

🌸 新しい取り組みスタート! 🌸

～暮らしにつなげるリハビリ～

皆様がいつまでも元気に生活できるよう支援いたします。

どんなことをする？

1人1人できることとサポートが必要なことを見極め、関わっていきます。

なぜ？



介護者が『できる』ことを
お手伝いする



その結果
筋力ややる気の低下

『できる』ことが
『できなく』なってしまう

認知症の進行などに
つながる

例えば？

体温・血圧測定 → 健康管理の再認識
数値の読み・書きの練習

自分でできる
部分の着替え → 体の柔軟性・筋力の維持
『できる』ことが継続できる

全ての生活・活動が
リハビリにつながります

これから

- ・血圧測定や着替え、トイレなど『できる』ことを行っていただくよう対象の方に声を掛けさせていただきます。
- ・着替え、トイレ、入浴などの動きを取り入れた新しい体操を考案中！