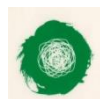


嚥下障害者への 在宅摂食嚥下リハビリの実情

—より食事を楽しむためには—



らぽーる新潟
言語聴覚士

ゆきよしクリニック
池浦一樹

約一年間
在宅生活者の
「食事」
に向き合って・・・

POINT 1

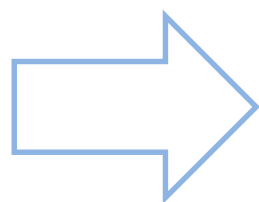
「食事」



「生活の質」

非常に大切なこと・・・

「トロミ」



「嚥下食」

生活の質

POINT 2

在宅生活者はどの様に

「食事」

と向き合っているのか・・・？

少々のもせ...

痰がらみ...

策は？

口腔内汚染...

POINT 3

退院後の情報提供
身体状況の変化

||

... ?

サービス利用状況

2010.1～2011.5 初回評価の結果（43名）

藤島の嚥下グレード	評価人数	実際の食事内容（嚥下食ピラミッド）						
		L5	L4	L3	L2	L1	L0	未
10	0	0	0	0	0	0	0	0
9	2	1	1	0	0	0	0	0
8	13	11	2	0	0	0	0	0
7	8	4	4	0	0	0	0	0
6	10	1	9	0	0	0	0	0
5	1	1	0	0	0	0	0	0
4	2	0	2	0	0	0	0	0
3	3	0	2	0	0	0	1	0
2	0	0	0	0	0	0	0	0
1	3	0	0	0	0	0	1	2

2010.1～2011.5 初回評価の結果（43名）

藤島の 嚥下グレード	評価 人数	反復唾液の未テスト							実際の食事内容 (嚥下食ピラミッド)						
		6	5	4	3	2	1	0	L5	L4	L3	L2	L1	L0	未
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
9	2	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
8	13	0	0	1	5	5	0	2	11	2	0	0	0	0	0
7	8	1	0	1	0	1	4	1	4	4	0	0	0	0	0
6	10	0	0	0	1	3	0	4	1	9	0	0	0	0	0
5	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
4	2	0	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0
3	3	0	0	0	0	0	2	1	0	2	0	0	0	1	0
2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	3	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	2

「食事」 対応が遅い現実

視覚情報

ガイドライン

各視点の混同

知識と比重の見識

Why ?

問題点・・・①

摂食・嚥下の動態は
複雑

問題点・・・②

専門職がない

問題点・・・③

食物の流れを見るための

嚥下造影 内視鏡

簡便ではない

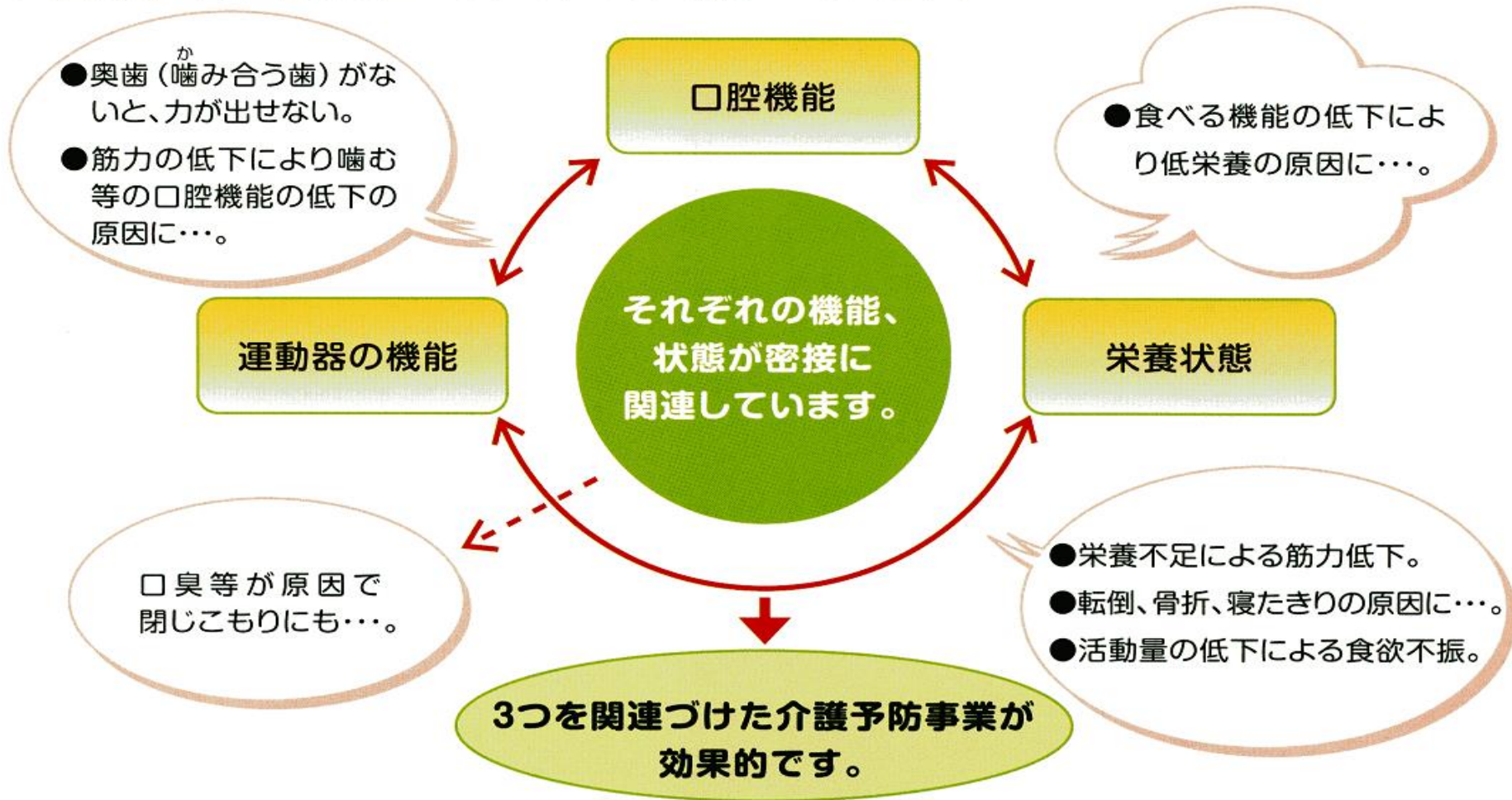
「食事」



「生活の質」

口腔機能の向上と栄養と運動の関連

口腔機能、栄養、運動器は、それぞれが深く関わっています。



社)新潟県歯科医師会 (財)新潟県歯科保健協会口腔機能アップ！元気なお口で寝たきり予防－介護予防従事者向けヒント集－より抜粋