

ゆきよしクリニック  
通所リハビリ・訪問リハビリ  
訪問看護ステーション

TEL  
382-3450



医療法人社団

らぽーる新潟 ゆきよしクリニック

短時間通所リハビリテーション

- 通所リハビリテーションとは -

日常生活上で困っている動作のある方や外出が困難になった方を対象に、その人が「やりたい」ことを自分で「決定」し、「自分らしい生活」を送ることを目的に支援致します。

特徴とプログラム

午前

- ①対象:要支援（移動・排泄自立されている方）
- ②様々なプログラムから自己選択
- ③生活アドバイス

90

短時間が魅力です  
分で目的の運動機能維持・向上をサポート

午後

- ①対象:要支援/要介護1~3（移動・排泄自立されている方）
- ②その方に合わせた段階的なプログラム
- ③個別リハビリテーション

タイムスケジュール

午前

10:05	集団体操
10:20	運動メニュー
10:35	個別プログラム
10:50	自主トレ・脳トレ
11:05	足漕ぎマシン
11:20	記録・水分摂取

午後前半

13:00	集団体操
13:15	運動メニュー
13:30	個別リハビリ
13:45	器械での運動
14:00	水分摂取
14:15	送迎

午後後半

14:15	器械での運動
14:30	運動メニュー
14:45	個別リハビリ
15:00	集団運動
15:15	水分摂取
15:30	送迎



ゆきよし通所リハビリチーム



## 専門スタッフが在籍

### 理学療法士 PT

身体機能の維持・向上をサポート



### 作業療法士 OT

食事や洗顔等、応用的動作・社会的適応能力



### 言語聴覚士 ST

話す・聞く・食べるリハビリテーション



このような症状のある方はご相談ください

- ・歩行が不安定な方
- ・起き上がり、立ち上がりが困難な方
- ・腰痛・膝痛のある方
- ・入浴動作や着替えが困難な方
- ・炊事、洗濯、掃除などの家事動作の困難な方
- ・外出が困難な方

- ・言語障害 言葉が出てこない  
話が理解できない
- ・発話障害 呂律が回らない  
声が小さい
- ・嚥下障害 むせる事がある  
誤嚥性肺炎を  
発症したことがある
- ・低栄養 体重が徐々に減ってきた

#### 代表的疾患対応表

	PT	OT	ST
脳卒中後遺症（片麻痺,高次脳機能障害）	○	○	○
神経難病（パーキンソン病,脊髄小脳変性症等）	○	○	○
内科的疾患（心疾患,呼吸器疾患等）により日常生活に支障をきたす方	○	○	○
加齢による廃用症候群など	○	○	○
骨折,脊柱管狭窄症,変形性関節症,リウマチなどの運動器疾患	○	○	—

👍 健口介護予防プロジェクト  
口腔機能の低下を防止し  
栄養改善を図ります

## ☀️ 午前のリハビリテーション

#### 個別プログラム



#### 集団体操



#### 運動メニュー

ストレッチ 膝痛予防 肩痛予防 腰痛予防 転倒予防 口腔体操



📺 複数の運動メニューの中から  
自分に合った運動を選択します

## ☀️ 午後のリハビリテーション

#### 個別リハビリ

バランス練習



言語訓練



+

マシンメニュー



運動メニュー



集団体操



自主トレーニング



📺 その人に合ったプログラム  
を組み合わせます

### ■ お問い合わせ

ゆきよしくリニック 通所リハビリテーション  
住所：新潟市江南区稲葉1-4-3  
電話：025-382-3845  
担当：猿山

### ■ 送迎エリア

新潟市江南区・東区・中央区の一部・秋葉区の一部  
※ご自身での来所やご家族の送迎が可能な場合は地域を問いません

インスタグラムでは、日々の生活  
に役立つ情報を発信しています



YUKIYOSI\_REHA