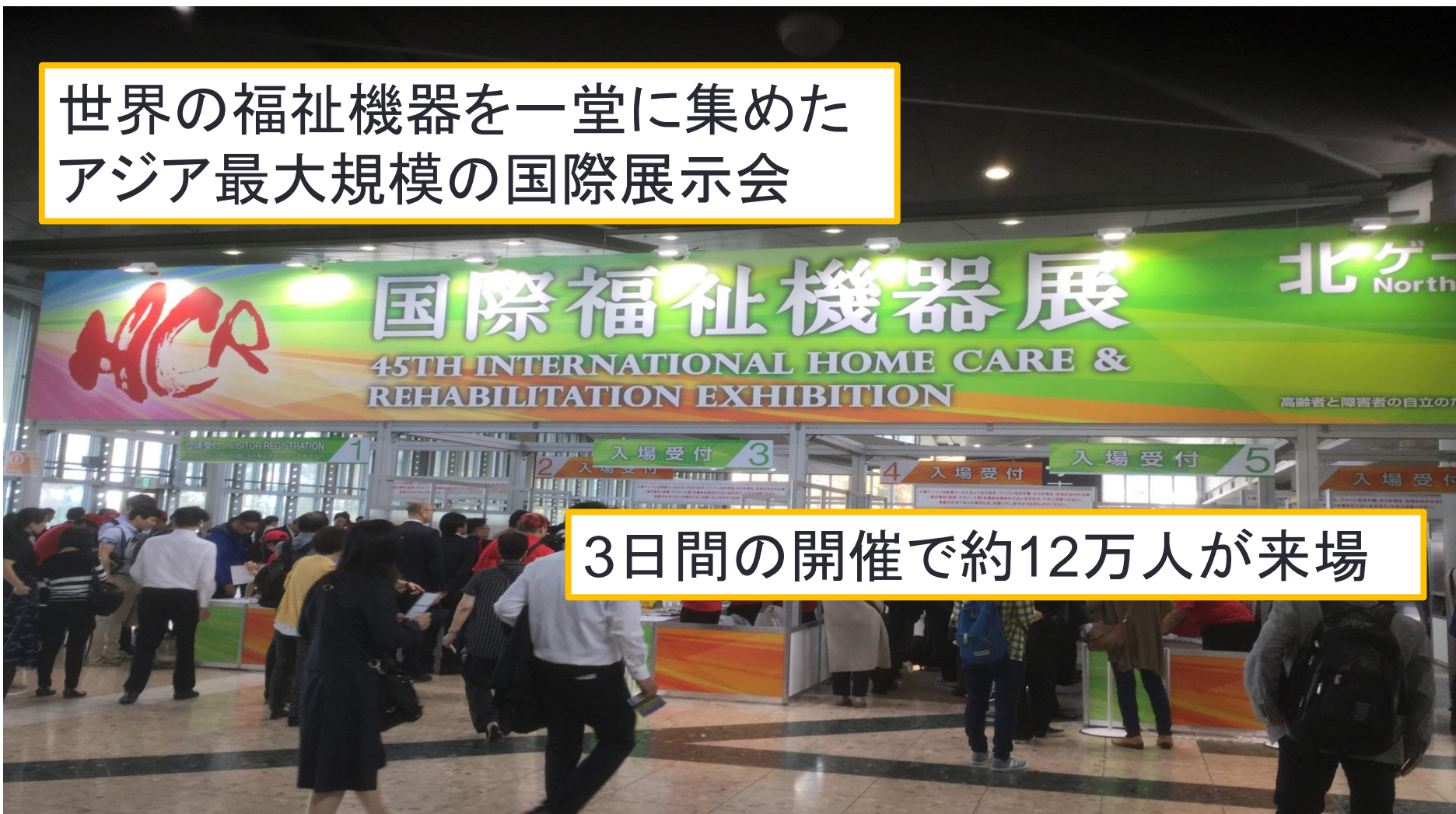
# HCR報告会 (2018.10.11)

---

医療法人社団 らぽーる新潟  
ゆきよしクリニック  
言語聴覚士 伊藤 栞

# 国際福祉機器展(以下:HCR)について

世界の福祉機器を一堂に集めた  
アジア最大規模の国際展示会



3日間の開催で約12万人が来場

# 今回の報告会の内容

## ◇参加セミナー

「一般家庭の介護で腰痛にならないための基本技術  
～ボディメカニクスの理解と活用～」

講師：青柳 佳子先生(浦和大学短期大学部)



## ◇福祉機器展展示品紹介

USAKOクッション

(アイ・ソネックス株式会社)



# 参加セミナーについて

◇訪問先のご家族から、こんなお悩みを相談された。  
(訪問サービスはSTのみ)

車いすへの移乗を介助したら、腰を痛めてしまった……。

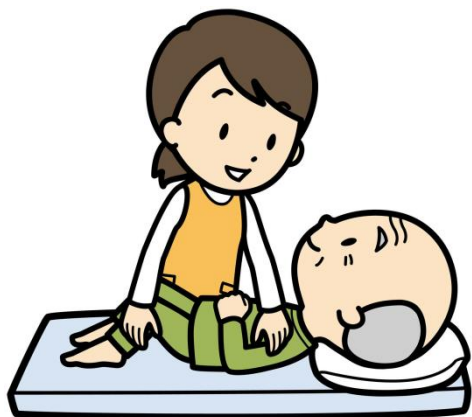
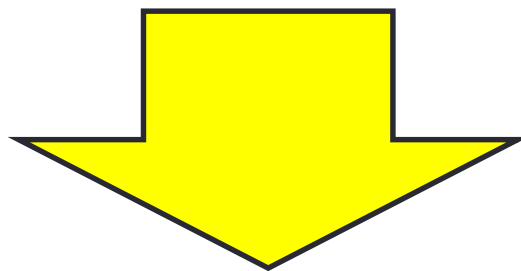
元々、腰痛持ちだから、介護に不安を感じる……



# 参加セミナーについて

一般家庭の介護で腰痛にならないための基本技術  
～ボディメカニクスを理解と活用～

きちんとした体の使い方を覚える！

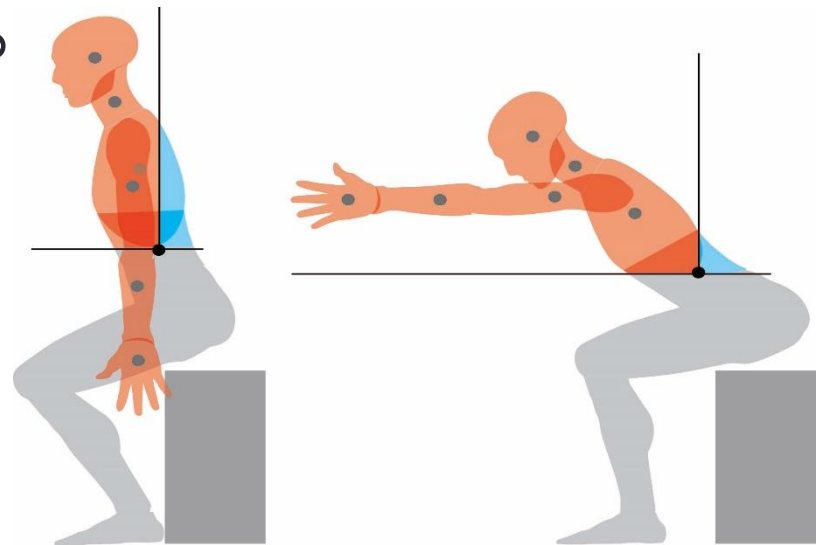


腰痛予防へとつながる！

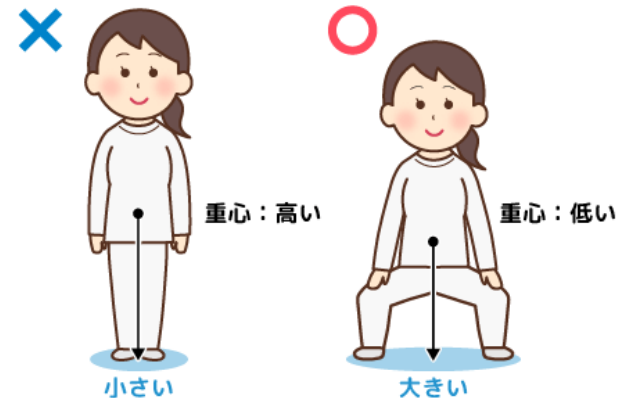
# ボディメカニクスとは？

## ◇定義

身体に関わる力学のことであり、人間(ボディ)に力学(メカニクス)を応用し、安全で効率・能率のよい仕事を達成させるというのが「ボディメカニクス」の原理である。



# ボディメカニクスの原理



1. 支持基底面を広くとる
2. 重心を低くする
3. 対象物の重心と自分の重心を近付ける
4. 対象物を小さくまとめる、摩擦抵抗を少なくする
5. テコの原理や力のモーメントを活用する
6. 関節を屈曲・進展させる
7. 身体をひねる、ねじる等の不自然な姿勢を避ける
8. 大きな筋群を伴う

# 介護による腰痛を予防するためには・・・？

ポイント！ **人の体の自然な動きの理解を深める事！**

例) ①寝返りをうつ

②寝ている姿勢から起き上がる

③座っている姿勢から立ちあがる

対象者目線で「立ち上がり」を見つめ直しましょう

端座位

前かがみ

おしりが  
浮く

伸び上がり

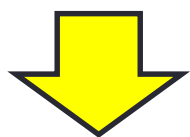
立位





介護による腰痛を予防するためには・・・？

動作の支援が重要



動きを再現するような支援をすること！

身体にかかる負担を軽減でき、  
腰痛を予防することが出来る！



# 福祉機器展展示品紹介

新発売!

ウサコシリーズ  
**USAKO**

摂食嚥下をサポートする。

ウサコシリーズ  
**クビマクラ**



介護保険：福祉用具貸与(車いす付属品)

[PAT.P] 意匠第 1521629 号

13,000 円(税抜)

頭や首を適切に保持できない方のために、  
頭頸部をしっかりサポートする摂食嚥下用マクラ。

頭頸部を適切に保持することで、摂食嚥下や呼吸を楽にし、  
誤嚥防止の姿勢を提供します。  
背もたれ延長型のリクライニング式車いすに固定でき、別売の  
角度ベースなどで頸部角度の調整ができます。取り外してベッド  
でも使用できます。



ウサコシリーズ  
**ユー・クッション**



介護保険：福祉用具貸与(体位変換器)



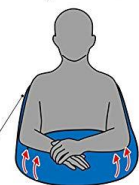
Mサイズ 9,800 円(税抜)

Lサイズ 14,200 円(税抜)

上肢サポートクッション。  
肩と腕をしっかり支えます。

長いアームで肩や腕の荷重を支えて、  
首や肩の緊張を緩和、嚥下を楽にします。  
また、体幹を左右からホールドするので、  
安全で快適な食事姿勢を提供します。

肩までしっかり長く、  
アームサポート



こんな声がよせられています!

- ・飲み込みやすくなり、食べこぼしがなくなった
- ・口の動きが良くなり、嚥下がスムーズになった
- ・頭部が安定し、食事介助が楽になった
- ・頭部や頭部の緊張が緩和し、呼吸が深くなった
- ・頭部の床ずれが治った

ふんわり素材の吸汗タイプも!  
**ナセントEx ユー**



ナセント Ex ユー (Mサイズ)

¥9,200(税別)

JANコード: 450225091385

TAGコード: 00149-00038

ナセント Ex ユー (Lサイズ)

¥12,800(税別)

JANコード: 450225091378

TAGコード: 00149-00039

〈素材〉カバー: ポリエステル70%、綿30%  
※クビマクラに吸汗タイプはございません。

USAKOシリーズのお手入れについて

- 洗濯機・乾燥機はご使用になれません。汚れたら、水または中性洗剤、柔軟した塩素系漂白剤で  
清潔にしてください。
- 塩素系漂白剤をご使用の場合は2%以下に希釈してください。つけ置きはしないでください。

商品名: USAKOクッション

会社名: アイ・ソネックス株式会社

◇摂食嚥下障害により、食事姿勢の調整が必要な方向け。

◇頸部や上肢、下肢にまで使用できるクッション。

## 質感・柔らかさを試したくて・・・



- ◇上肢・下肢用は、柔らかい素材。
- ◇撥水加工が施されている。
- ◇頸部は固めで、指を入れようとするとき、抵抗がある。

# クッション使用例

## ● ベッドで



## ● 背もたれ延長型の車いすで



# HCRに参加してみても

- ◇セミナーを通して、個々の体の使い方の特徴を理解したうえで、利用者・ご家族へ解除方法の指導を行う事が必要であると考えた。
- ◇摂食嚥下障害に対する支援を行う福祉機器の不足を感じた。

# 最新技術の臨床導入について ～2040年に向けて～

ゆきよし通所リハビリ 塚原美希

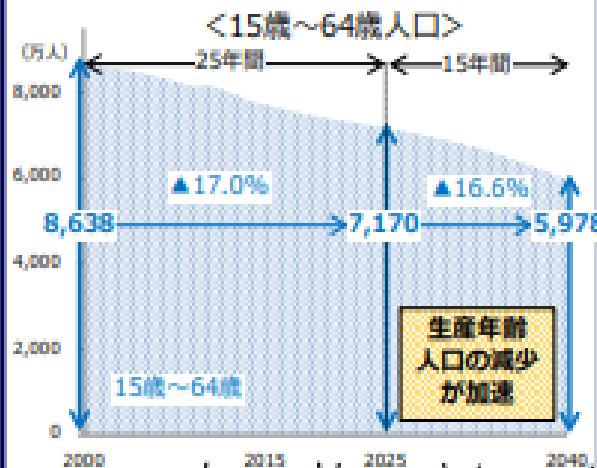
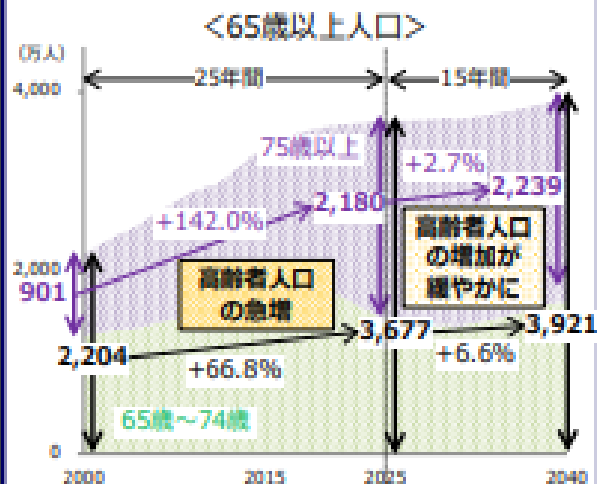
# 2040年頃を展望した社会保障改革の新たな局面と課題

人口構造の推移を見ると、2025年以降、「高齢者の急増」から「現役世代の急減」に局面が変化。



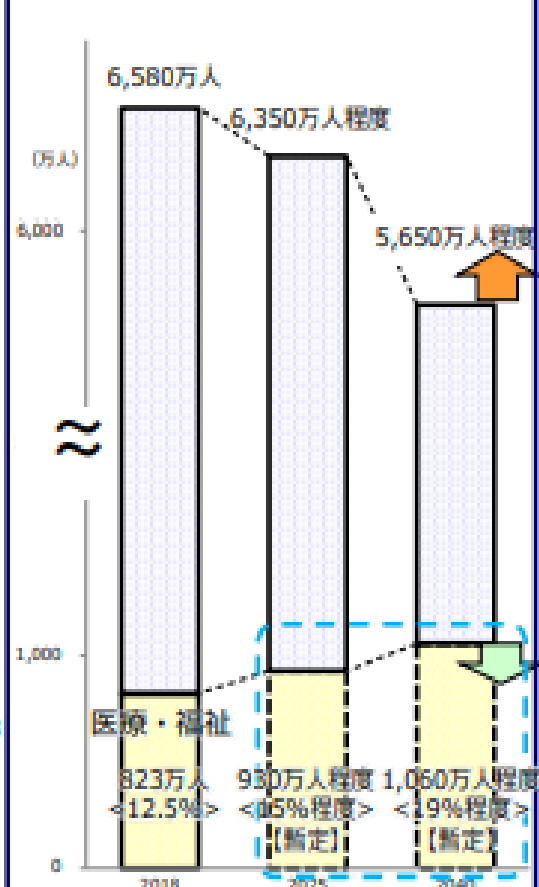
2025年以降の現役世代の人口の急減という新たな局面における課題への対応が必要。

## 《2040年までの人口構造の変化》



【資料】総務省「国勢調査」「人口統計」(2015年まで)、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成29年版推計)」(2015年推計)、厚生労働省「平成29年版推計」(2015年推計)

## 《就業者数の推移》



【資料】就業者数について、2018年は内閣府「経済見通しと経済財政運営の基本的な考え方」、2025年以降は、独立行政法人労働政策研究・研修機構「平成27年版労働力需給の推計」の性・年齢別の就業者と国民社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成29年版推計)」(2015年推計、死亡・中位推計)を併せて推計的に算出。医療・福祉の就業者数は、医療・介護サービスの収容数の増減状況(2025年)をもとに、人口構造の変化を反映して求めた将来の医療・介護サービスの需要から厚生労働省において推計(推定値)。

国民的な議論の下、

- これまで進めてきた給付と負担の見直し等による社会保障の持続可能性の確保も回りつつ、
- 以下の新たな局面に対応した政策課題を踏まえて、総合的に改革を推進。

## 《新たな局面に対応した政策課題》

1. 現役世代の人口が急減する中での社会の活力維持向上  
 ⇒ 高齢者をはじめとして多様な就労・社会参加を促進し、社会全体の活力を維持していく基盤として、2040年までに3年以上健康寿命を延伸することを目指す。

2. 労働力の制約が強まる中での医療・介護サービスの確保  
 ⇒ テクノロジーの活用等により、2040年時点において必要とされるサービスが適切に確保される水準の医療・介護サービスの生産性<sup>※</sup>の向上を目指す。

※ サービス産出に要するマンパワー投入量。  
 ※ 医療分野: ICT、AI、ロボットの活用で業務代替が可能と考えられるものが5%程度(「医師の勤務実態及び働き方の意向等に関する調査」結果から抽出)  
 ※ 介護分野: 特別養護老人ホームでは、平均では入所者2人に対し介護職員等が1人程度の配置となっているが、ICT等の活用により2.7人に対し1人程度の配置で運営を行っている施設あり。

## 2. 労働力の制約が強まる中での医療・介護サービスの確保

⇒ テクノロジーの活用等により、2040年時点において必要とされるサービスが適切に確保される水準の医療・介護サービスの生産性<sup>\*</sup>の向上を目指す。

- ※ サービス産出に要するマンパワー投入量。
- ※ 医療分野：ICT、AI、ロボットの活用で業務代替が可能と考えられるものが5%程度（「医師の勤務実態及び働き方の意向等に関する調査」結果から抽出）
- ※ 介護分野：特別養護老人ホームでは、平均では入所者2人に対し介護職員等が1人程度の配置となっているが、ICT等の活用により2.7人に対し1人程度の配置で運営を行っている施設あり。2

強まる中での医療・介護

テクノロジーの活用等により、2040年時

必要とされるサービスが適切に

確保される水準の医療・介護サービスの生産性<sup>\*</sup>の向上を目指す。

- ※ サービス産出に要するマンパワー投入量。
- ※ 医療分野：ICT、AI、ロボットの活用で業務代替が可能と考えられるものが5%程度（「医師の勤務実態及び働き方の意向等に関する調査」結果から抽出）
- ※ 介護分野：特別養護老人ホームでは、平均では入所者2人に対し介護職員等が1人程度の配置となっているが、ICT等の活用により2.7人に対し1人程度の配置で運営を行っている施設あり。2



# 介護用ロボットとは？

## 1 ロボットの定義

- 情報を感知（センサー系）
- 判断する（知能・制御系）
- 動作する（駆動系）

## 2 利用者の自立支援や介護負担の軽減に役立つ介護機器

# 介護用ロボットとは？

## パワーアシスト系



## 移動支援



## 自動排せつ処理装置



# 自立支援に関わる分野を強化

## ロボット介護機器の開発重点分野（平成29年10月）

移乗支援	移動支援	排泄支援	見守り・コミュニケーション	入浴支援
<p>○装着</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ロボット技術を用いて介助者のパワーアシストを行う装着型の機器</li> </ul>	<p>○屋外</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者等の外出をサポートし、荷物等を安全に運搬できるロボット技術を用いた歩行支援機器</li> </ul>	<p>○排泄物処理</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>排泄物の処理にロボット技術を用いた設置位置調節可能なトイレ</li> </ul>	<p>○施設</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>介護施設において使用する、センサーや外部通信機能を備えたロボット技術を用いた機器のプラットフォーム</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ロボット技術を用いて浴槽に出入りする際の一連の動作を支援する機器</li> </ul>
<p>○非装着</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ロボット技術を用いて介助者による抱え上げ動作のパワーアシストを行う非装着型の機器</li> </ul>	<p>○屋内</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者等の屋内移動や立ち座りをサポートし、特にトイレへの往復やトイレ内での姿勢保持を支援するロボット技術を用いた歩行支援機器</li> </ul>	<p>○トイレ誘導</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ロボット技術を用いて排泄を予測し、的確なタイミングでトイレへ誘導する機器</li> </ul>	<p>○在宅</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>在宅介護において使用する、転倒検知センサーや外部通信機能を備えたロボット技術を用いた機器のプラットフォーム</li> </ul>	<p>介護業務支援</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ロボット技術を用いて、見守り、移動支援、排泄支援をはじめとする介護業務に伴う情報を収集・蓄積し、それを基に、高齢者等の必要な支援に活用することを可能とする機器</li> </ul>
<p>厚労省・経産省によるロボット技術の介護利用開発重点分野の策定</p> <p>H24.11月 重点分野公表 H26.2月 追加改定(赤枠) H29.10月 追加改定(赤枠)</p>	<p>○装着</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者等の外出をサポートし、転倒予防や歩行等を補助するロボット技術を用いた装着型の移動支援機器</li> </ul>	<p>○動作支援</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ロボット技術を用いてトイレ内での下衣の着脱等の排泄の一連の動作を支援する機器</li> </ul>	<p>○生活支援</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者等とのコミュニケーションにロボット技術を用いた生活支援機器</li> </ul>	<p>1</p>

# 導入には利用者の能力を見極めることが重要

判断プロセス

利用者の能力	支援内容
練習によりできる可能性がある。	機能訓練の検討
動作・方法の工夫でできる可能性がある。	反復練習の検討
福祉用具等の導入によりできる可能性がある。	用具等の利用検討
人的な支援検討	介護サービスを利用 (できない部分を支援)

介護用ロボットは「利用する」ことが目的ではなく、  
目的を達成するための「手段」の一つ

# 施設への導入は少しずつ進んでいる

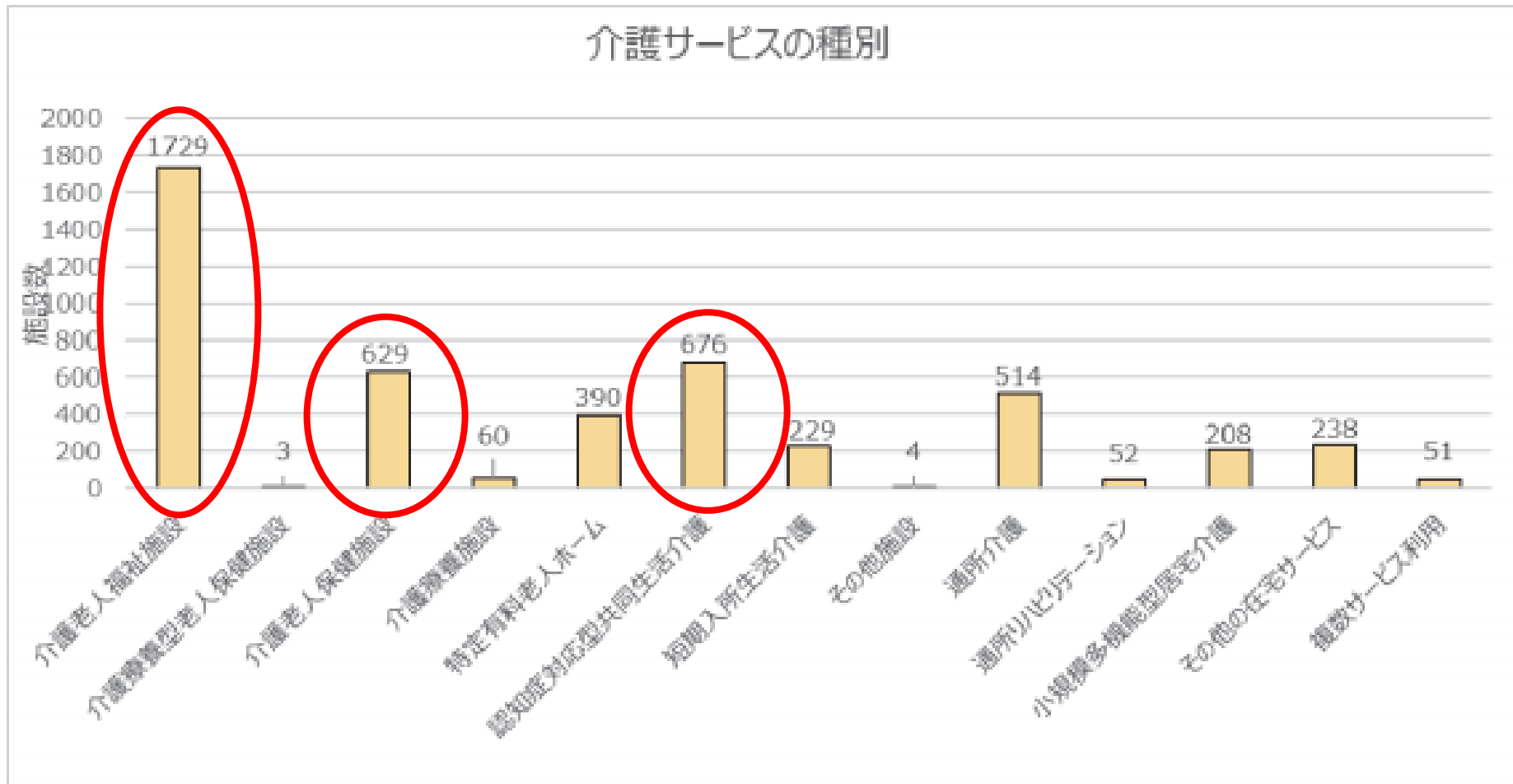


図 介護サービスの種別

# 在宅への応用は？

認知症高齢者に対する見守り支援

米沢市、高崎市等がモデル事業を実施

移乗・移動支援

機器に適応するまでに時間と訓練を要する


専門職が新しい機器の情報・使用方法を知っておく必要がある。

# 福祉施設における感染症の知識と対応 (～知っておきたい感染症対策のポイント～)

---

ゆきよしクリニック 通所リハビリテーション  
小泉 恵

# なぜ感染対策のセミナーを？

- 通所リハビリでは人の出入りが多く  
感染症のリスクが高い。
  - 実際に発生した場合、対策が十分では  
ないのではと考えていた。
- 



# 介護施設での集団感染事例

## 施設での状況

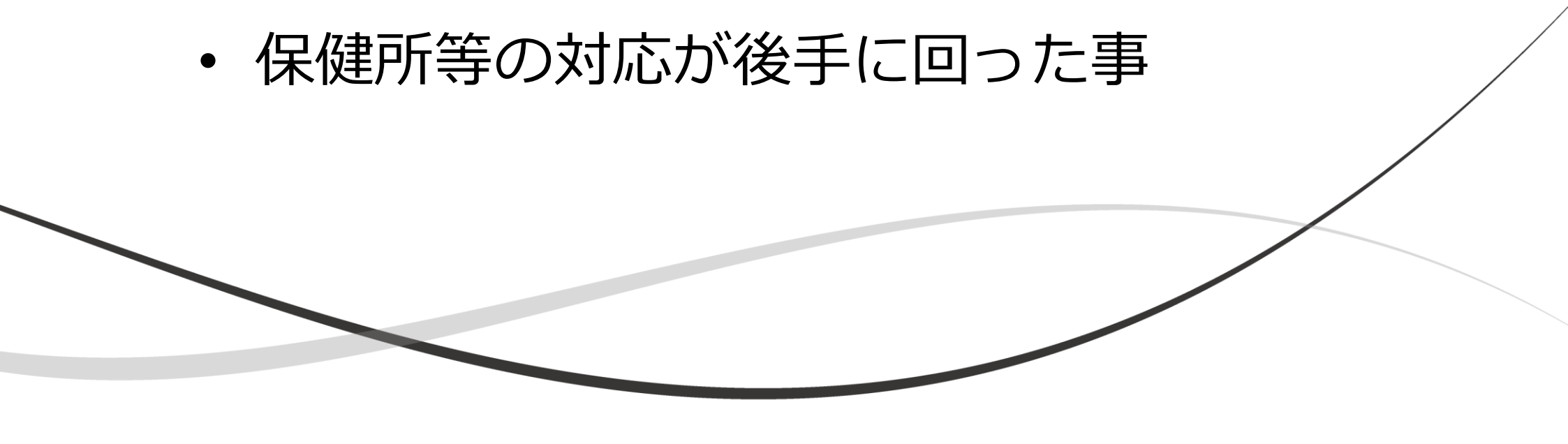
- 素手で使用済みのおむつを回収
- 手洗いや消毒が不十分

## その後ノロウイルスが発生

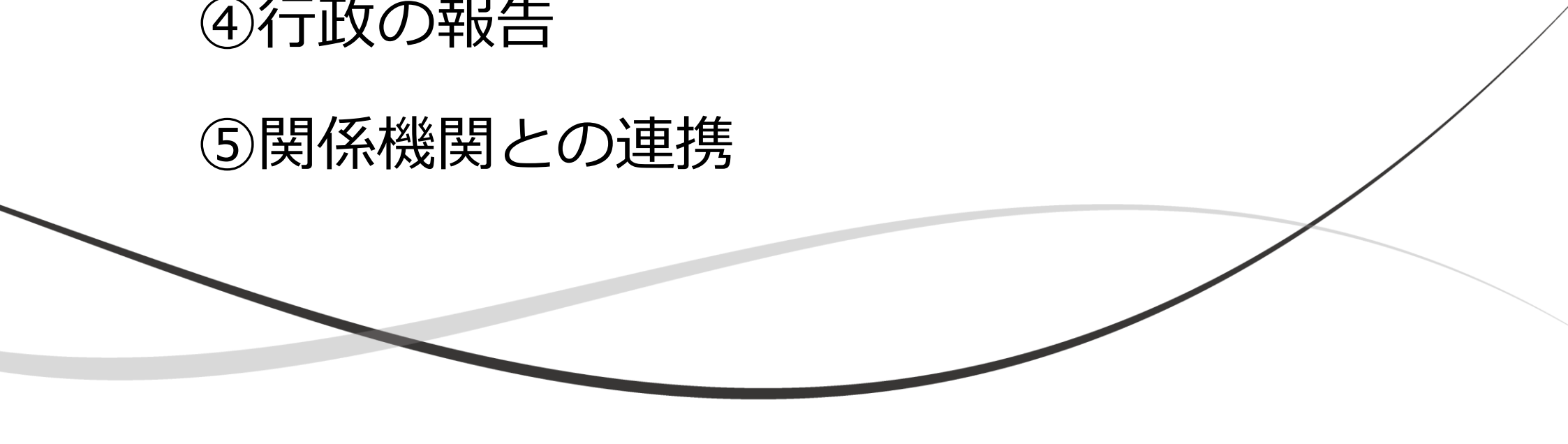
→67名が感染, その内の7名が死亡

その状況が外部からのクレームにて判明

# 事例：感染が拡大した要因

- 感染発生時の対応の遅れ
  - 職員間での基礎知識の不足
  - 保健所等の対応が後手に回った事
- 

# 感染症発生時に必要な対応

- ①発生状況の把握
  - ②感染拡大の防止
  - ③医療処置
  - ④行政の報告
  - ⑤関係機関との連携
- 

# 感染予防の対策の3原則

①感染源を取り除く

②感染経路を断つ

- ・「持ち込まない」
- ・「持ち出さない」
- ・「拡げない」

③身体の抵抗力を強くする

# セミナーを受けて

- 現状では職員への感染管理、予防に対する周知徹底は不十分
- 1人1人が感染に対する知識の習得はもちろん自分自身が感染源にならない様に健康管理をする事が大切

ご清聴ありがとうございました。

# 分身ロボット「OriHime」の 活用事例

医療法人社団らぽーる新潟  
本部 坪井 彰宏

# 「OriHime」とはどんなロボット

- 介護ロボット ×
- コミュニケーションロボット ○

# 「OriHime」 とはどんなロボット





# 「OriHime」が作られた目的

周りの人がそこにその人がいるような気配を感じ

⇒ コミュニケーションをとる

⇒ 「孤独の解消」

# 「OriHime」の活用

難病

遠隔教育

在宅・  
遠隔勤務

# 難病患者の使用

- ALS（筋委縮性側索硬化症）患者であっても目の動きだけで「文字入力」ができる。

- 文字の「読み上げ」や「ジェスチャー」機能があるため、スムーズなコミュニケーションや感情表現をすることができる。

※「文字入力」、「読み上げ」には【OriHime eye】が必要



# 遠隔教育での使用

- 長期の入院等で登校できない場合に病室で授業を受けることができる。
- フリースクールで不登校生徒の学校見学やイベントの参加。

# 在宅・遠隔勤務での使用

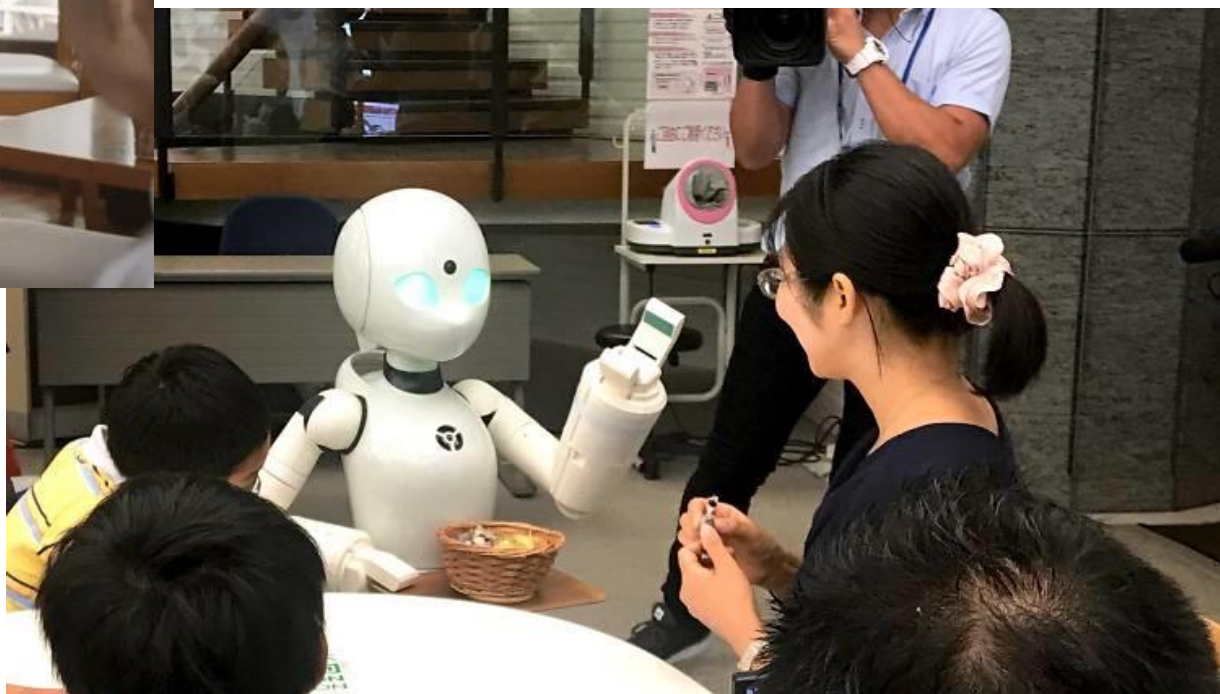
- 自宅勤務をしながら、社内会議に参加。
- 出張時の連絡ツールとして。

# 「OriHime」の今後の展開



2018年11月26日～30日、  
12月3～7日の10日間

難病など様々な事情で外出困難な人が、ロボットを遠隔操作して働くカフェ



# 2018年國際福祉機器展 概況報告

熊倉 範子

# 展示会概況

- 移乗動作器具、車椅子、自助具、杖など複数の出展ありましたが、自分の目にとまったものをここで紹介させていただきます。
- ①片手で使えるもの展
- ②セミナー内容報告(教育への合理的配慮とアルテク)



# ①片手で使えるもの展

動画は QR コードからすぐに見ることができます。

## 製品名 片手用リリアン編み器

【特長】

昔懐かしいリリアン編みが楽しめます。  
 机の端にクランプで固定し、ピンに毛糸をジグザグにかけて、かけかえながら編み進めます。  
 細長い隙間から編み物が垂れ下がります。

参考価格：1,500円～



Youtube動画  
すぐ見れます



## 製品名 片手用棒針編み器

【特長】

片手で棒針編みができます。  
 支柱を両足の間にはさんで、すわります。  
 一方の編み棒を支柱に取り付けて、自由になる方の手で、もう一方の編み棒を操作します。

参考価格：3,000円～



Youtube動画  
すぐ見れます



## 製品名 片手用ミサガ編み器

【特長】

片手でミサガ編みが出来ます。  
 糸を左右の棒に仮止めしながら編み進みます。

参考価格：4,000円～



Youtube動画  
すぐ見れます



NPO 自助具の部屋ホームページ→

## 製品名 片手用鍵針編み器

【特長】

片手で鍵針編みができます。  
 テーブルの縁にクランプで取り付けて使います。  
 一端から編み進めて、末端まで行くと、ローラー部分を180°回転させて、同じ方向で編み進めることができます。

参考価格：3,000円～



Youtube動画  
すぐ見れます



動画は QR コードからすぐに見ることができます。

## 製品名 手首用マジックハンド

【特長】

指が動かなくても、手首の曲げ伸ばしでマジックハンドを操作し遠くのものをつかめます。

参考価格：4,000円～



Youtube動画  
すぐ見れます



## 製品名 帽子スティッククランプ

【特長】

タッチペンを帽子に取り付けることにより、頭でタブレットを操作できます。  
 口に触える必要が無いので、顎の疲れやよだれの問題がありません。

参考価格：1,000円～



Youtube動画  
すぐ見れます



## 製品名 ボタンエイド

【特長】

片手でシャツのボタンを掛けることができます。  
 針金をボタン穴に通してからボタンに引っ掛けた後、器具をぐるりと回すとボタンが掛かります。

参考価格：300円～



Youtube動画  
すぐ見れます



NPO 自助具の部屋ホームページ→

## 製品名 片手マニキュア

【特長】

片手が不自由な人が利き手のほうにマニキュアすることができます。  
 筆を箱のふたに固定して、指のほうから塗りに行きます。

参考価格：1,500円～



Youtube動画  
すぐ見れます



<https://www.youtube.com/watch?v=ZVtFkDjOXS0>

「NPO自助具の部屋」でYoutubeで検索すると動画が出てきます。

※許可をえて撮影しました。

# ①片手で使えるもの展

鍵ホルダー

携帯排便清拭

手首式マジックハンド



詳細は、「**自助具の部屋**」でインターネットで検索していただくと他の道具も含め確認できます。

※許可をえて撮影しました。

## ②セミナー 『教育への合理的配慮とアルテク』

**アルテク**とは・・・ 身の回りに**あるテク**ノロジーのこと

### セミナー概要

読むこと、書くことが苦手な障がいをもった学生がいる。

➡ そういった方にアルテクを使用して学習を勧めることで、学習が可能となる。

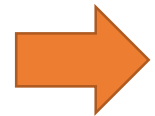
現在大学では、そういった学生への配慮をした授業をするように組織がある。



# アルテクを使った学習支援の方法の紹介

読む事、書く事が苦手な障がいのある学生に、Wordの読み上げ機能やi-padの読み上げ機能を使って聞くことで、学習を支援することができる。

東京大学先端科学技術センターでは、教科書の電子化をしている。



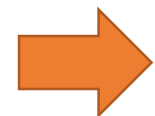
『**アクセスリーディング**』でインターネット検索

HP <https://accessreading.org/>

電子化した教科書は、無料配布している。

## 問題点

アクセスリーディングは、Wordやi-padの読み上げ機能を使用しているため、読み間違いをしてしまうことが多い。



『**デージー教科書**』は、音読したものを録音した教科書で、無料配布している。

HP [http://www.dinf.ne.jp/doc/daisy/book/daisytext\\_application.html](http://www.dinf.ne.jp/doc/daisy/book/daisytext_application.html)

# 障がいのある学生の支援を行う機構

## Do-It JAPANについて（東京大学先端科学技術センター発）

障がいをもった学生を対象とした高等教育への進学をアシストし、その後の就労移行支援を通じて、将来の社会リーダーとなる人材育成をするための活動

## しょうがい学生支援室について

障がいのある学生を支援するための組織として、各大学に設置されている。中心となって、障がいがある学生からの問題提起に対して対応する。

## 全国高等教育障害学生支援機構について

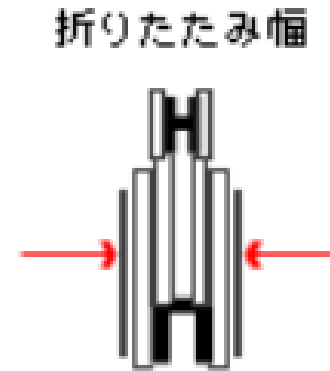
高等教育における障がい学生支援に関する相互の連携・協力体制を確保し、障がい学生支援に関する調査・研究及び研修・啓発を行って実務への還元を図る。国公立大は基本的に皆会員校になっている。

**貴重な研修に参加させていただき  
ありがとうございました。**

**Appendix**

# ③トヨタ自動車の障害者専用車 (車椅子の収納を自動で行うタイプ)

格納可能な車いすの目安(車いす折りたたみ時)



大車輪径	20~24インチ
全高	870 mm以下
全長	960 mm以下
折りたたみ幅	390 mm以下
重量 ※1	28 kg以下

## ②座れる杖 (TA-DA Chair)



### <使用方法>

- ①ワンタッチで開く。
- ②手で座面を少し押すと、椅子になる。



# ③トヨタ自動車の障害者専用車 (車椅子の収納を自動で行うタイプ)



## <使用方法>

- ①リモコンで車の上部のウェルキャリーがスライド、上からフックがおりてきます。
- ②フックを車椅子の座面のバンドに付け、リモコン操作すると車椅子も自動でたたまれ、上部のキャリーに収納されます。

座席シートに車椅子との移乗を助けるスライドボードがついています。どの程度の移乗動作が必要か。気になっていました。

### ③トヨタ自動車の障害者専用車 (車椅子の収納を自動で行うタイプ)

この部分に、スライディングボードの端を装着する形。



スライディングボードで座席の手前までは、少しお尻をプッシュアップでもちあげただけで、移動できる。アームレストを跳ね上げることができるタイプであれば、プッシュアップにて2~3秒ほどお尻を持ち上げることができる程度の移乗能力で移乗は可能。ただし、車椅子自体の重さ制限とおりたたみ長さの制限あるため、モーター付きの重いものなどは無理。



# ITを活用した業務負担の軽減

ショートステイゆきよしとやの

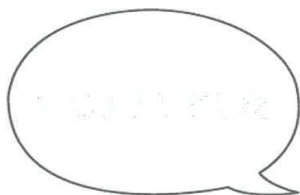
管理者 嶋津 歩

音声入力支援システム

# Voice fun

販売元：NDソフトウェア株式会社 / 開発元：株式会社アドバンス・メディア

## 声で書こう！



話した言葉をそのままテキスト入力！

誰でも簡単！  
話すだけ

声の事前登録は不要！  
すぐ使える

介護福祉に特化！  
専門用語も対応

## • 音声入力ソフト 特徴

介護の専門用語を標準搭載している。

使用すればするほど認識率・利便性が上がる。

ボイスレコーダーなどの音声も対応できる。

# Notice となら なりたい施設になれる

## 全く新しい介護記録システム

適切な口腔ケア、科学的介護。  
そんなケアの質向上を目指す施設をNoticeはサポートします。  
Noticeを使うと、難しく考えなくても、  
自然とデータを活用して、ケアの取り組みが進みます。  
利用者様も笑顔になり、職員負担も大幅に軽減されるNoticeは  
ただ記録を電子化するだけではありません

## 70歳でも即日使いこなせた 記録のための残業ゼロ

Noticeはとっても便利なので、こんな驚くようなことが起きま  
す。これは当然のこと  
Noticeはもっともっと先を見据えています  
施設の新しい未来を、介護の明るい未来を

- スマートホン(タブレット)を使用し  
記録をする。

音声入力の外、タップをするのみ  
で記録が出来る。

ご利用者様の名前や情報の取り  
出しはQRコードを使用

水分や排泄などはチャート式で記  
録が出る為確認がしやすい。

# Blue Ocean Note

## 製品案内



BI Ocea Sy

- タブレットなどにタッチしたり、記入したりできる。

様々な媒体(ナビゲーション・ナースコール)と連動することができます。



## 共通して

- どのソフトウェアも記録作業の軽減により職員の業務負担の軽減やタイムリーな情報を共有できる物を主としている。
- それは介護職員の不足を補うことや経費を削減しなければならない経営側にとっての利点もある。
- また、PCの操作が苦手な職員に対しても使いやすいものである為OJTの時間軽減にもなりうると考えられる。

# ただし問題は

- 全てを変更するには多額の費用が掛かる。
- また変更するための指導、研修の為に時間の確保が必要。



音声入力支援システム

# Voice fun

販売元：NDソフトウェア株式会社 / 開発元：株式会社アドバンス・メディア

## 声で書こう！



話した言葉をそのままテキスト入力！

誰でも簡単！  
話すだけ

声の事前登録は不要！  
すぐ使える

介護福祉に特化！  
専門用語も対応

## • 音声入力ソフト 特徴

介護の専門用語を標準搭載している。

使用すればするほど認識率・利便性が上がる。

ボイスレコーダーなどの音声も対応できる。



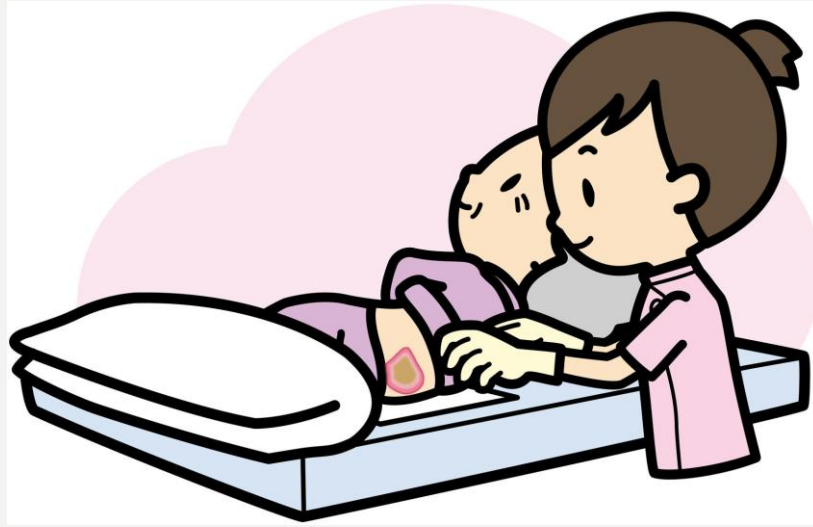
- 天井にカメラを付けて見守る。  
状況をみて行動が出来るので  
直ぐに訪室する必要が無い。  
呼吸による体動の異常を確認出  
来る。

ご清聴ありがとうございました。

# KOYA ポジショニング クッション

ショートステイゆきよしとやの  
柄沢 智佳

# SSとやのでの課題



褥瘡予防・対策



ベット上での  
ポジショニング

# ポジショニングクッション



# クッションの効果

## ◎ 身体の重心を支えてくれる！

→一点だけに集中して重心が掛からないため、褥瘡予防効果あり！

→自身で体位**交換**をすることが困難な方には、長時間リラックスできる！

また、体位交換を行う回数が減り、職員の負担も軽減！

## ◎ 背臥位の姿勢が摂れる！

→円背、背中・腰の痛みのある方でもクッションの使用することで仰臥位の姿勢を保持できる！

→円背によって、食欲不振・便秘など身体の影響への防止になる！





# K O Y A ポジショニングクッションの 商品紹介

商品名：K O Y A ポジショニン  
グクッション

価格：71,280円

株式会社コーヤシステムデザイン

H P : <http://www.koya-sys.com/>

# HCRで見てきた福祉用具の紹介

H30.11.15

ケアプラン ゆきよし

早津由紀子

# ポータブルトイレ 便利な機能。でもデメリットも理解して。

家具調トイレ **セレクトR**

**自動ラップ**  
ノーマルタイプ はねあげタイプ

家具調トイレ セレクトRシリーズに自動ラップが仲間入り。

ポータブルトイレの汚物処理と **解決!**  
ニオイの問題を

フィルムで  
バケツの洗浄が不要

熱圧着で  
ニオイを密封

自動ラップ機能で  
後処理が簡単!

ARONKASEI CO., LTD.

折りたたんですっきり収納。  
トイレを使わないときの収納に便利です。

ご希望にお応えしました!  
キャスター付で  
移動が楽に!

使い方

- 1 ベッド横に設置しポータブルトイレとして使います。
- 2 折りたたみます。
- 3 キャスターを使って収納場所まで移動させます。
- 4 収納します。

ARONKASEI CO., LTD.

車イス 移動の道具だけじゃない。「イス」です。

パンテラレンタルできます!

片手駆動仕様新登場

S2スイング・片手駆動仕様

福祉の国 北欧スウェーデンから来たワンランク上の車椅子。

「世界でもっとも軽い車椅子」のパンテラ社が初めて作ったスイングタイプです。

レバー操作でレッグレスト部が外に開くだけでなく内側にも入るので、便器やベッドへのアプローチも楽。

よい姿勢で長く座って疲れない、快適なシーティングを保證するすぐれた設計です。

その高級感は「ぜいたく」とはちょっとちがう・・・「特別じゃない特別」・・・

それがパンテラです。



panthera

S2 swing  
(エスツーススイング)

パンテラレンタルできます!

福祉の国 北欧スウェーデンから来たワンランク上の車椅子。  
「世界でもっとも軽い車椅子」のパンテラ社が初めて作ったスイングタイプです。  
レバー操作でレッグレスト部が外に開くだけでなく内側にも入るので、便器やベッドへのアプローチも楽。  
よい姿勢で長く座って疲れない、快適なシーティングを保證するすぐれた設計です。  
その高級感は「ぜいたく」とはちょっとちがう・・・「特別じゃない特別」・・・  
それがパンテラです。

ピジョンタヒラの 自動ブレーキ付き車いす

# ロックアシスタⅡ

LA-1・LA-2・LA-3

※タイヤロックは、ブレーキかけ忘れのための補助ブレーキ  
車いすをご使用になる際は、必ず駐車ブレーキをおかけ



ロックアシスタⅡ 標準タイプ  
LA-1  
90,000円(非課税)



ロックアシスタⅡ 低床タイプ  
LA-2  
90,000円(非課税)



ロックアシスタⅡ  
ウィングアップスイングアウトタイプ  
LA-3  
110,000円(非課税)

こと  
てんか?



ロックアシスタⅡなら、シートから立ち上がると自動的にタイヤロックが働き  
車いすが止まるので、安心安全に使えます。



※タイヤロックは、ブレーキかけ忘れのための補助ブレーキ

TAISコード 00156-000024

介護保険レンタル対象

# e·life AS

電動アシスト車いす  
イーライフAS  
(セミリクライニング機能付)

便利な機能を備えた多機能車いすに介助用電動アシスト機能をプラスしました。

車いすは、自社で販売をしているセミリクライニング機能を備えた多機能車いすe·lifeを採用しております。



e·lifeの大きな特徴は、介助者だけでなく座っている方も背角度を調整できるセミリクライニング車いすです。背もたれの傾斜角度は、90°～130°まで無段階で調節ができます。他にも、アームパットやフットレストなどの高さ調整や座シートと背シートの張り調整シート、介助ブレーキなどの優れた機能を多数備えております。



90°



130°



## イーライフASは、面倒な操作や調整は一切ありません。

### ラクラク操作



センサー内蔵のグリップが、介助者の押し引きの力を瞬時に判断してモーターの力を調整します。

### 電源 & 残量表示



電源スイッチと残量メーターは、ひと目で分かる安心設計。電源を切り忘れても自動的に切れるセーフティー機能搭載です。

### 高性能バッテリー

ワンタッチで取り外しができ、2時間のフル充電で最大距離約8Kmの走行が可能です。しかも、ニッケル水素を採用しているため、とても軽量です。



### 充電器

バッテリーをいつでも良い状態で使用できるようにリフレッシュ機能が付いています。



### ハイパワー



上り坂ではモーターがアシストして傾斜14°までをラクに上れます。下り坂ではモーターが自動的にブレーキをかけます。

### 収納寸法

イーライフAS  
高さ：106cm  
奥行：89cm  
横幅：37cm



# ネクストコアシリーズ

その場で、『くるり』！ 圧倒的な小回り性能！

【6輪車椅子】ネクストコア-くるり

圧倒的に短い全長86cmと最小回転半径48cmの6輪車椅子！！

ネクストコア-くるり 標準価格 ¥164,000(非課税)

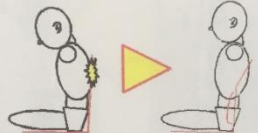
【中床タイプ・自走式】 <b>NEXT-71B</b> 前座高 43/41cm キャスタ*大車輪 4*22*4 TAISコード:00066-000333	【中床タイプ・介助式】 <b>NEXT-81B</b> 前座高 43cm キャスタ*大車輪 4*16*4 TAISコード:00066-000334
【低床タイプ・自走式】 <b>NEXT-70B</b> 前座高 40.5/38.5/36.5cm キャスタ*大車輪 4*20*4 TAISコード:00066-000335	【低床タイプ・介助式】 <b>NEXT-80B</b> 前座高 40/38/36cm キャスタ*大車輪 4*12*4 TAISコード:00066-000336



## 快適な座り心地を考えたフレーム

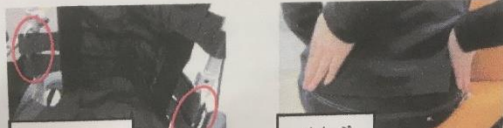
### ●背上部フレーム後方曲げ

背中中の凸部を逃がすことで、正面を向いてゆったり座りやすくなります。



### ●骨盤サポートフレーム

骨盤を包み込むように支えやすくなります。安定した座位を保ちやすくなります。



### ●立

左右独立でさらに全長80cm！  
側壁のcm幅の廊下をその場で“くるり”と回転！

左右均等で、背に隙間が倒る。

高さ	背幅	フット板	全長	全幅	重量
~28.5	46	29.5~	86	58	19.0kg
~28.5	46	29.5~	86	58	18.5kg
~28.5	46	29.5~	86	58	18.0kg
~28.5	46	29.5~	86	58	17.2kg

\*出荷時の座面高の設定は左表の仕様になります。

小柄な方にも使いやすい超コンパクト・ティルト&リクライニング車椅子

新製品

## マイチルト-ミニ3D

標準価格 ¥198,000(非課税) TAISコード:00066-000349

標準価格 ¥214,000(非課税) ティルト仕様 TAISコード:00066-000350

●低いポジションから前後・左右まで自由に設定可能「スネークヘッドサポート」

●内背の方の安定座位をサポートする「背フレーム前折れ機能」(ポジティブ機能)

●ハイブリッドタイヤ仕様 \*ノーパンクタイヤ標準装備

【シート色】 #F-01 #F-02 #B-01

従来の車いすとの姿勢の比較

マイチルト-コンパクト3D (座シート奥行38cm)	マイチルト-ミニ3D (座シート奥行35cm)
----------------------------	-------------------------

背面の圧

座シートが長すぎる、膝関節が拘縮で伸ばせないのでフットサポートに足が乗らない。⇒すべり座りになっている。

座シート奥行は多少長くなったが、枕の位置が高すぎる、フットサポートにもやはり足が乗らない。

ポジティブ機能で背中をしっかりと合わせることができ、直下構造のフットサポートにより、フットサポートに足がしっかりと乗っている。

You Tubeでシーティング例動画を配信。

# 「シーティング」の大切さ

呼吸、摂食嚥下、自走能力、意欲に影響

## ネクストコアシリーズ活用事例集！

### 【ケース①】前方に滑ってしまう方

従来の車椅子

ネクストコア

従来の車椅子

ネクストコア



※すべり座りしているかどうかは、膝裏と座シート前縁の距離である程度わかり

従来の車椅子・座シート奥行40cmに対して、ネクストコア・マルチ・アジャストは座シート奥行38cm！

さらに小柄な方には、ミニモの座シート奥行は36cm！サイズに合わせた使い分けが可能です。

### 【ケース②】円背・側彎のある方

従来の車椅子

ネクストコア

従来の車椅子

ネクストコア



3D立体スリングシートで、背中の凹凸にピッタリ合わせることが可能！

※左右独立式背張り調整(立体スリングシート)で凸部だけ後ろに逃がすことができます。

### 【ケース③】強い円背により体が前方に倒れてしまう

従来の車椅子

ネクストコア

ネクストコア+8cm厚クッション



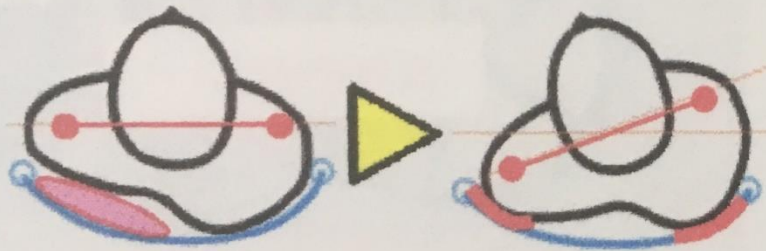


## ●立体スリングシート

左右独立した張り調整ベルトが、背中凹凸にぴったり沿わせやすく、安定した座位を保ちやすくなります。側彎のある方の横倒れにも対応しやすくなります。



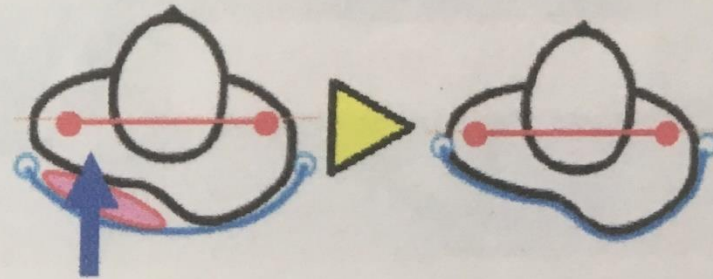
### 従来の背張り調整



左右均等に緩むので、背中のうしろに隙間ができ、側方に倒れやすくなる。



### 立体スリングシート



隙間のある方だけ強く張ることができ、背中全体をしっかりと支えやすい。



こんな風に調整して座りやすくなったら・・・

### ネクストコアシリーズ

#### 背張り調整の方法(推奨)

背張り調整のコツ・裏ワザ  
動画公開中！

松永製作所  
youtubeチャンネル→   
※当社ホームページからもご覧頂けます。

**1. 張り調整を行う前の設定**

ニュートラルライン



- ベルト①
- ベルト②
- ベルト③
- ベルト④

座った瞬間にお尻を奥までしっかりと  
まっすぐに座ってもらうための重要ポイント！

ベルト①: ニュートラルラインに合わせます。  
※円背の方などは緩めに設定しておきます。

ベルト②: シートの両端に貼ります。

ベルト③: シートの両端に貼ります。

ベルト④: ニュートラルラインに合わせます。

**2. お尻をしっかりとまっすぐに奥まで入れます**



お尻をしっかりと奥まで入れて座ります。  
(初期設定でベルトをはがすことで、この時に背中の中の出っ張りだけ後ろに逃がします。)  
※その際に肩の位置と膝の位置に注意し上記のように片側のお尻が奥まで入っていない場合はゆっくりと奥まで入れ直します。

**3. フットサポートの高さを合わせます。**



シートと太ももの間にハンカチ一枚が入るか入らないかぐらいが  
ちょうど良い目安です。

**4. ベルト①を張り、頭部の位置をある程度決めます。**



耳垂(耳たぶ)と肩峰を結ぶ線が垂直になるぐらいを目安に頭部の  
位置を調整し、適切な位置でベルト①を張ります。

**5. 骨盤をそれ以上後傾させないように、  
骨盤(上後腸骨棘)に向けてベルト③を  
張ります。**



**6. 臀部にシートをフィットさせるように  
ベルト④を斜め下方向に張ります。**



**7. 胸郭下部(あばらの下端)を両手で軽く  
支え、掌の代わりにベルト②を斜め下  
方向に張ります。**



**8. 骨盤・臀部にシートをよりフィットさせる  
ようにベルト③と④を張り直します。  
全体のバランスを見ながら必要があれば  
ベルト①も張り直します。**



**調整完了!**

麻痺、関節の変形・拘縮、小柄・大柄などの特異的な特徴がなければ「スタンダードの車イス」でいい、と思っていた自分を反省しました。  
どんな車イスを選ぶかが利用する人の生活を大きく変えることを学びました。

ご清聴ありがとうございました。

# H.C.R 国際福祉機器展 2018

～命に関わる服薬事故！  
事故を未然に防ぐために～

特別養護老人ホーム 昂  
介護支援専門員 渡部 芳子

1.最新の福祉機器の情報収集

2. 昴の入居者様に活用できる物探し

国際福祉機器展参加の目的



# ユーバ産業株式会社

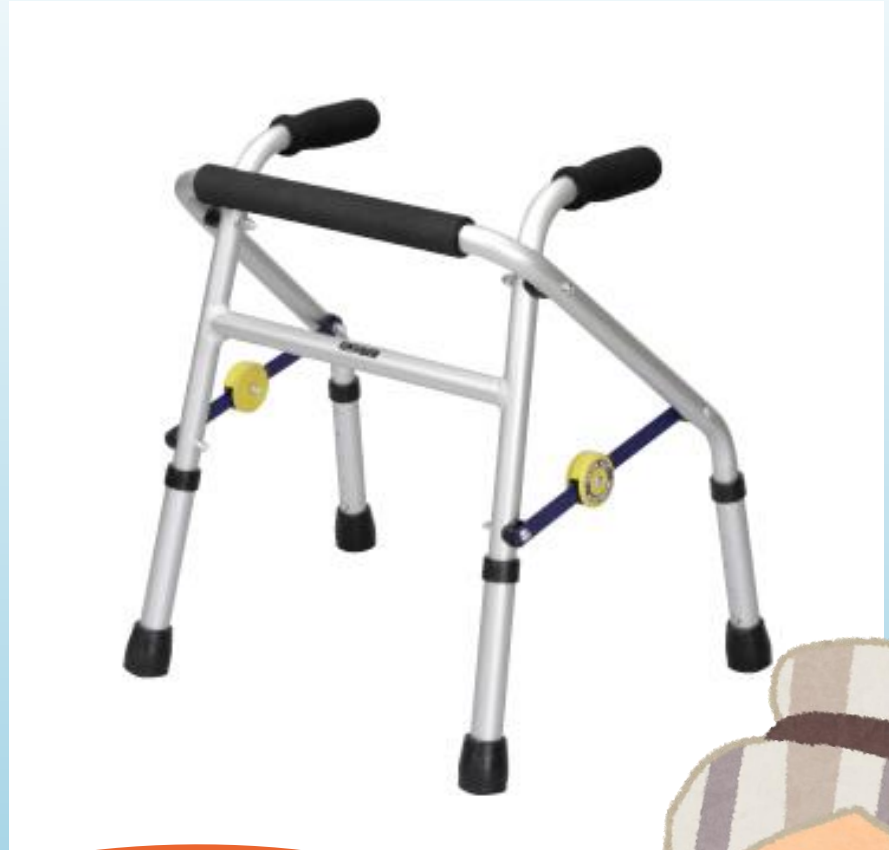


## < 製品特徴 >

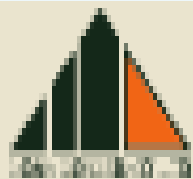
- 円背の方、小柄な方向け
- 狭い廊下やトイレ等にも持ち込める
- コンパクトで送迎者に乗せやすい

スライドフィット・XSタイプ

転びそうで怖いなあ～



これなら安心だわ



福祉総合サービス / アゴツェル



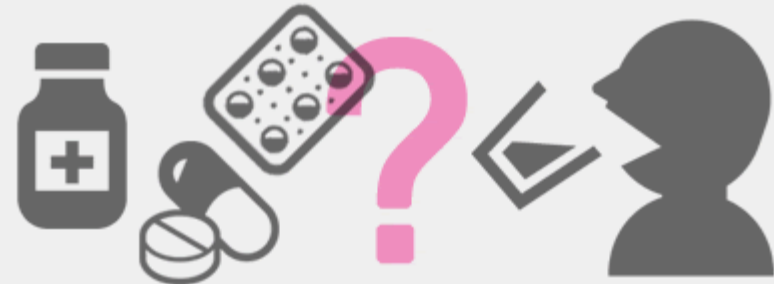
服薬支援システム

服薬くん<sup>®</sup>





福祉機器

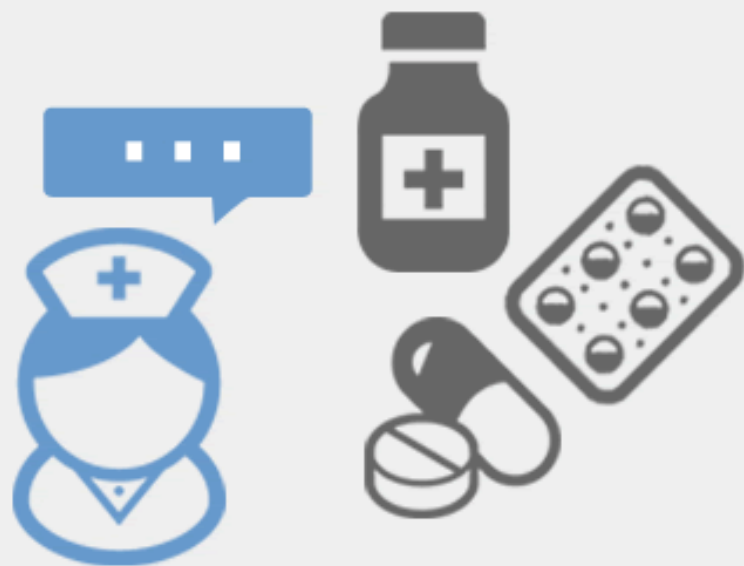


誤飲を防止するシステム

介護現場では、たくさんの福祉機器が活躍しています。転倒防止に手すりやセンサー、業務の効率化に介護記録ソフト、徘徊防止に見守り機器などが利用されるようになりました。介護事故で増加傾向にある誤薬の問題に対応するシステムは・・・。

服やっくんは、これまでにあまりなかった誤薬を防止するシステムです。

誤薬のほとんどは  
人為的ミスでおこります  
その種類は？



渡し間違い



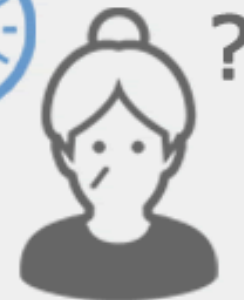
WHO?



渡し忘れ



FORGET...



誤薬の原因の根底は、渡し間違いと渡し忘れです！

QRコードで管理できる服やっくんは、モバイル端末を使った誤薬防止システムです！

入居者様にお薬を渡す時に、3つのQRコードをモバイル端末で読み込むことで、正しい服薬かチェックします。



人違い、日付・時間間違い、二重投薬などを防止することができます。



- ・入居者様用・スタッフ用のQRコードは、服やっくんのソフトを使って、パソコンから簡単に印刷ができる。

（QRコード：入居者様用は、食卓のテーブルや椅子、食札等に貼り付ける。スタッフ用は、ネームホルダー等に貼り付ける）

- ・モバイル端末で服薬状況を確認できる。服薬忘れがある場合は、メールで知らせてくれる。

- ・薬チェックに人出を必要としない。

- ・薬の渡し間違いと渡し忘れを防止できる。

## 服やっくんの利点

- ・システムの運用にあたり、モバイル端末やスキャナーの導入が必要。
- ・100人規模の施設では、月1万円程の費用がかかる。
- ・渡し間違いや渡し忘れは防げるが、落薬事故は防ぐことができない。

服やっくんの欠点

・福祉用具は、使う側のニーズに合わせて、日々進化している。その方に合った福祉用具を選ぶことは、生活の質の向上につながる。そのためにも、今回の国際福祉機器展のような、最新の福祉機器に触れることはとても重要であると感じた。

・誤薬のような、あってはならない事故を防ぐシステムが開発されており、すでに運用されている。万が一の事故を、システム的なチェックで発見することができるが、その反面、落薬のようなシステムではカバーできない事故は防ぐことができない。システムの活用は、『人』の力があってこそ活かされる、と感じました。

まとめ

## <参考文献>

- ・ 株式会社ノアコンツェル公式サイト
- ・ 株式会社ノアコンツェル商品カタログ
- ・ ユーバ産業株式会社商品カタログ

ご清聴ありがとうございました







# 国際福祉機器展 2018

～未来を創造した福祉の世界を覗いて～

特別養護老人ホーム 昂  
中山 玲子

# みんなの認知症情報学による根拠に基づくケアの実現 ～認知症の情動理解とコミュニケーション支援～

## 医療・介護現場は閉鎖的な空間

認知症は**個性**です。



どのように見立てていくか⇒原因を探る

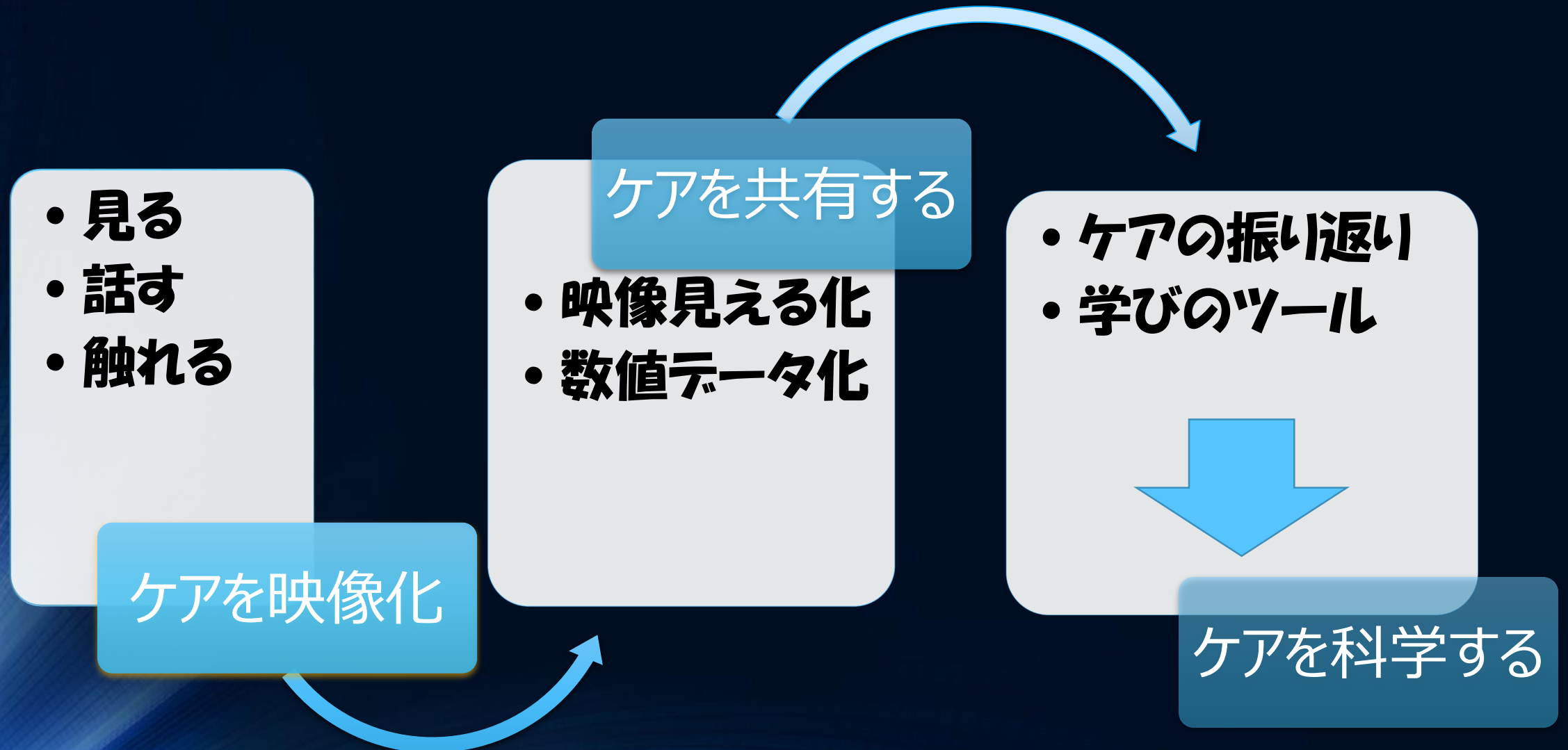


より良いケアのエビデンスを構築する



根拠に基づいたケアの統一を図る

# 認知症情報学による根拠に基づくケアの実現とは？





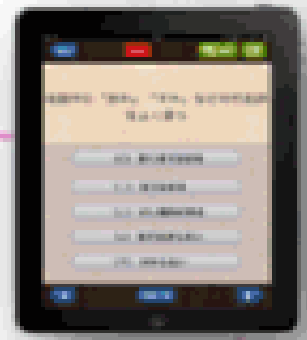
認知症の見立て



知識映像による啓発



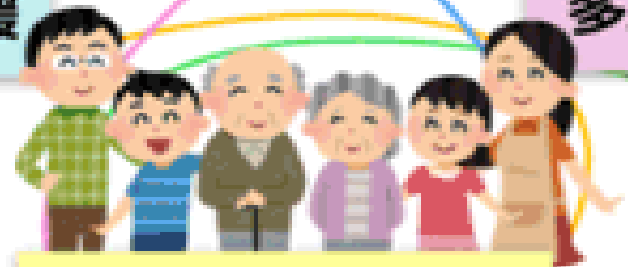
本人・家族・スタッフ



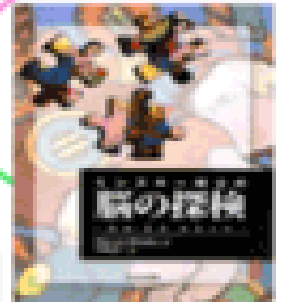
アセスメントツール

生活・学習・自立支援

多職種連携・評価



認知症の人・家族



人工知能学

コミュニティ設計

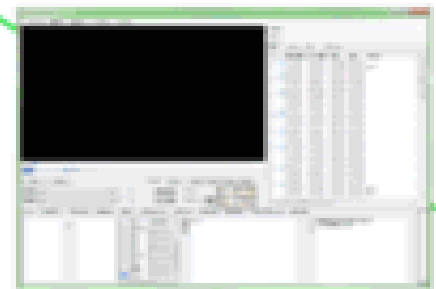
情動・状況理解



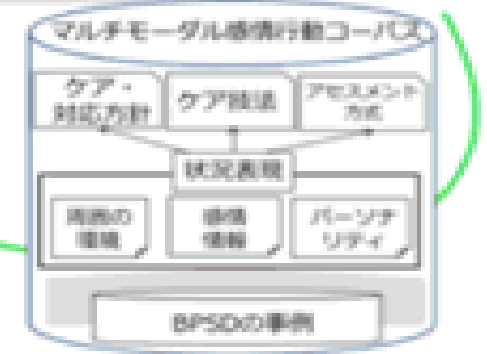
安心・安全な知的  
情報社会基盤構築



コミュニティ内外  
の各種連携促進



状況観察ツール



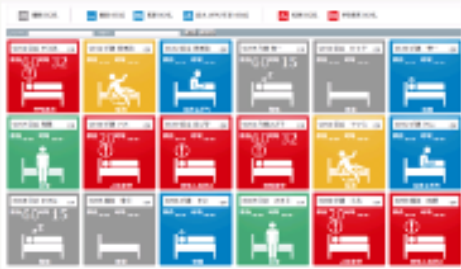
ビッグデータ・コーパス構築

# 見守りシステム

介護現場の見える化と負担軽減を実現！

## スタッフルーム

### 見守りシステム



入居者状況確認



タブレット見守り



介護記録管理



ナースコール

## 居室



異常・予兆

早急な処置

人感センサー



生体センサー  
(心拍、呼吸数、体動、睡眠状態など)

尿意検知

医療機器

## スタッフルーム（見守る側）



### 介護記録システム

自動記録



各種センサー情報  
各種バイタル情報

### 見守りシステム



複数利用者の状況

居室の状況

確認



LAN

## 居室（見守られる側）

赤外線センサー

検知



入退室 転倒  
離床 異常

測定

生体測定機器



血圧 体重  
体温 脈拍

通知

ナース  
コール



呼出



検知

マットセンサー

心拍 呼吸数 体動



検知

マイクロ波センサー

離床 睡眠



検知

尿意検知センサー

尿意



# ブルーオーシャンシステム



IoTセンサー 非接触センサー 居室センサー



ナースコール



PHSに通知



家族へメール



家族へ通話



センサー/ナースコール記録 → Blue Ocean Note → 日誌 → 温度板/一覧表 → 集計

# みまろぐクラウド 24時間見守り⇒異常時⇒自動通知⇒記録

システム構成

見守り



IoTセンサー

- 非接触のバイタルセンサーで、心肺・呼吸・体動を24時間見守り
- 居室センサーで、入退室・トイレの出入りを24時間見守り

見守り



ナースコール

- 異常が発生すると館内のナースコールやPHSに自動警報通知(メール通知も可能)
- ご利用者様とご家族の間で、即時通話できる設定も可能

記録  
log



Blue Ocean Note

- 記録の自動入力  
バイタル情報、入退室情報、トイレ利用、館内の湿温度、ナースコール
- 記録の活用  
当日記録、個別記録、実績集計

クラウド



- セキュリティーに優れる専用クラウドで安心・安全のシステム運用
- 短い導入期間で直ぐにサービスイン可能

見守り  
センサー

ナース  
コール

記録  
システム





# 新田ゼラチンフーズ株式会社

良質たんぱく質  
(ゼラチンを原料)

高齢者に最適

低栄養状態の改善

褥瘡予防・治療

P.K含有量が少ない

アルギンを多く含む

## 《特徴》

コラーゲン加水分解した  
コラーゲンペプチド

- ・糖質・脂質を含まない
- ・顆粒粉末で溶けやすい
- ・料理・飲み物に混ぜても風味、食感は変わらない



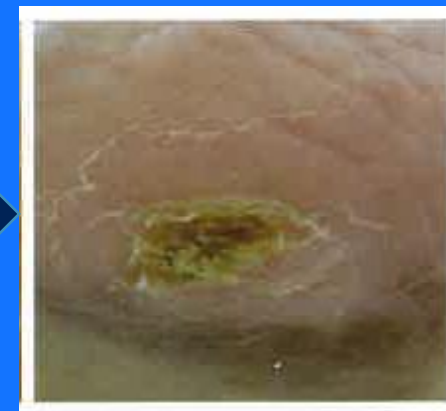
たんぱく質補助食品

《事例》 1日10gの摂取で褥瘡が改善



DESIGN 13

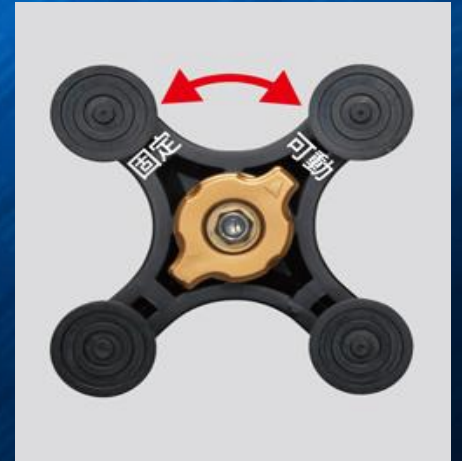
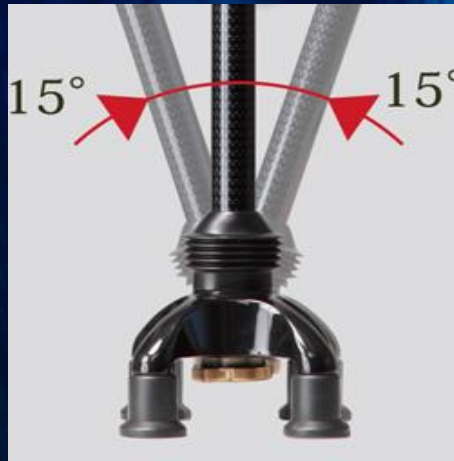
3ヶ月後



DESIGN 3

# Uber

## ユーバー産業株式会社



四点前後可動式で、握る力が弱くても安定するステッキ

つえ屋  
tsue-e-ya  
EST. 1954  
Traditional Living with Stick



Wonderful living with stick.



漆  
伝統工芸



漆コラボセレクション



一本杖

Straight



伸縮杖

Flexible



つえ屋はステッキ・杖の専門店です。  
世界から良いものだけを取り揃えております。  
杖コンシェルジュが購入のサポートをいたします。



つえ小物

Goods



折りたたみ杖

Compact

上品な光LEDで光る伸縮ステッキ



大切な贈り物にご利用ください つえ屋のギフト・ラッピングサービス

つえ屋のオリジナル包装

ぬくもりのある  
パッケージデザイン  
デザイナーが作る特別な  
季節のフラワーアレンジメント  
箱、柄箱もございます

足もと  
快適に

暗くなっても  
安心して歩けます

足元照らす杖の先

つえ屋は京都6店舗、大阪3店舗、東京2店舗を展開する  
常時在庫17万本、9千種類の杖・ステッキを誇る専門店



# 《まとめ》

- ・介護現場に即したシステムや介護機器の活用はケアの向上につながると思われる。
- ・介護用品やシステムに頼り過ぎないことも大切である。
- ・介護技術の向上及び人間力を磨いていく必要がある。
- ・私達の、人を想う心のあり方が高齢者の暮らしを豊かにすることを忘れてはいけない。
- ・ケアを科学し、チームの方向性を一つにすることが良いケアへの道となる。

# 結論

- ・人の心は人が知るもの


ぬくもりのある環境づくりは、私達の優しいまなざしや笑顔がつくり出すものである。

- ・自分自身も、どんどん進化していく必要がある。

## 《参考文献及び引用》

- ・（一社）みんなの認知症情報学会セミナー資料及び公式サイト
- ・（株）日立システムズカタログ及び公式サイト
- ・（株）ブルーオーシャンシステムカタログ及び公式サイト
- ・新田セラチンフーズ（株）カタログ及び公式サイト
- ・ユーバー産業（株）カタログ及び公式サイト
- ・つえ屋 カタログ及び公式サイト





ご清聴ありがとうございました

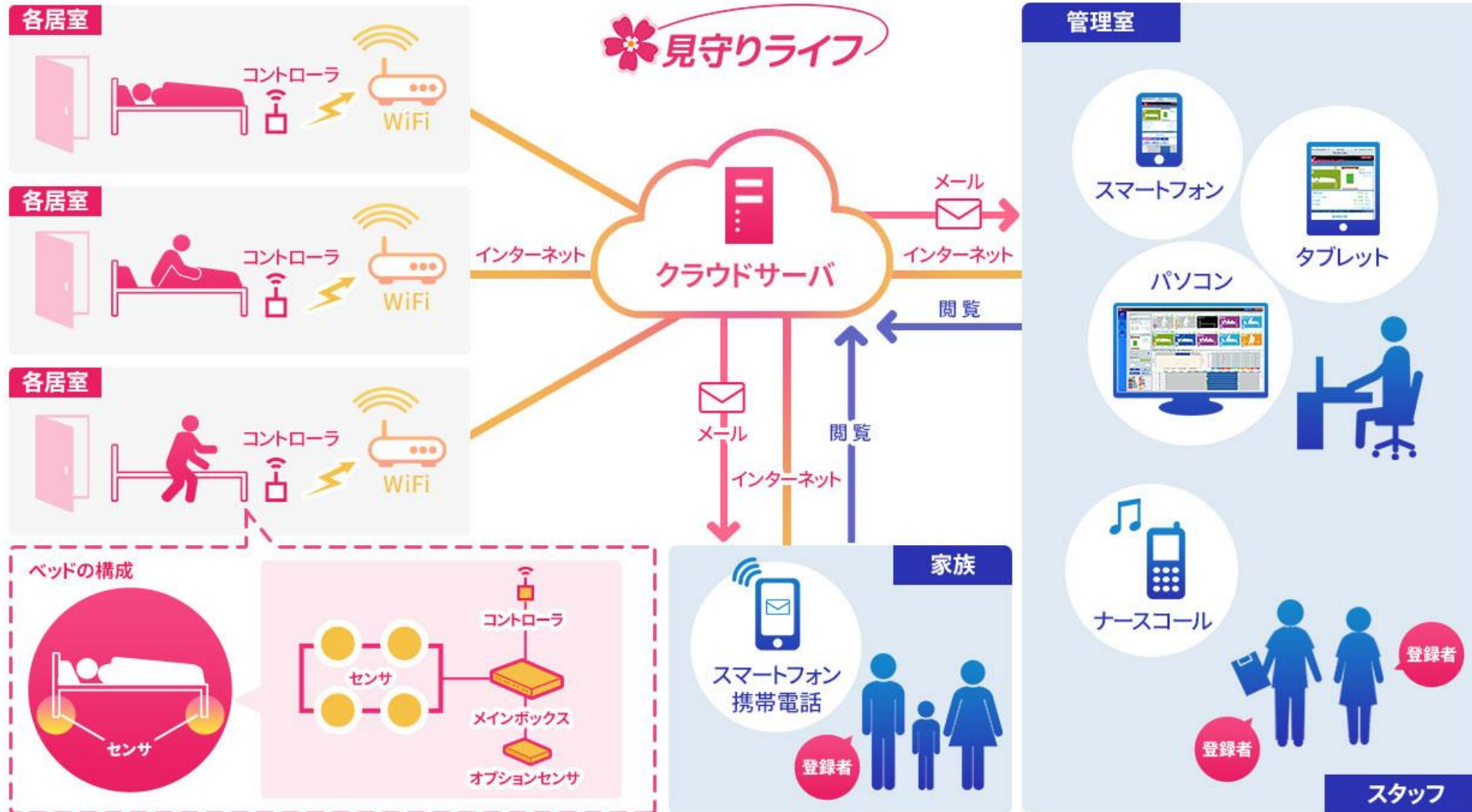
# 福祉業界におけるICT活用

H.C.R.を振り返る

フォント：BIZ UDP ゴシック  
※UD：ユニバーサルデザイン



# 見守りライフ (クラウドサーバー+離床予知センサー)



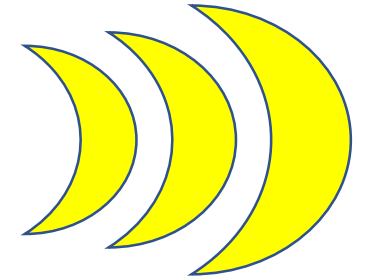
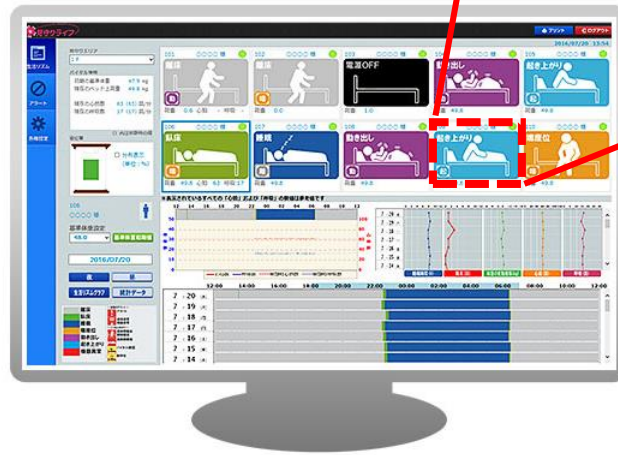
システム構築例  
(自社サーバーも可)



利用者を遠くからリアルタイムに見守りできる！

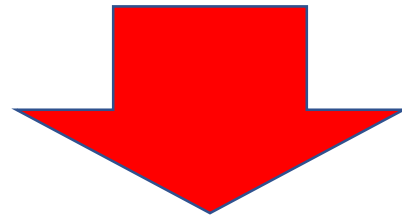
# 他にも！

# 利用者ごとにベッド上の特定の状態で 通知（ナースコール等）が出来る！！



こんな活用法が！

夜中の起き上がり時に  
ナースコール！

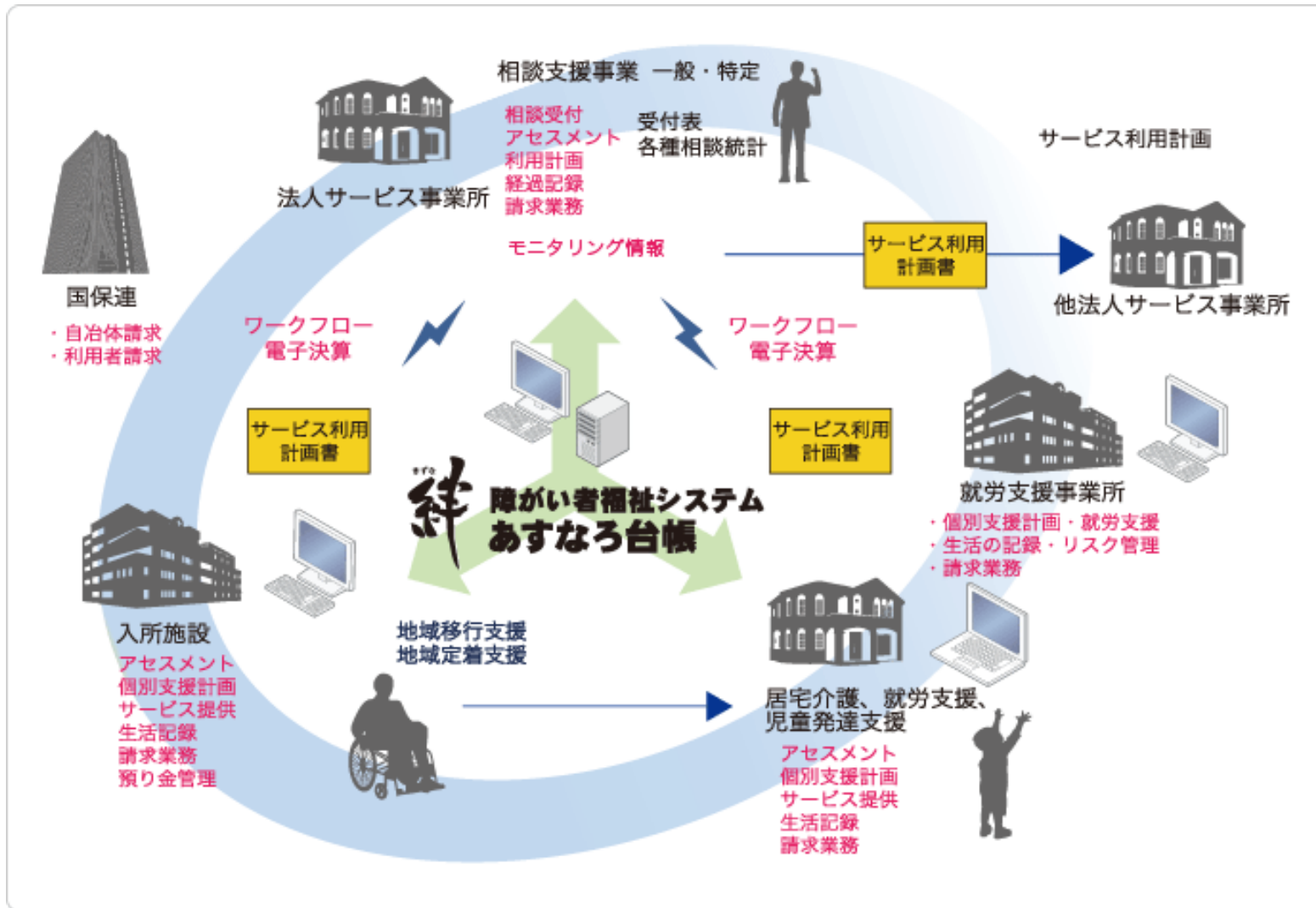


離床前に駆けつけて転倒防止！

拡張機能も含めて以下のことも可能

- 生活リズムの可視化(ログ化)
- 長時間離床時の通知(徘徊通知)
- 体重測定

# 絆 障がい者福祉システム あすなる台帳



障がい者総合支援  
法に対応！

計画・記録・請求等  
これ1本でOK!

# まとめ

- ICTツールは**補助金対象**の場合が多い模様

見守りライフの離床予知センサ → 介護ロボット補助金  
絆 障がい者福祉システム あすなる台帳 → IT導入補助金

※どちらの補助金も**上限金額の設定**があり、**募集期間も定められている**（平成30年度実績）

- 導入時は初期費用の他に**社員教育の時間**も必要
- 今後もICT化の流れは加速していくと思われる

これは業務だけではなく、生活全般についても言えるかもしれない。  
**情報収集は常に心がける必要がある**と思われる

# 肢体不自由者の生活を支援する自助具について

新潟県障害者リハビリテーションセンター 稲葉 陽介

平成30年10月12日 第45回国際福祉機器展 H.C.R. 2018

「はじめての福祉機器 選び方・使い方セミナー自立支援編 自助具」

講師 岡田 英志 氏(ヒューマンユニバーサルオフィス代表)の講演



# 自助具とは

麻痺や筋力の低下などにより、身体が不自由な方が毎日の生活を少しでも容易に、自分で行うことができるように工夫された道具のこと。



自助具の例

食事	<ul style="list-style-type: none"><li>握る力が弱くても使えるスプーンや箸</li><li>皿に壁を作り食べ物をすくいやすくするガード</li></ul>
整容	<ul style="list-style-type: none"><li>柄の長いブラシ</li><li>片手で使える爪切り</li></ul>
更衣	<ul style="list-style-type: none"><li>不自由な指でもボタンを留める器具</li><li>手が届かなくても靴下を履ける器具</li></ul>
家事	<ul style="list-style-type: none"><li>片手で使える瓶のオープナー</li><li>片手用のラップ切断器</li></ul>



# 特定非営利活動法人(NPO)「自助具の部屋」 (大阪府障がい者社会参加促進センター2階)

30年余りの間に約4000点の自助具を製作して依頼者に提供。  
東京国際福祉機器展や大阪のバリアフリー展などに出展したり、  
自助具製作の講習会を開催して、自助具の知識普及に努めている。

特定非営利活動法人 自助具の部屋

【お問い合わせ】

- 製作依頼のご相談  
まずは電話、ファックス、メール、あるいは手紙  
などで概要をお知らせください。

※ 製作にあたっては、できるだけ来所していただき  
ご本人と直接お話しできれば、より良い自助具  
を提供することが可能となります。

- ボランティア参加、見学、その他  
電話、ファックス、メール、で事前にご連絡ください。
- 活動日  
例会：毎月の第二土曜日 10:00～16:00  
事務局：毎週の(月)(水)(金) 10:00～16:00

■ 「NPO 自助具の部屋」  
TEL/FAX: 06-6777-6844  
e-mail: info@jijyogunpo.com

■ 住所  
〒543-0072  
大阪市天王寺区生玉前町5番33号  
大阪府障がい者社会参加促進センター2階  
NPO 自助具の部屋



<https://sites.google.com/jijyogunpo.com/npojijyogu/>



「自助具編・国際福祉機器展・PDF」より  
「[https://www.hcr.or.jp/howto/howto\\_2013\\_2\\_3.pdf#search=%27%E8%87%AA%E5%8A%A9%E5%85%B7+%E6%83%85%E5%A0%B1%E6%8F%90%E4%BE%9B%27](https://www.hcr.or.jp/howto/howto_2013_2_3.pdf#search=%27%E8%87%AA%E5%8A%A9%E5%85%B7+%E6%83%85%E5%A0%B1%E6%8F%90%E4%BE%9B%27)」

特定非営利活動法人

自助具の部屋パンフレットより

# 自助具製作時に心掛けていること

自助具作りは、使う人に最も適した自助具を提供することが大切。  
身体的な機能を十分に考慮した上で、使う人を基準に考える。

## 使いにくい自助具

- ・大きくて重い
- ・操作方法が複雑



## 使いやすい自助具

- ・コンパクトで軽い
- ・操作方法が簡便

## 使いたくない自助具

- ・見た目が悪い
- ・使う人の感性が  
考えられていない



## 使いたくなる自助具

- ・格好良い・かわいい
- ・使う人の感性が  
考慮されている。

# 整容で使える自助具

## 台付き爪切り

爪切りが台に固定されているので、爪切りを持たないで、手のひらや肘でレバーを押して爪を切ることができる。



コンパクトで操作が簡便（機能的が良い）

# 依頼者からの要望を取り入れた台付き爪切り

明るく目を引く色使いで、  
使って楽しくなるもの  
にしてほしいと要望。

デザインが綺麗で見た目が良い



製作者が、依頼者の  
明るくて前向きな性格  
を感じた。



真赤なハート型の台に  
ハート型のレバーを取り  
付けたデザインで製作。

以下のスライドで、  
手先が不自由な方の日常生活に役立つ  
自助具を、数点程紹介します。

# 飲食で使える自助具



## ストローホルダー

クリップのようにコップの縁に挟んでストローを固定する。

ストローが回るのを防ぐことができ、飲みやすくなる。



## 皿ガード

皿の縁にアクリル材のガードを吸盤で取り付け、簡易な壁を作る。

豆のような、逃げやすい食べ物がすくいやすくなる。

# 料理で使える自助具

## 包丁付きまな板

包丁を丸棒に通して包丁の動きを制限することで、手にふるえがあっても使用できる。テコを応用した押し切りであるため、力の弱い人でも楽に切ることができる。





# 片手用ラップ切断機：愛称：ラップちゃん

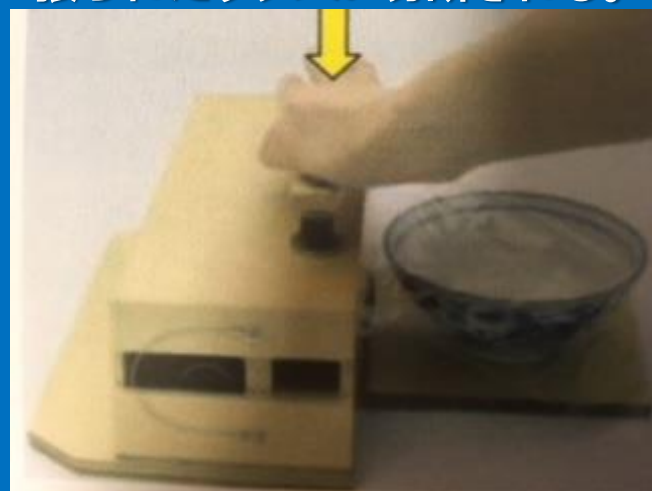
## 1 容器を置く



## 2 ふたを開けてラップを引き出し、ラップがぴんと張るように容器を覆う。



## 3 ふたを閉め、取手の部分を軽く押す。蓋の裏側にあるノコギリ状の刃物が押し下げられ、2本の滑り止めゴム(水色)の間で、ぴんと張られたラップが切断される。



## 4 切れ目からラップをはずして容器を完全に覆う。



# 娯楽で使える自助具

## トランプ立て

手で持つ代わりに、二つに折り曲げられた透明なアクリル材でできた板の間にトランプを差し込んで使う。両手でカードを持ってない方も、ババ抜きなどのゲームが可能。



「NPO自助具の部屋 主な自助具・PDF」より

「[https://drive.google.com/file/d/1ur4puQU9\\_\\_PomaEtdsny9WutgFo8xwjO/view11](https://drive.google.com/file/d/1ur4puQU9__PomaEtdsny9WutgFo8xwjO/view11)」

# 自助具を製作するボランティアグループ

2018年6月現在  
総数35所在地

※当センターの利用者も  
肢体不自由な方が多い。



退所後、ご自宅に戻られる際などに  
自助具の種類であったり、製作してる  
ボランティアグループの情報提供など  
行っていきたい。



## 参考及び引用文献・引用サイト

「国際福祉機器展 H.C.R.2018 福祉機器選び方・使い方・副読本」 2018年10月10日発行

「特定非営利活動法人 自助具の部屋パンフレット」

「NPO自助具の部屋」

「<https://sites.google.com/jijyogunpo.com/npojijyogu/%E3%83%88%E3%83%83%E3%83%97>」

「主な自助具・PDF」

「[https://drive.google.com/file/d/1ur4puQU9\\_\\_PomaEtdsny9WutgFo8xwjO/view13](https://drive.google.com/file/d/1ur4puQU9__PomaEtdsny9WutgFo8xwjO/view13)」

「自助具編・国際福祉機器展・PDF」より

「[https://www.hcr.or.jp/howto/howto\\_2013\\_2\\_3.pdf#search=%27%E8%87%AA%E5%8A%A9%E5%85%B7+%E6%83%85%E5%A0%B1%E6%8F%90%E4%BE%9B%27](https://www.hcr.or.jp/howto/howto_2013_2_3.pdf#search=%27%E8%87%AA%E5%8A%A9%E5%85%B7+%E6%83%85%E5%A0%B1%E6%8F%90%E4%BE%9B%27)」

「(自助具データベース)福祉用具ニーズ情報収集・提供システム～みんなで考えよう  
自立支援機器開発～」

「[https://www7.techno-aids.or.jp/jijogu/goods\\_list.php?list\\_mode=img\\_large](https://www7.techno-aids.or.jp/jijogu/goods_list.php?list_mode=img_large)」

「日経電子版」

「<https://style.nikkei.com/article/DGXKZO26066220U8A120C1KNTP00?channel=DF140920160925>」

「アイサポートネット販売」より

「<https://store.shopping.yahoo.co.jp/ai-support/w426419.html>」