

多職種連携により歩行器で 自宅内移動が可能となった症例

○中川由子¹⁾, 鶴巻恵理子¹⁾, 北村礼子¹⁾,
早津由紀子²⁾菅原浩美³⁾, 清水美穂³⁾, 荻荘則幸³⁾

¹⁾医療法人社団らぽーる新潟 楽いちデイサービス

²⁾医療法人社団らぽーる新潟 居宅介護支援事業所ゆきよしとやの

³⁾医療法人社団らぽーる新潟 ゆきよしクリニック

はじめに

今回、「歩いて移動したい」という希望のある
腰椎圧迫骨折の利用者に対し、当法人他施設
の理学療法士(以下PT)、介護支援専門員
(以下CM)と定期的に連携しながら介入した。
その結果、自立歩行を獲得し、他職種連携の
重要性を再確認したので報告する。

事例紹介①

【氏名・年齢・性別】A様 80歳代 男性

【診断名】第4腰椎圧迫骨折，変形性股関節症.

【介護度】要介護3

【利用サービス】通所介護(以下DS)週2回，

短時間通所リハビリテーション(以下通所リハ)週1～3回.

月	火	水	木	金	土	日
通所 リハ	(通所 リハ)	DS	(通所 リハ)	(通所 リハ)	DS	

※火，木，金は通所リハでキャンセルが出たら利用.

【性格】話好きで明るい性格. プライドが高い一面もある.

事例紹介②

【家族構成】妻，長男家族，孫の6人暮らし

【キーパーソン】長男

【病前の生活状況】

頻繁に近所の友人の家に行き来しており，活動的．

【利用経緯】

X年1月	自宅で転倒． 歩行困難なため当法人のショートステイを ロングショートで利用． 腰痛が強く，1日の臥床時間は長かった．
X年7月	自宅での生活を再開． 入浴，他者交流，機能訓練を目的に当DS利用．

初期評価①(X年7月)

身体機能	疼痛	腰, 右股関節の安静時痛, 動作時痛が常にある.
	立位	支持物があれば立位保持可能.
	歩行	平行棒内で軽度~中等度介助. 膝折れ(+) 歩幅が狭い. すり足歩行.
ADL	Barthel Index: 70/100点 (減点項目: 入浴, 歩行, 階段, 着替え) トイレ内動作は見守り. 自宅内は車椅子を使用して移動.	
希望	自宅内を歩けるようになりたい.	

介入の基本方針

【目標】

短期目標(3ヶ月): トイレ動作の自立

長期目標(6ヶ月): 歩行器を使用して自宅内を
移動することができる

【実施頻度】 週1回 15分

【プログラム】①両下肢・体幹の筋力強化練習
②ズボンの上げ下ろし動作練習
③平行棒内歩行練習

介入経過①

平行棒から歩行器に移行した時期
(利用開始日X年7月～12月)

8月	平行棒内歩行での膝折れ(一)
9月	トイレ動作自立. 平行棒内での歩行距離が向上.
10月	ピックアップ歩行器を使用し歩行練習開始.
12月	2輪キャスター付き歩行器に移行. 30m連続歩行が可能.

介入経過②

歩行器を検討した時期(X+1年1月～2月)

A様 「自宅で歩行器を使用したい」
「車輪が4つの歩行器を使ってみたい」

- ・PTと自宅で使用する歩行器について相談.
- ・DSで歩行器の評価を実施しPT, CMに報告.
- ・PTにDS来所してもらい歩行器歩行を一緒に確認.



方向転換しやすい
4輪キャスター付き
歩行器に決定！

歩行器選定の場面を共有

介入経過②

歩行器を検討した時期(X+1年1月～2月)

<DS>

環境: 広い

方針: 体力の維持向上

内容: 長距離歩行練習

情報共有

<通所リハ>

環境: 狭い

方針: 立位バランス安定

内容: 方向転換練習

- ・歩幅拡大
- ・歩行安定
- ・100m連続歩行可能

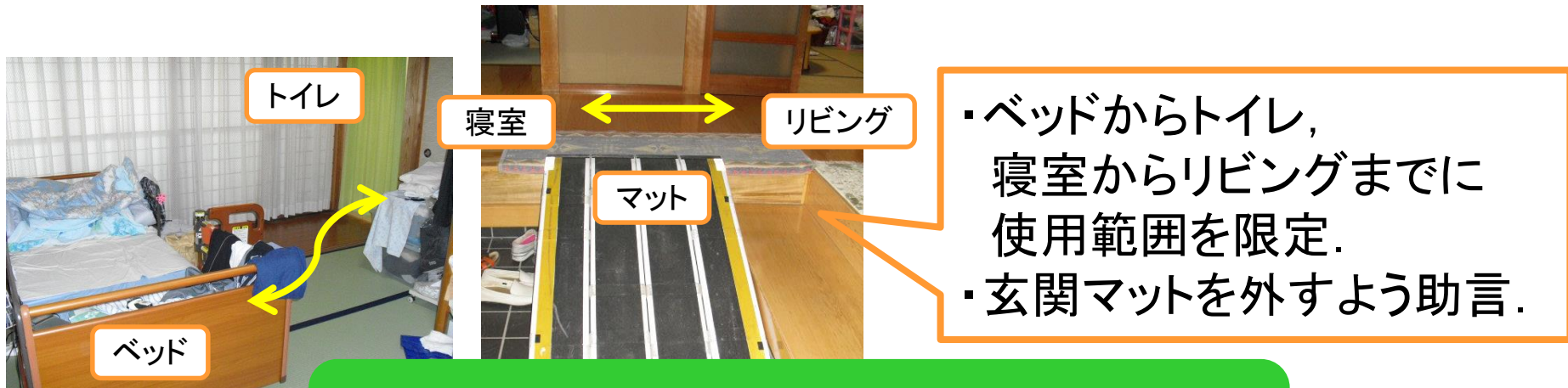
支援方針・内容を共有

介入経過③

自宅へ歩行器を導入する時期(X+1年3月)

A様 「自宅で歩行器はまだ使えないのか」

- ・PTと歩行器の導入時期や使用範囲について相談.
- ・CMへ歩行器のレンタルを提案, 家族の意向を確認.
- ・導入が決定, 担当者会議(家族, CM, OT, 通所リハ相談員)で歩行器歩行の評価実施.



歩行器の評価場面を共有

最終評価(X+1年3月)

		初期評価(X年7月)	最終評価(X+1年3月)
身体機能	疼痛	腰, 股関節の安静時, 動作時痛が常にある.	安静時痛, 動作時痛は軽減.
	立位	支持物があれば立位保持可能.	手放しで立位保持可能.
	歩行	平行棒内歩行, 軽~中等度介助. 膝折れ(+) 歩幅が狭い. すり足歩行.	4輪キャスター付歩行器, 自立. 膝折れ(-) 歩幅は拡大.
ADL	70/100点 (減点項目:入浴, 歩行, 階段, 着替え) トイレ動作見守り. 自宅内は車椅子移動.	90/100点 (減点項目:入浴, 階段) トイレ動作自立. 自宅内は車椅子と歩行器移動.	
希望	自宅内を歩けるようになりたい.	杖で歩きたい. 外を歩きたい.	

考察

