

# 当センターでの 取り組みと今後の課題

新潟県障害者リハビリテーションセンター  
作業療法士 高野 友美

# 施設紹介

## ～新潟県障害者リハビリテーションセンター～



# 当センター概要



# 当センター概要

- 開所日 平成18年4月1日
- 施設の種類 障害者支援施設  
(旧肢体不自由者更生施設)
- 設置主体 新潟県
- 経営主体 社会福祉法人 豊潤舎
- サービス 障害者総合支援法  
機能訓練26名・生活介護6名  
就労移行支援8名  
施設入所支援30名

# 職員の配置状況

職種	人数
施設長	1人
副所長	1人
医師	2人(非常勤)
看護師	1人(常勤)
理学療法士	2人(常勤) 1人(非常勤)
作業療法士	1人(常勤) 1人(非常勤)
言語聴覚士	3人(非常勤)
生活支援員(職業指導員等兼務)	7人(常勤) 6人(非常勤)
事務員	1人(常勤)1人(非常勤)

# 利用者状況について

総計データ(平成24年度から平成28年度)  
—新体系以降5年間のデータ—



# 1. 利用者の居住地域

地域	人数(%)
新潟市中央区	17(12.6)
新潟市西区	14(10.4)
新潟市東区、新潟市江南区	12(8.9)
新潟市秋葉区	11(8.1)
長岡市	9(6.7)
阿賀野市	8(5.9)
三条市、新発田市	7(5.2)
燕市	5(3.7)
新潟市南区、村上市	4(3.0)
柏崎市、五泉市	3(2.2)
新潟市北区、上越市、新潟市西蒲区、聖籠町、加茂市、田上町、佐渡市	2(1.5)
弥彦村、見附市、小千谷市、十日町市、阿賀町	1(0.7)

N=135



## 2. 年齡

平均值±標準偏差	43.6±12.4
最大值	63
最小值	18

N=135



## 3. 年齡層

10歲代	6(4.4)
20歲代	16(11.9)
30歲代	21(15.6)
40歲代	42(31.1)
50歲代	38(28.1)
60歲代	12(8.9)

N=135



## 4. 性別

男性	121(89.6)
女性	14(10.4)

N=135





## 5. 疾患名

疾患名	人数 (%)
脳出血	49(36.3)
脳梗塞	30(22.2)
脳卒中以外の脳損傷	11(8.1)
頭部外傷	10(7.4)
脊髄損傷	8(5.9)
くも膜下出血	6(4.4)
神経変性疾患	4(3.0)
骨折	3(2.2)
脳性麻痺、二分脊椎、統合失調症、大腿骨頸部骨折	2(1.5)
関節リウマチ、うつ病、切断、もやもや病、心疾患 筋ジストロフィー	1(0.7)

N=135



## 6. 障害・症状名

疾患名	人数(%)
高次脳機能障害	96(71.1)
左片麻痺	37(27.4)
右片麻痺	34(25.2)
四肢麻痺	16(11.9)
対麻痺	11(8.1)
運動失調	5(3.7)
構音障害、筋力低下	3(2.2)
視覚障害	2(1.5)
関節変形、精神疾患、切断、知的障害、不随意運動、骨折、パーキンソン症候群、内部障害	1(0.7)

N=135



## 7. 障害者手帳等級

1種1級	57(42.2)
1種2級	22(16.3)
1種3級	4(3.0)
2種2級	11(8.1)
2種3級	6(4.4)
2種4級	9(6.7)
2種5級	4(3.0)
2種6級	2(1.5)
精神2級	12(8.9)
精神4級	1(0.7)
療育B	1(0.7)
手帳なし	1(0.7)

N=135



## 10. 利用目的

目的	人数(%) 重複あり
就労	81(60.0)
身体機能向上	66(48.9)
ADL向上	17(12.6)
パソコンスキル向上 言語機能向上	16(11.9)
自動車運転再開	15(11.1)
IADL向上	14(10.4)
1人暮らし	10(7.4)
高次脳機能向上	8(5.9)
公共交通機関の利用練習 資格取得	1(0.7)

N=135



# 11. 退所先

退所先	人数(%)
地域(自宅)	20(25.3)
就労(福祉的就労)	19(24.1)
就労(新規就労)	16(20.3)
就労(復職)	15(19.0)
入院	4(5.1)
地域(1人暮らし)	2(2.5)
地域(グループホーム) 職業訓練校入校 施設入所(高齢者施設)	1(1.3)

N=79

# 提供サービスについて

## —機能訓練・生活介護—

# 主な提供サービス内容(機能訓練・生活介護)

医学的

理学療法

作業療法

言語聴覚療法

職業的

一般教養

コミュニケーション

手工芸

パソコン

心理・社会的

相談援助

調理実習

外出訓練

# 医学的リハビリテーション

## —理学・作業・言語聴覚療法—



▼言語聴覚療法



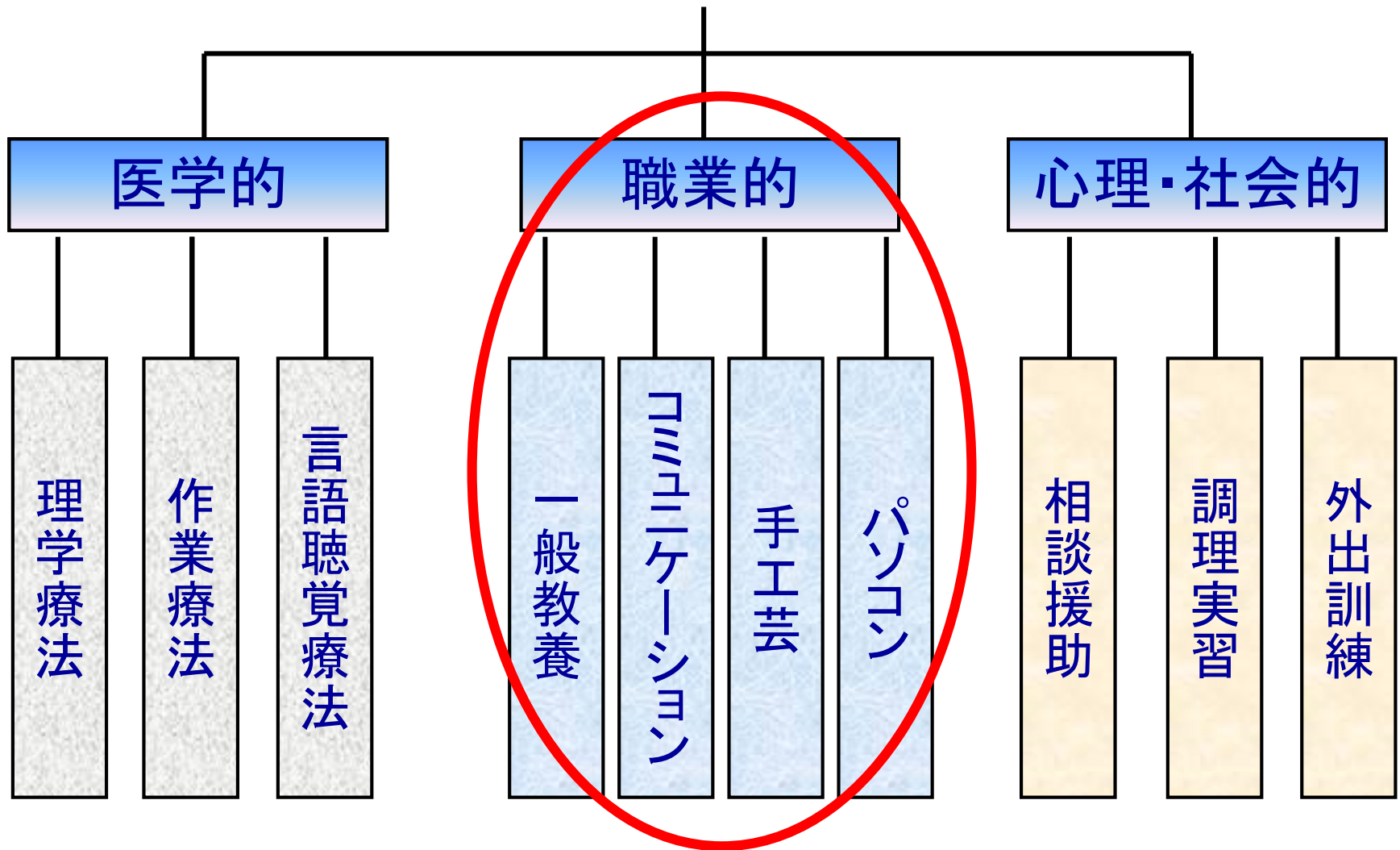
▼理学療法



▲作業療法



# 主な提供サービス内容(機能訓練・生活介護)



# 職業的リハビリテーション

## —一般教養コース—

### ～目的～

- 認知機能(記憶力、注意力等)の向上
  - 代償手段の獲得
  - 利き手交換
  - 基礎学力向上(漢字・計算等)
  - 職業準備支援
  - 病識の獲得
- etc.

### ～訓練内容～

- 注意、記憶課題
  - スケジュール管理
  - メモリーノートの活用
  - 利き手交換訓練
  - 漢字検定問題
  - ワークサンプル幕張版
  - 電卓計算
  - データ入力
- etc.



# 職業的リハビリテーション ーコミュニケーションコースー

## ～目的～

- 言語・発声機能の向上
- 代償手段の獲得

etc.

## ～訓練内容～

- 言語課題
  - ー失語症ドリル
  - ースピーチリハビリ
- コミュニケーションノート

etc.



# 職業的リハビリテーション

## —手芸コース—

### ～目的～

- 集中力向上
- 手指機能の向上
- 巧緻性の向上
- 構成能力の向上
- 趣味的活動への拡大
- 生産活動への参加

etc.

### ～訓練内容～

- クラフトテープ手芸
- 塗り絵、ちぎり絵
- 編み物
- パズル
- ボタン付け、アイロンかけ
- 版画、切り絵

etc.



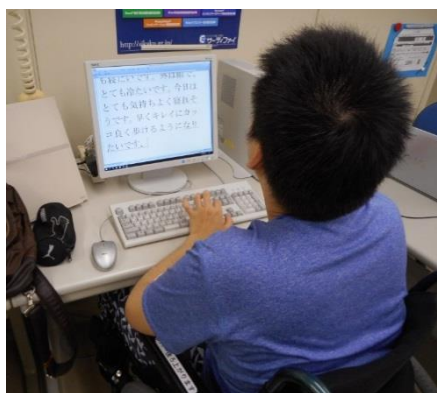
# 職業的リハビリテーション ーパソコンコースー

## ～目的～

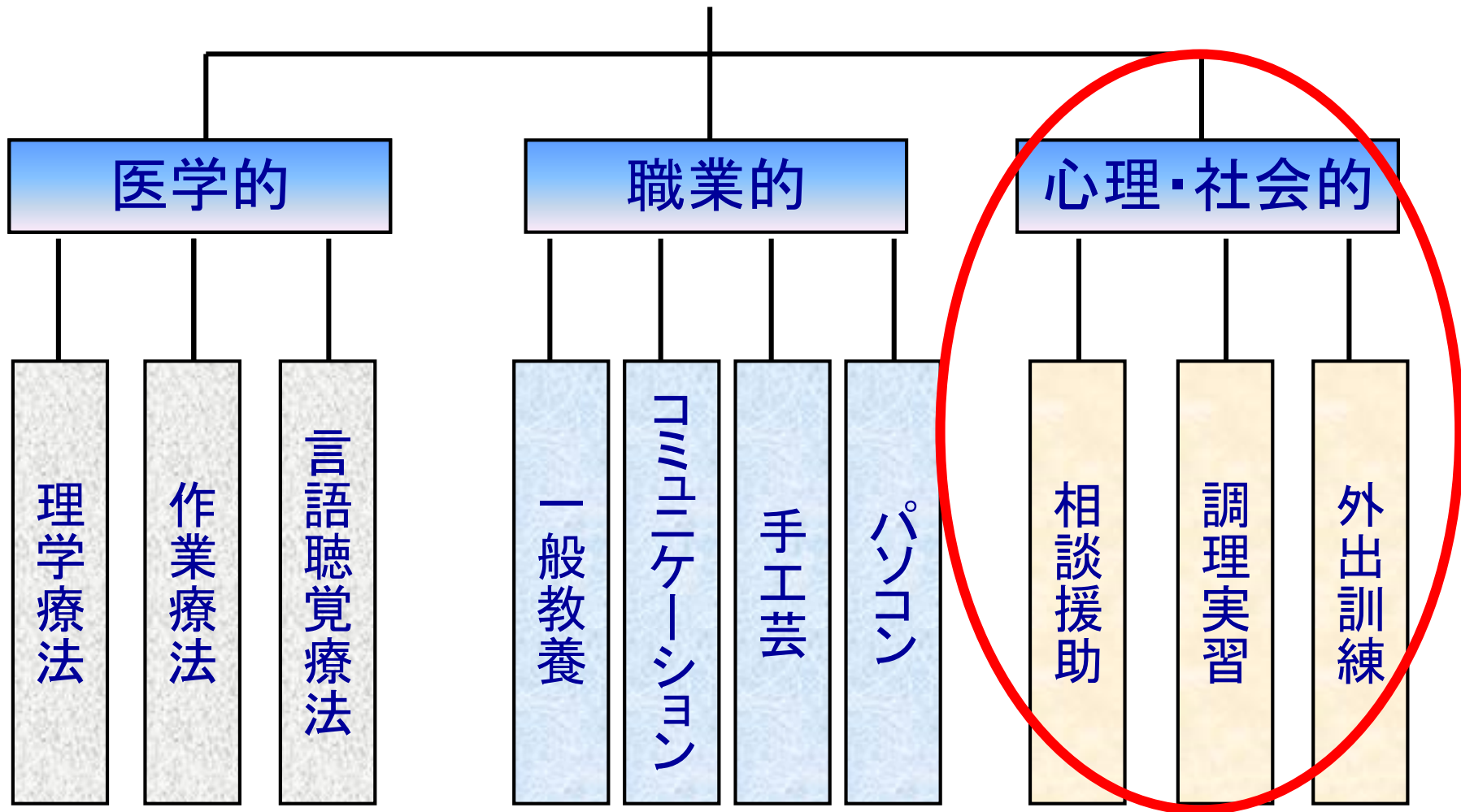
- パソコン資格取得
  - 就職に必要な技術の習得
  - 認知機能の向上
  - 趣味的活動の拡大
  - インターネット情報の活用
- etc.

## ～訓練内容～

- Word
  - Excel
  - Power Point
  - Access
  - 高次脳機能バランサー
  - インターネット
  - サーティファイ問題集
  - タイピング練習
- etc.



# 主な提供サービス内容(機能訓練・生活介護)



# 心理・社会的リハビリテーション

## — 相談援助 —

### ～目的～

- 退所後、円滑な社会生活が送れるような相談援助
- 他専門機関及び関係機関と連携を図り地域移行・就労移行に向けた相談援助
- 自動車運転再開の支援

etc.

### ～支援内容～

- 障害年金受給申請
  - 自動車運転免許更新
  - 住宅改修への助言
  - 補装具、福祉用具の選定
  - 地域移行の相談
  - 関係機関とのサービス調整
  - 就職相談
- etc.



# 心理・社会的リハビリテーション

## －買い物・調理実習－

### ～目的～

- 調理技術の向上
- 健康管理
- 買い物練習

### ～支援内容～

- 調理実習計画の立案
- 献立の立案
- 買い物動作の確認
- 調理器具の活用(自助具など含む)





# 心理・社会的リハビリテーション

## －外出訓練－

### ～目的～

- 移動範囲の拡大
- 社会生活能力の確認
- 福祉サービスの活用

### ～支援内容～

- 公共交通機関の利用  
(バス、JR)
- エスカレーター、エレベーターの利用
- 階段、段差の移動
- 悪路の移動
- 横断歩道の往来確認

etc.



# 提供サービスについて — 就労移行支援 —

# 就労移行支援

## ～作業内容～

- 仕分け作業
- ファイリング作業
- 事務作業課題(物品請求、作業日報集計など)
- パソコン作業(資料作成、フォルダ整理など)

etc.

## ～支援内容～

- 職業評価(一般職業適性検査、ワークサンプル幕張版など)
- 職場実習の調整
- 就職活動の支援(ハローワーク登録、履歴書作成など)
- 就労支援機関との連携(新潟障害者職業センター、新潟市障がい者就業支援センターこあサポート、らいふあっぷ等)

etc.

# 提供サービスについて ー共通コースー

# 共通コース

## ースポーツ・レクリエーションー

### ～目的～

- 体力向上
- 健康維持、増進
- 余暇活動の充実
- 社会参加  
(障害者スポーツ大会)

### ～内容～

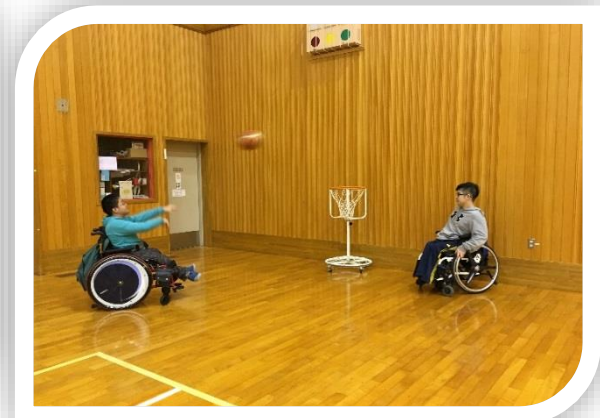
- カローリング
  - 卓球
  - フライングディスク
  - ボッチャ
  - ウォーキング
- etc.



◆ フライングディスク



◆ 卓球



◆ 車椅子バスケット 29

# 共通コース — 選択コース —

## ～目的～

- 自主性を尊重し、利用者から希望をとって実施

## ～実施コース～

- 水泳
- 創作
- 教養
- パソコン
- 自主トレ
- 小グループ



# 共通コース

## ー自主トレーニングー

### ～目的～

- 個別リハ以外にも自主的に訓練が行えるようになる。

### ～実施内容～

- 自転車エルゴメーター
- 各種ストレッチング
- 歩行練習
- 各種作業訓練

etc.

PT・OTと検討したメニューに各自が取り組む

# 提供サービス

## ー1日スケジュール例ー

時刻	内容
6:30	起床
7:30	朝食
8:50	朝会
9:00～11:00	リハビリ(職能訓練)
11:00～11:50	スポーツ・ レクリエーション
12:00	昼食
13:00～15:45	リハビリ(職能訓練)
16:00	自主訓練、入浴
18:00	夕食
22:00	就寝

時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
内容	パソコン	作業療法	スポ・レク	昼休み	一般教養	自主トレ	手工芸



# 作業療法士の仕事



- ・個別リハビリの実施

- ・身体機能評価・訓練

- 自主トレーニングの提示

- ・高次脳機能評価

- 職能リハビリプログラムの検討

- 本人・家族・就職先等の関係機関への心身状態の説明

- ・福祉用具や補装具の選定、助言

- ・外出訓練(公共交通機関利用評価)

- ・自動車運転再開支援

- ・調理実習

- ・家屋評価、自宅周辺的环境評価

- ・職場訪問(面談・職場環境確認)

など

# 当センターでの今後の課題

- ・介護保険が優先されるため、支援を必要としている人が利用できないケースが出てきている
  - ・有期限のため利用率の変動が大きい
- ⇒ 医療機関や相談支援事業所、地域包括支援センター等への  
アピール  
実績の積み重ね